SAGA SAKURA

走ろう 新しい佐賀







3.24 SUN AM 9:00 START



ランニングアドバイザー
インフルエンサー
三津家 貴也さん

メキシコ五輪銀メダリスト
君原 健二さん

アトランタパラリンピック
金メダリスト
柳川 春己さん

ミスターサガン
高橋 義希さん
[サガン鳥栖SRO]

さが桜マラソン SAGA SAKURA MARATHON 2024

スタート SAGAサンライズパーク前（国道263号）
ゴール SAGAサンライズパーク

大会事務局 | 0952-27-0728（9:30-17:30 土日祝を除く）
https://sagasakura-marathon.jp/ さが桜マラソン2024 検索

大会ホームページ

全国屈指の フラットコース
日本陸連公認コース

主催：佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神埼市　主管：佐賀陸上競技協会

Runners Chip　Marathon Challenge Cup　SAGA　RUN for ONE TOKYO MARATHON 2025

特別協賛：MISAWA 佐賀が好き、人が好き、地元とともに53年。 (株)ミサワホーム佐賀

このたびは「さが桜マラソン 2024」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。
4～15ページは参加する際の重要な項目になります。必ずお読みいただいた上で、ベストコンディションで出場できるよう十分体調を整えてご来場ください。スタッフ一同準備を整え、皆様とお会いできることを心から楽しみにしております。

目　次

目次 …… 1
主催者あいさつ …… 1
大会アンバサダー、大会スケジュール… 4
交通案内（JR、バスなど）…… 5
臨時駐車場 …… 6
参加のご案内 …… 7
会場案内 …… 10
コース案内 …… 12
申込規約 …… 14
医療関係 …… 15
ランナーズナイト …… 16
参加者データ …… 17
大会役員 …… 18
開催要項 …… 20
ボランティア団体等一覧 …… 22
暑さ・寒さ対策の手引 …… 24
過去の成績 …… 25

- 開 催 日　**令和6年3月24日(日)**
- 主　　催　佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神埼市
- 主　　管　佐賀陸上競技協会
- 特別協賛　MISAWA 佐賀が好き、人が好き。地元とともに53年。 (株)ミサワホーム佐賀

主催者あいさつ



＜大会会長＞
佐賀新聞社　社長　中尾（なかお）　清一郎（せいいちろう）

さが桜マラソン2024大会への挑戦を決断されたランナーの皆様に感謝と敬意を表します。また、毎年開催を楽しみにしていただいている地元市民の皆様と共に、全国すべての都道府県から集う皆様を歓迎いたします。

「さが桜マラソン」は1989年に佐賀市制100周年を記念し、ハーフマラソンをメイン種目にして始まりました。2013年からは種目をフルマラソンに変え、全国から多くのランナーに佐賀の自然豊かなコースを満喫していただいております。

今年の大会にはインフルエンサーとして活躍中の三津家貴也さんをお迎えします。三津家さんの「やってみよう！」の合言葉がマラソンを楽しむキーワードとして、皆様の挑戦に勢いをもたらしてくれます。Jリーグサガン鳥栖の選手だった高橋義希さんは昨年に続いてのフルマラソンで自己ベスト更新に挑戦されます。おなじみの君原健二さんと柳川春己さんも皆様と佐賀を駆け抜けることを楽しみにされています。

整備を終えたSAGAサンライズパーク、SAGAアリーナも活用して、挑戦を後押しするホスピタリティでも「さが桜マラソン」を思う存分に楽しみ、佐賀の魅力も感じていただけるよう大会運営にも努めてまいります。

最後になりますが、コース周辺の地域住民の皆様、ドライバーの皆様には多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。また、大会を支えるボランティアの皆様、選手の安全確保に努めていただきます佐賀県警や佐賀市医師会をはじめとする各団体の方々、特別協賛のミサワホーム佐賀様、この大会に携わっていただくすべての皆様に深く感謝申し上げます。

主催者あいさつ

「スポーツ新時代の幕開けに」



＜大会名誉会長＞
佐賀県知事 山口祥義（やまぐち よしのり）

今年も、たくさんの方々の笑顔と声援で肥前路が彩られる「さが桜マラソン」の季節がやってきました。皆さんの挑戦の舞台に佐賀の地を選んでくださり、ありがとうございます。地元ランナーの皆さんはもちろん、全国、海外からランナーの皆さんをお迎えして本大会を開催できますことを嬉しく思います。

ランナーの皆さんはさまざまな想いを胸に、それぞれのゴールを目指してスタートを切ることでしょう。スタート・ゴール地点であるＳＡＧＡサンライズパーク、そして沿道には、ボランティアの皆さんをはじめ、たくさんの方々が応援に来られます。
大会に関わるすべての人が一緒に盛り上がり、勇気をもらい、前へ進める――。さが桜マラソンはそうしたスポーツホスピタリティのお手本になるような大会だと私は感じています。

今年10月には、“体育”から“スポーツ”へ名称が変わる初めての「国民スポーツ大会」そして「全国障害者スポーツ大会」である「ＳＡＧＡ２０２４」が開催されます。
「すべての人に、スポーツのチカラを。」
人の魂を揺さぶるスポーツシーンが、佐賀を起点に至るところで生まれている、そんな未来を目指して、「ＳＡＧＡスポーツピラミッド（ＳＳＰ）構想」のもと、スポーツ文化の裾野を広げようと佐賀県は多彩な挑戦を続けています。
さが桜マラソンで育まれてきた絆も、「ＳＡＧＡ２０２４」をきっかけによりたくさんの人たちへと広がっていくことでしょう。まさに「スポーツ新時代」の幕開けです。

本大会の開催にご尽力いただきました全ての関係者の皆様に心から敬意と感謝を申し上げます。
みんなで大会の感動を分かち合い、佐賀を一緒に盛り上げましょう！



＜大会名誉会長＞
佐賀市長 坂井英隆（さかい ひでたか）

「さが桜マラソン２０２４」に全国からご参加いただいた皆様を心から歓迎いたします。
さが桜マラソンを開催することができるのは、ご参加いただくランナーの皆様はもちろん、大会運営にご尽力いただくボランティアの皆様、関係各位のご支援、ご協力のおかげであると心から感謝申し上げます。

さて、さが桜マラソンは、大会前日に開催する「ランナーズナイト」や、地域ボランティアや住民の方々をはじめとするコース沿道の応援でランナーの皆様をお迎えします。
私も昨年初めて桜マラソンを走りましたが、スタートからゴールまで続く温かい声援に元気づけられました。ランナーの皆様には、ぜひ全国屈指のフラットコースを楽しみながら、沿道の声援を力に変えて、完走やタイムなど、それぞれの目標に向けて頑張っていただきたいと思います。
また、佐賀は「食の宝庫」でもあります。佐賀牛や佐賀海苔、米、日本酒などをご堪能いただき、佐賀での思い出としていただければ幸いです。
そして、いよいよ今年、佐賀県において「ＳＡＧＡ２０２４」国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会が開催されます。さが桜マラソンに参加される皆様にも、「する」「みる」「ささえる」の様々な関わり方でご参加いただき、再び会場でお会いできることを楽しみにしております。

本大会にご参加いただくランナーの皆様のご健闘と、大会運営にご尽力いただきました皆様のご健勝、ご多幸を祈念しまして、挨拶とさせていただきます。



＜大会名誉会長＞
神埼市長職務代理者　平方利郎（ひらかたとしろう）

さが桜マラソン２０２４大会が開催できますことを喜ばしく思いますとともに、この佐賀の地でお会いできる全国からのランナーの皆様を心より歓迎いたします。

神埼市は、「吉野ヶ里遺跡」や美しい紅葉で知られる国の名勝「九年庵」など全国に誇れる歴史や文化に加え、穏やかな気候と豊かな土壌、良質な水源を活かした「そうめん」や「いちご」といった特産品も魅力的なまちです。コース途中のおもてなしでもご用意しておりますので、ぜひご堪能ください。
コース中盤に位置する吉野ヶ里歴史公園を走られる際には、古代ロマンあふれる弥生時代の風景を感じていただくことができるコースをご用意いたしております。
また、コース沿道では、地元の方々の心温まる声援をはじめ神埼市ならではのおもてなしでランナーの皆様をお出迎えさせていただきます。レース中盤は、肉体的にも精神的にも疲労が見えてくる頃かと思いますので、ゴールへ向けての後押しとなれば幸いに存じます。
ランナーの皆様にはこれまでのトレーニングの成果を存分に発揮していただくとともに、本市の豊かで魅力ある自然や歴史・食の「おもてなし」を十分にご堪能いただき、思い出に残る特別な１日になることを心より願っております。

結びになりますが、本大会の開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆様に心から敬意を表しますとともに、ランナーの皆様のご健闘をお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。



＜大会名誉副会長＞
佐賀陸上競技協会　会長　末次康裕（すえつぐやすひろ）

さが桜マラソン2024へのご参加ありがとうございます。今年も全国から１万人の皆様をお迎えし、大会を開催できることを大変嬉しく思います。心より感謝申し上げます。

マラソン大会は日本各地で開かれておりますが本大会ほど走りやすいコースはないと自負しています。スタートして佐賀市の中心部を回り、吉野ケ里歴史公園を折り返し、後半には桜の名所である多布施川沿いを走ってSAGAスタジアムでフィニッシュする日本陸上競技連盟公認コースです。起伏が少なく折り返し地点は１箇所だけ。スタート地点とフィニッシュ地点が同じ会場なので荷物預けもなくランナーはレースに集中できます。また、苦しくなる後半は道幅が狭いため、体感的にスピードを感じることができ、沿道の応援が間近でラストスパートを後押ししてくれます。マラソンシーズンの締めくくりとしてぜひ記録に挑戦してみてください。

ファンラン（約１０キロ）を含め大会運営は佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神埼市が主催し、これに警察官、医療従事者、高校生、中学生とコース沿いの婦人会や企業などボランティアの皆さんの協力をいただき、ランナーの皆さんが気持ちよく楽しんで走れるよう準備をいたしております。

フィニッシュ後は、佐賀の城下町や特産品にも触れていただき、佐賀での一日を大いに楽しんでいただければ幸いです。
選手の皆様のご健闘をお祈りいたします。頑張れ、頑張れ、頑張れ！

大会アンバサダー



三津家　貴也
Takaya Mitsuka

1995年生まれ。熊本県出身。
高校で陸上競技を始め筑波大学・筑波大学大学院でランニングを研究しながら、800mと1500mで日本インカレに出場。卒業後も働きながら、日本選手権800m出場の実績をもつ。現在はランニングコーチ兼タレントとして、メディアやイベントを通したランニングの普及活動を行う。非常勤講師、モデル、インフルエンサーなど幅広く活動中。合言葉は「ん〜、やってみよう！」。SNS総フォロワー85万人を超える。



高橋　義希
Yoshiki Takahashi

所属：（株）サガン・ドリームス
J1サガン鳥栖の元選手。1985年5月14日生まれ、長野県出身。1996年にJFC須坂Jrに加入し、JFC須坂ヴェンセール、松商学園とサッカーを続け、全国高校サッカー選手権大会などに出場した。
2004年にJ2鳥栖でプロデビューし、2006〜8年は主将を務めた。クラブで最長となる16年間（J2から通算）を鳥栖で過ごし、ボランチやサイドハーフとして活躍。
2021年12月に現役を引退し、現在は鳥栖を運営するサガン・ドリームスの「サガン・リレーションズ・オフィサー」（SRO）として活動している。
2023大会に引き続き、2度目のアンバサダー就任。フルマラソン初挑戦だった前大会では現役時代と変わらぬスタミナで、3時間44分46秒で完走した。



君原　健二
Kenji Kimihara

1941年生まれ。福岡県出身。メキシコオリンピックの銀メダリスト。これまで数々のフルマラソンを完走。さが桜マラソンにはハーフマラソン時代の第1回から30年以上にわたり欠かさず出場している。



柳川　春己
Harumi Yanagawa

1956年生まれ。佐賀県出身。全盲のランナー。過去3度パラリンピックに出場し、アトランタパラリンピックでは日本人初の金メダリストになる。現在は佐賀市内で鍼灸院を営みながら、各種大会に参加している。
また、マラソンだけにとどまらずSAGA2024全障スポへの出場が見込まれる選手として「SAGA2024育成指定選手」にグランドソフトボールで認定されている。

大会スケジュール

3月24日（日）

男子更衣室－SAGAプラザ　女子更衣室－佐賀市文化会館

6:30	開館
16:30	閉館

スタートエリア（SAGAサンライズパーク前）

7:40〜	交通規制開始
8:00〜	スタートブロックへの進入開始
8:45	スタートブロックへの入口閉鎖
8:45〜	スタートセレモニー
9:00〜	スタート（マラソン、ファンラン）

フィニッシュエリア（SAGAスタジアム）

10:45	ファンラン制限時間
13:00（予定）	マラソン男女表彰式 ※ステージ表彰
15:30	マラソン制限時間

インフォメーションコーナー

3月23日（土）からJR佐賀駅サンライズ口にインフォメーションコーナーを設置します。
大会案内、観光・飲食・温泉情報などをご案内します。

佐賀市内
飲食店で使える
クーポン付きチラシ
あります！



※写真はイメージです。

大会開催可否について

大会当日の開催可否の情報は、朝5：00から大会ホームページでお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会ホームページ

注意

スタート・フィニッシュ会場には、参加者用駐車場はありません。
大会当日朝は、交通規制などにより広範囲で交通渋滞が予想されます。来場に際しては、JRなど公共交通機関をご利用いただき、早めにご来場ください。
※駐車場の満車、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。

✿ 交　通　案　内 ✿

佐賀駅から会場までの案内図

大会当日、会場（SAGAサンライズパーク、佐賀市文化会館）には駐車場がありません。
また、臨時駐車場も限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
チャーターバス（天神往復）については大会HPをご確認ください。



JRご利用を

最寄り駅から佐賀駅まで（時刻表は2024年3月16日改定予定のものです）

■ 網掛け は「特急列車」、「九州新幹線」、「西九州新幹線」。その他は「普通列車」です。
■特急列車、新幹線をご利用の際は、乗車券の他に特急券が必要です。
■大会当日、博多ー佐賀で特急の臨時列車を運行いたします。詳しくは駅係員にお尋ねください。
■佐賀駅から会場までは**徒歩15～20分（約1.6km）**です。
■時刻表は変更になる場合がありますのでご注意下さい。
詳しくはJR九州ホームページ（https://www.jrkyushu.co.jp）をご覧ください。
■会場～JR佐賀駅間の無料シャトルバスの運行はありません。**会場からJR佐賀駅までは、SAGAサンライズパーク付近の路線バスをご利用ください。（詳しくは10ページ参照）**

【博多方面】

駅名	時刻				
	普通列車	リレーかもめ1号	リレーかもめ3号	かささぎ291号(臨時)	リレーかもめ5号
	江北行	長崎行	長崎行	佐賀行	長崎行
博　多　発	6:35	6:00	6:32	6:44	7:16
二日市　発	6:56	6:11	6:43	6:57	7:29
鳥　栖　発	7:20	6:22	6:54	7:07	7:40
佐　賀　着	7:46	6:38	7:12	7:24	7:59

【久留米方面】

駅名	時刻			
	普通列車			
	門司港行	佐賀行	鳥栖行	江北行
久留米　発	6:05	―	7:09	―
鳥　栖　着	6:13	―	7:17	―
鳥　栖　発	―	6:26	―	7:20
佐　賀　着	―	6:54	―	7:46

※鳥栖駅で乗り換えが必要です。

【熊本方面】

駅名	時刻	
	つばめ300号	普通列車
	博多行	江北行
熊　本　発	6:30	―
新鳥栖　着	7:06	―
新鳥栖　発	―	7:24
佐　賀　着	―	7:46

※新鳥栖駅で乗り換えが必要です。

【長崎方面】

駅名	時刻	
	かもめ2号・みどり(リレーかもめ)2号	かもめ4号・リレーかもめ4号
	博多行	博多行
長　崎　発	6:17	6:57
江　北　発	7:05	7:44
佐　賀　着	7:16	7:53

【佐世保方面】

駅名	時刻
	みどり(リレーかもめ)2号
	博多行
佐世保　発	6:08
江　北　発	7:05
佐　賀　着	7:16

【唐津方面】

駅名	時刻	
	普通列車	
	佐賀行	
唐津　発	5:15	6:14
多久　発	5:51	6:53
佐賀　着	6:22	7:32

※武雄温泉駅で乗り換えが必要です

✿ 臨 時 駐 車 場 ✿

大会臨時駐車場（無料）は数に限りがあります（約2,000台）。駐車場の満車、道路事情等でスタートに間に合わなかった場合について、主催者は一切責任を負いません。また、大会会場および周辺の体育施設などは自家用車の乗り入れが禁止されます。大会会場への送迎も渋滞の原因となりますので、ご遠慮下さい。



番号	場所	台数	住所	大会会場までの所要時間
①	高志館高校	76台	佐賀市大和町大字尼寺1698	徒歩約55分(4.8㌔)※②からシャトルバス
②	佐賀市大和支所	80台	佐賀市大和町大字尼寺1870	バス25分、徒歩約55分(4.8㌔)
③	イオンモール佐賀大和南側	200台	佐賀市大和町尼寺2965の南	バス20分、徒歩約40分(3.7㌔)
④	西九州大学短期大学部	100台	佐賀市神園3-18-15	徒歩約15分(1.3㌔)
⑤	西神野運動広場	200台	佐賀市神園3-15-1	徒歩約20分(1.6㌔)
⑥	佐賀県教育会館駐車場	50台	佐賀市高木瀬町東高木227-1	徒歩約20分(1.6㌔)
	佐賀県教育会館第2駐車場	100台	佐賀市高木瀬町東高木227-1の道路西	徒歩約20分(1.6㌔)
⑦	致遠館中学校・高校	300台	佐賀市兵庫北4-1-1	徒歩約20分(1.6㌔)
⑧	佐賀市民運動広場	400台	佐賀市兵庫北3丁目19	徒歩約25分(2.5㌔)
⑨	兵庫小学校	300台	佐賀市兵庫町大字渕1295番地	バス15分、徒歩約40分(3.6㌔)
⑩	佐賀市職員駐車場	180台	佐賀市駅前中央3－3付近	徒歩約25分(2.5㌔)

※①②③⑨については、会場(佐賀市文化会館東側)を結ぶ無料シャトルバスを運行します。
(大会会場行きは6:30から出発し、最終便は8:00発。駐車場行きは11:30から出発し、最終便は16:30発。)

・大会当日の臨時駐車場の空き状況については、右のＱＲコードからアクセスしてご確認いただけます。
(○:余裕あり、△:残りわずか、×:満車、－:使用不可)

※上記駐車場は無料です。
このほか、佐賀駅周辺に私営の有料駐車場があります。

❀ 参加のご案内 ❀

❀選手受付

大会当日にアスリートビブスの引き換えはありません。アスリートビブス、計測チップ（マラソンのみ）、参加賞Ｔシャツは事前にお送りしておりますので、内容をご確認ください。なお、Ｔシャツサイズの変更はできません。

●伴走者およびガードランナーについて

障がいのある方で、エントリー時に伴走を希望された方には、伴走者およびガードランナーの氏名・住所等をお尋ねし、回答のあった伴走者およびガードランナーあてに大会規定の伴走者用アスリートビブス等を予め送付しています。

❀アスリートビブス

・アスリートビブスは事前にお送りしています。ウェアに付けるなどして大会当日必ず持参してください。
大会当日、アスリートビブスを忘れた場合出走できません。
・アスリートビブスは、マラソン登録の部は２枚（胸・背中）、マラソン一般の部は１枚（胸）、ファンランの部は２枚（胸・背中、背中には「ファンラン」と記載されたアスリートビブス）となります。
・アスリートビブスには、スタートブロック（SS～D、F）が記載されています。
・アスリートビブスに記載されたスタートブロックに整列し、号砲まで待機をしてください。
・アスリートビブスの色は、
（マラソン陸連登録者）
白
（マラソン一般）
SSブロック…紫　Sブロック…青　Aブロック…桃
Bブロック…黄　Cブロック…緑　Dブロック…橙
◎男子は黒文字、女子は赤文字
（ファンラン）
Fブロック…赤　◎ファンランは男女白文字
※アスリートビブスの裏面に必ず緊急連絡先、既往症等を記入してください。更衣室入り口でアスリートビブス裏面の確認があります。
※アスリートビブスが自分のもので間違いないか、必ずご確認ください。
※棄権する場合、計測チップは同封の返却用封筒で返却いただくか、大会当日に総合案内へご返却ください。
※アスリートビブスの他人への譲渡や代理出走は、一切禁止です。

❀ウォーミングアップ

・ウォーミングアップは、ランニングループまたはボールフィールドをご利用ください。ただし、ボールフィールド内では飲食（持ち込みも）ができません。
・8：45にスタートブロックを閉鎖します。閉鎖時間に間に合わない場合、最後尾のブロックに回っていただきます。
※ランニングループ
ＳＡＧＡサンライズパーク内の３つのランニングコース。1530ｍの「いちごさんコース」、700ｍの「にじゅうまるコース」、1110ｍの「サガンスギコース」があります。なお、大会当日はコース設営のため「にじゅうまるコース」のみ利用可能です。

❀スタート時間

・マラソン、ファンランともに９：00スタートとなります。
・9：00に間に合わない場合は、出走できません。

割り込み禁止。早めの整列をお願いします！ 注意!!

❀スタートブロックへの整列

・マラソンのスタートブロックはエントリー時の申告タイム順にSS～Dの６ブロックに分かれています。
・ファンランのスタートブロックは、Ｆブロックです。
・Ｓブロックは、エントリー時に申込を行い期限までに要件を満たす記録証などを提出した方のみが対象となります。
・Ｓブロック対象者のうちサブ３ランナー上位300名がSSブロックです。
・各自アスリートビブスに記載されたスタートブロックの指定入口からブロック内に入り、整列してください。
※マラソンで申告タイム未記入の方はマラソンの最後尾のブロックＤになります。
・スタートブロックへの誘導は、8：00から行います。
8：45にブロック入口を閉鎖しますので、時間を厳守してください。
※更衣室・貴重品預かり所から各スタートブロック入口までは距離があり、また、混雑が予想されるため、早めにスタートブロックへ移動してください。
スタートブロックの閉鎖時間に遅れてきた場合、マラソンはＤブロックの最後尾からのスタートとなります。当日は、会場のアナウンスに十分ご注意ください。

❀更衣室・貴重品預かり所

・男子更衣室…SAGAプラザ「大競技場」「小競技場」「柔道場」
・女子更衣室…佐賀市文化会館「大ホール」（マラソン）「中ホール」（ファンラン）
・SAGAプラザは男子選手のみ、文化会館は女子選手のみ入場可能です。入場時には、必ず係員にアスリートビブスを提示してください。又、入口では保安上の理由により手荷物検査と緊急時対応のためアスリートビブス裏記入の確認を行います。係員の指示に従ってご協力ください。
・貴重品預かり所は、男子がSAGAプラザ「大競技場」、女子は佐賀市文化会館「２階出入口付近」です。
・お預かりできる貴重品は、会場に設置している貴重品袋（縦33cm×横24cmの封筒）に入るもののみとします（１人１袋まで）。
・貴重品袋にアスリートビブスナンバー及び氏名を記入のうえ封をした後、スタッフに渡してください。
・貴重品を預ける際と受け取る際には、本人のアスリートビブスを提示してください。
・手荷物は事前送付物に同封されているビニール袋に手荷物用紙と一緒に入れて更衣室に置いてください。それ以外の場所（屋外など）に置くと、保安上の理由により撤去されます。
・お預かりした貴重品以外の盗難・紛失等につきましては、一切責任を負えません。荷物の管理には十分ご注意ください。

❀注意事項

・不審物、不審者等を見かけたら、お近くのスタッフ、警備員等にお知らせください。
・手荷物の中身を確認させていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。
・保安上の理由により大会開催中は、大会事務局が認めていない無人航空機（ドローン・ラジコン等）の飛行を禁止します。

関門／制限時間（マラソン：6時間30分、ファンラン：1時間45分）

閉鎖時刻に関門を通過していない選手は競技を続けることができません。歩道（側道）に移動し、収容バスまたは徒歩でゴール地点に戻ってください。また、主催者が競技続行不可能と判断した場合は、競技を中止させる場合があります。

関門	距離	閉鎖時刻	経過時間	場　所
第1関門	4.3km	9:55	55分	佐賀県立博物館前
第2関門	8.7km	10:30	1時間30分	SAGAアリーナ前
第3関門	10.5km	10:45	1時間45分	佐賀工場団地交差点前
第4関門	14.5km	11:20	2時間20分	佐賀県造園協同組合前
第5関門	23.6km	12:38	3時間38分	吉野ヶ里歴史公園内
第6関門	27.1km	13:10	4時間10分	JAライフサポート佐賀前
第7関門	33.0km	14:04	5時間　4分	佐賀県造園協同組合前
第8関門	37.0km	14:41	5時間41分	さが水ものがたり館前
第9関門	40.6km	15:15	6時間15分	佐賀市上下水道局前

※「制限時間」、「経過時間」は号砲を基準とし、制限時間内にフィニッシュした場合を「完走」とします。
※ファンランの選手についても関門があります。（上記第2関門まで）
※ファンランの距離は、約10kmです。

給水・給食／救護

下記の地点に給水（食）所および救護所を設けます。**なお、給食は準備した量がなくなり次第、終了させていただきます。**

	距離	水	アクエリアス	給食	救護所
	スタート	○		○ アミノバイタル	
1	4.3km	○			
2	6.9km	○	○		○
3	10.1km	○			
4	12.6km	○		○ OS-1	
	14.5km				○
5	15.1km	○			
6	17.8km	○	○	○ バナナ、塩あめ	○
7	20.8km	○			
8	23.4km	○	○	○ 神埼そうめん、ゼリー、いちごさん（苺）	○
9	25.1km	○			
10	27.1km	○		○ OS-1	○
11	29.6km	○	○	○ 塩あめ、ちょこっとプッチンプリン、バナナ	
	31.5km				○
12	33.0km	○	○	○ バナナ、まるぼうろ、塩あめ	○
13	35.1km	○	○	○ 塩タブレット	○
14	37.0km	○	○	○ 小城羊羹（村岡総本舗）、塩あめ	○
15	38.8km	○	○	○ 塩あめ、コカ・コーラ	
16	40.6km	○	○	○ プチ・ブラックモンブラン（一口アイス）	
	フィニッシュ	○		○ まるぼうろ、アミノバイタル	○

※給水（食）所での紙コップ等のゴミは、ゴミ箱へ入れてください。
※ファンランの選手は、スタート、4.3km、6.9km、フィニッシュ地点で給水が行えます。
※上記以外の給水・給食等については、一切責任を負えません。
※男女各更衣室に簡易な救護所を設置しています。
※フィニッシュ後、アイシングのための氷を配布します。

・救護所は救命処置を重視した体制で運営され、競技中の傷害については応急処置のみ行います。
（消炎鎮痛剤スプレー等の処置は救護所では行いません）
・心肺停止等の緊急事態に備えたメディカルランナー（医師、看護師、救急救命士約100名）も走っています。また、AED隊が安全を見守っています。
・レース途中に体調が悪くなった方は決して無理をせず、勇気をもってリタイアしてください。
・救護所の滞在時間は20分程度を目安とし、体調が回復しないランナーは、会場救護所へ移送します。会場救護所の開設時間は16時までです。16時以降回復しないランナーは医療機関の受診をお願いします。

トイレ

コース上各所に仮設トイレ等を準備しています。トイレの前には看板による表示がありますので、必ず所定の場所でお願いします。

走路／距離表示

・コース上には左側通行と右側通行の場所がありますので、審判員、誘導スタッフ、誘導サインに従って走行してください。特に5km毎の計測ポイントではスプリットタイムを計測しますので、決められたコースを走行してください。
・距離表示は、1km毎に表示しています。マラソンのみ残り2kmからの距離も、1km毎に案内板を設置します。

走行上の注意

・SAGAアリーナ前交差点で、マラソンコースとファンランコースが分岐します。分岐地点の300m手前からマラソンは右側、ファンランは左側を走行するようアナウンスしますので、審判員、誘導スタッフ、誘導サインの指示に従ってください。
・緊急車両の通行など緊急時は現場スタッフの指示に従って、安全に停止してください。
そのほか、道幅の狭い所もありますので、注意して走行してください。

記録計測

・マラソンのみ計測チップによる記録計測を行います。5km毎のスプリットタイム、中間（ハーフ）タイム、フィニッシュタイムを計測します。ファンランは記録計測を行いません。
・計測チップは必ずシューズに正確に装着してください。計測チップを途中で外したり、正しい位置に付けていなかったりすると記録計測ができず、失格となる場合があります。同封の針金バンドで、シューズから外れないよう装着してください。

ペースランナー

・2時間50分（サブエガ）、3時間、3時間30分、4時間、5時間30分、6時間30分のペースランナーを配置予定です。設定タイムが表記されたアスリートビブスを付けて走りますので、ペース配分の目安にしてください。

計測チップの回収

・フィニッシュ後、回収エリアでシューズから計測チップを取り外し、係員に返却してください。
・関門で収容された方は、関門地点で計測チップを係員に返却してください。リタイヤして徒歩で大会会場に戻った方は、会場の総合案内に返却してください。
※計測チップを紛失、破損するなどして返却できない場合、実費を請求させていただきます。
・ファンランには計測チップはありません。

完走証（記録速報）

・マラソンの完走者には、記録速報（タイム・順位）入り完走証をwebで発行します。完走証には、号砲を基準とする公式記録（グロスタイム）の他、スタートライン通過時刻を基準とする記録（ネットタイム）を記載します。
また、5km毎のスプリットタイムも記載します。
・ファンランの完走者には完走証をお渡しします。
（アスリートビブス番号、名前、記録は入っていません。）
※「陸連登録者」の公認記録証は、大会当日に受け付けをして、後日郵送いたします。（有料：1,000円）。

完走記念品

・マラソン及びファンランの完走者にはフィニッシュ後、「完走タオル」をお渡しします。「完走」についての規定は『関門/制限時間』をご確認ください。

※制限時間（マラソン：6時間30分<閉鎖時刻15時30分>、ファンラン：1時間45分<閉鎖時刻10時45分>）を過ぎてフィニッシュされた方にはお渡しできませんので、ご了承ください。

協賛ブース

特別協賛のミサワホーム佐賀をはじめ、各協賛社が趣向をこらしたブースを設置します。和菓子、冷菓といった佐賀の土産品販売。健康食品、飲料の販売。車の展示コーナーなどの企業PRブース。多彩なラインナップで皆さんをお迎えします。

おもてなしブース

SAGAアリーナ内やSAGAプラザ西側駐車場には、佐賀の特産品やご当地グルメなどが楽しめるブースを設置します。佐賀の魅力を感じていただけますので、是非お立ち寄りください。

表彰（マラソンのみ）

①男女別総合　各１～８位
　※大会当日、会場で表彰
②年代別男女　各１～３位（５歳刻み）
　※賞状は後日送付
　（会場での表彰は行いません）

①の表彰式は、男女ともに13:00（予定）からSAGAスタジアムで実施します。
表彰対象者は記録速報板に掲示し、会場アナウンスでもご案内しますので、表彰式にご出席ください。
　※同伴者1名と出席できます。

完走者を対象とした大抽選会

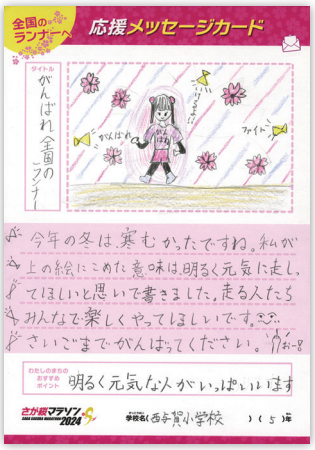
・佐賀の特産品などが当たる完走者を対象とした抽選会を開催します。大会終了後に大会ＨＰにて当選者を発表します。

応援メッセージカード

ランナーの皆さまへ佐賀市・神埼市の小学生から心を込めた応援メッセージや佐賀県の魅力を書いていただきました。参加賞と一緒にランナーへお届けいたします。







さが桜マラソンは RUN as ONE – Tokyo Marathon 2025(一般)の提携大会です。

佐賀県在住者でフルマラソンの完走者の中から抽選で３名に「東京マラソン2025（2025年3月2日開催予定）」の出走権が付与されます。（参加費等は自己負担）

WEBサービス　ランナーにも、応援者にも、うれしいサービス!!

※マラソンのみのサービスとなります。

ランナーズアップデート

5km毎のスプリットタイム・フィニッシュタイムの記録速報をWEBサイトからご確認いただけます。

ランフォト+

大会終了後、スマートフォンで写真入りWEB記録証を作成することができます。

ランナーの現在地は？ 応援navi

計測データからランナーの位置情報を予測し、その情報を地図上に表示するサービスです。インターネット環境があれば、どなたでも無料で閲覧いただけます。

トップ・ラスト位置情報

先頭の位置情報を地図上で確認できるサービスをご利用いただけます。

WEBサービス注意事項

・大会ホームページのバナーからご利用ください。
・記録について個別のお問い合わせは受け付けいたしません。予めご了承ください。
・「応援navi」の位置情報は計測データから計算された予測位置情報になりますので、実際の位置とは異なる場合がございます。
・通信状況によりサービスをご利用できない場合がございます。
・パソコン、スマートフォン、タブレット端末でご利用いただけます。（携帯電話は対応しておりません）

会場施設案内図

●JR佐賀駅行きのバスのご案内
※無料シャトルバスの運行はありません

会場からＪＲ佐賀駅までは、ＳＡＧＡサンライズパーク付近の路線バスをご利用ください。

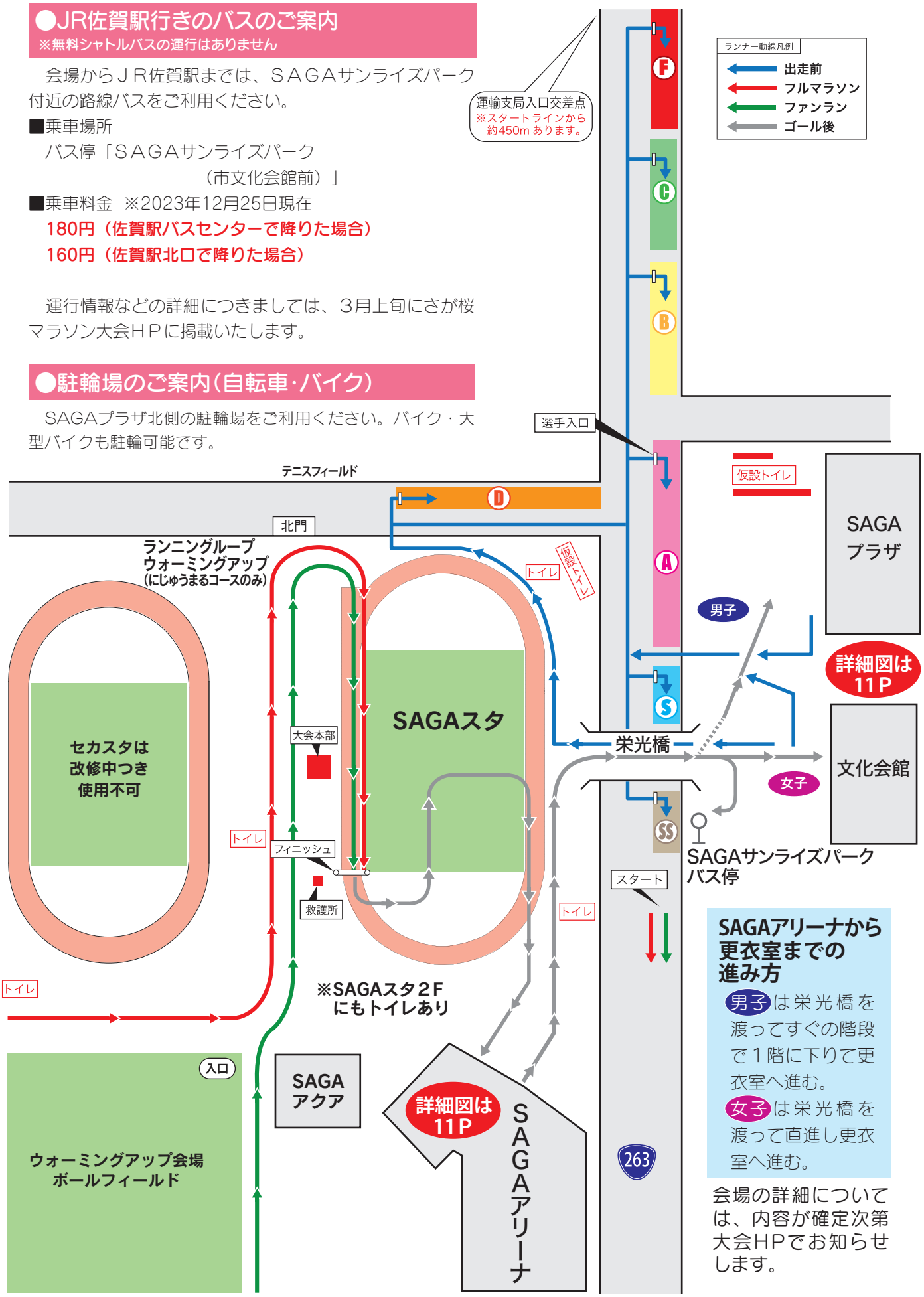
■乗車場所
バス停「ＳＡＧＡサンライズパーク（市文化会館前）」

■乗車料金　※2023年12月25日現在
180円（佐賀駅バスセンターで降りた場合）
160円（佐賀駅北口で降りた場合）

運行情報などの詳細につきましては、3月上旬にさが桜マラソン大会ＨＰに掲載いたします。

●駐輪場のご案内（自転車・バイク）

SAGAプラザ北側の駐輪場をご利用ください。バイク・大型バイクも駐輪可能です。

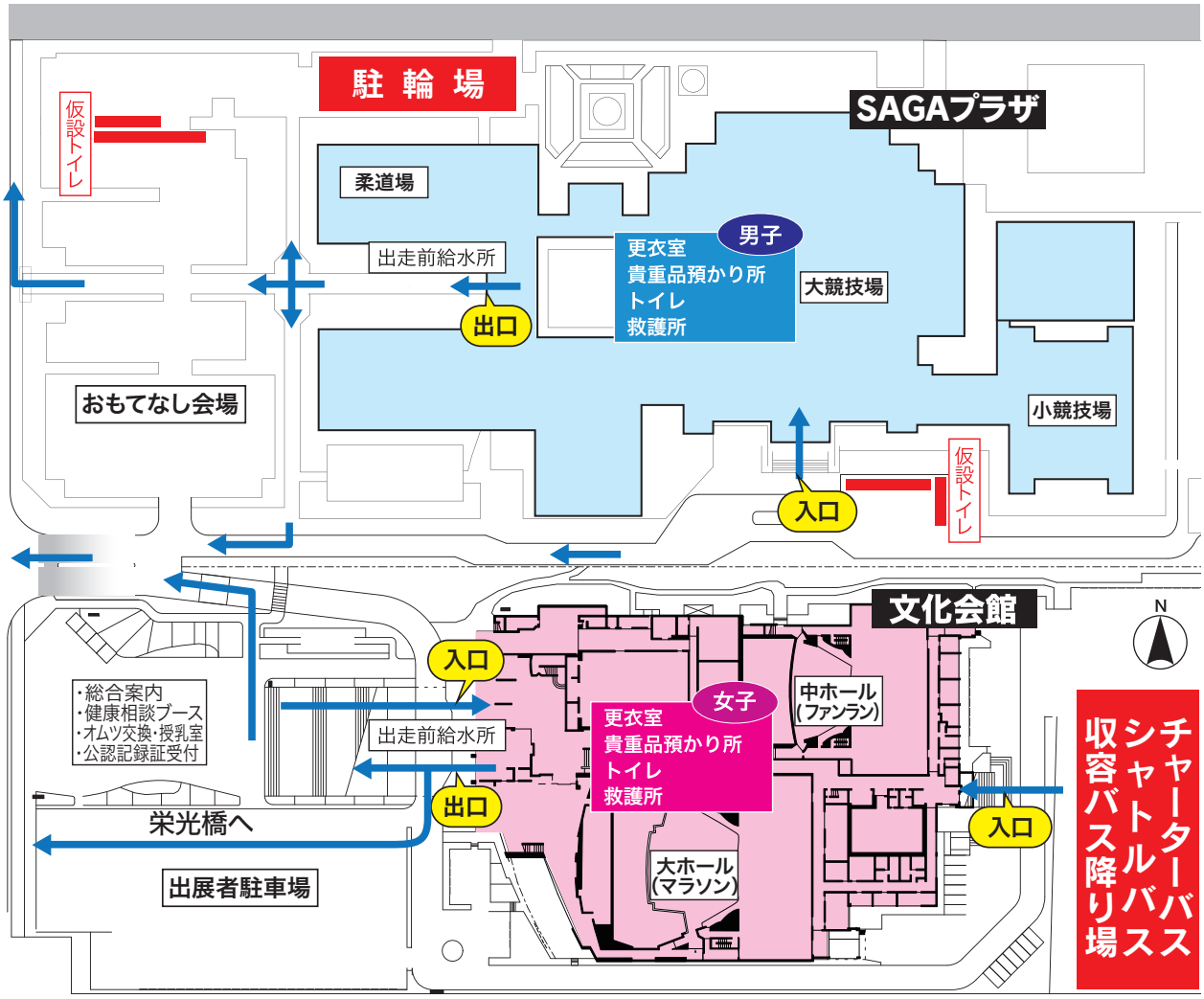


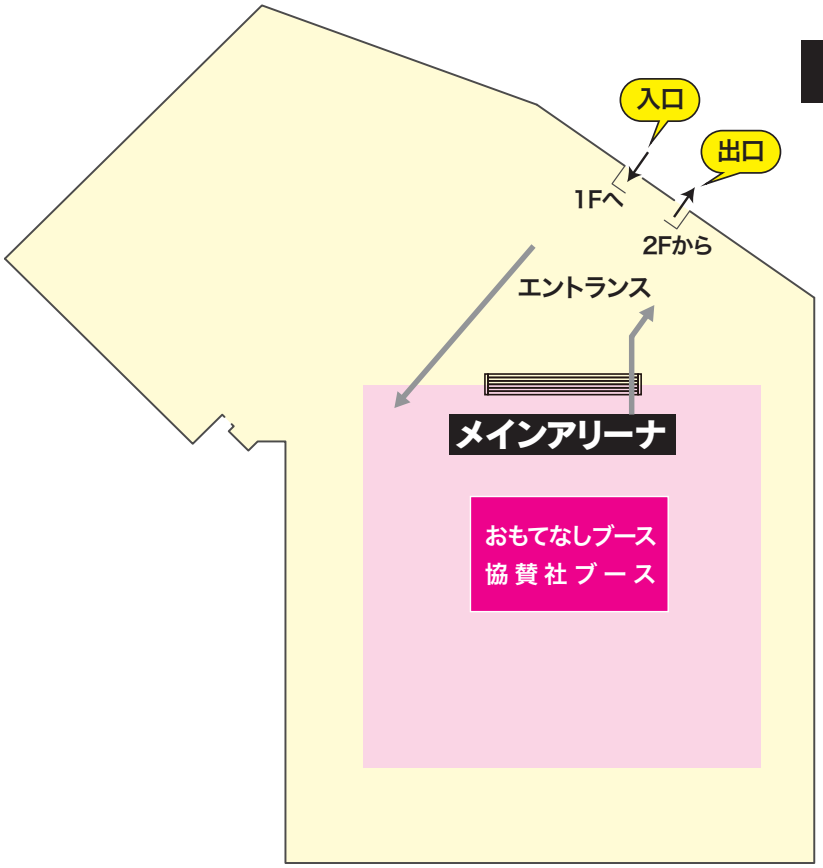
SAGAアリーナから更衣室までの進み方

男子は栄光橋を渡ってすぐの階段で１階に下りて更衣室へ進む。

女子は栄光橋を渡って直進し更衣室へ進む。

会場の詳細については、内容が確定次第大会HPでお知らせします。





SAGA アリーナ

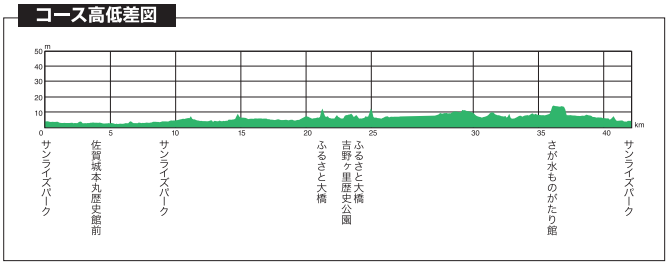
１階入口からメインアリーナに進み観覧席の階段で２階に上りエントランスの出口を利用してください。

更衣室には栄光橋を渡って移動してください。

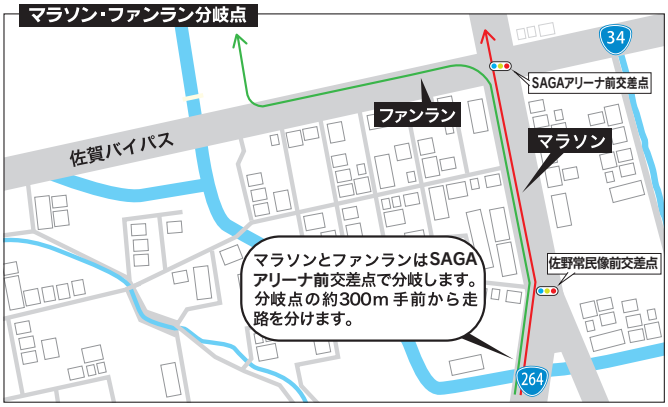
コース案内図



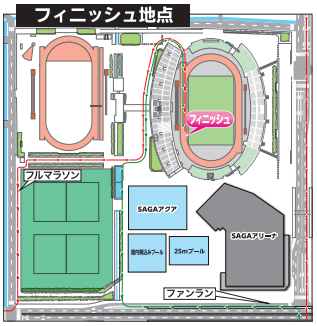
コース高低差図



マラソン・ファンラン分岐点



フィニッシュ地点



吉野ケ里歴史公園内



沿道応援イベント

コース沿道の各地点で、ランナーの皆さんを元気づけ、苦しい場面で力になる様々な応援イベントを行います。

地点	場所	時間（予定）	団体名	内容
スタート ／9.2km	佐賀市文化会館	9:00 ～ 10:35	佐賀市民吹奏楽団	吹奏楽
1.4km ／7.9km	佐賀銀行神野町支店西側	9:05 ～ 10:25	東神野浮立保存会	浮立
2.5km ／6.9km	手塚労務管理事務所	9:10 ～ 10:15	成章中学校	吹奏楽
4.3km	佐賀城公園内	9:10 ～ 9:50	BC パパラギ	熱気球
4.3km	佐賀県立博物館	9:20 ～ 9:50	佐賀大学教育学部附属中学校	吹奏楽
10.1km	極楽寺	9:30 ～ 10:50	城北中学校	吹奏楽
12.7km	東名縄文館	9:30 ～ 11:05	BT フライワン	熱気球
17.9km	馬場ボデー	10:00 ～ 11:50	神埼中学校、馬場ボデー	吹奏楽、応援 DJ
21.1km ／25.1km	ふるさと大橋西側	10:10 ～ 13:00	千代田中学校	吹奏楽
23.5km	吉野ヶ里歴史公園	10:15 ～ 12:30	神舞太皷、神埼高校	和太鼓、吹奏楽
37.2km	さが水ものがたり館	11:10 ～ 14:40	大和太鼓保存会	和太鼓
フィニッシュ前	SAGA サンライズパーク	10:00 ～ 15:30	かわそえスポーツクラブ キッズチアダンス	チアダンス
			DANCE STUDIO status.	ダンス

※予定であり、一部変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

佐賀県内ケーブルテレビで完全生中継！
中継カメラに向かって手を振ろう！

大会の模様は佐賀県内のケーブルテレビで完全中継される予定です。番組ではスタートからノーカットで放送、フィニッシュシーンもトップから最終ランナーがゴールするまでご覧いただけます。

中継カメラ設置場所予定：スタート地点（クレーンカメラ）・佐賀県庁前（走行左側）・SAGA アリーナ前（走行左側）・吉野ヶ里公園給水所先（走行右側）・多布施川河畔公園付近（走行左側）・SAGA スタジアムゴール地点

熊の川温泉 ちどりの湯

走り切った自分にご褒美を！
熊の川温泉ちどりの湯で癒されよう



ゴールから車で２０分の“熊の川温泉ちどりの湯”
ラドンを含むラジウム温泉で、血流改善、疲労回復などにも効果があるといわれています。
露天風呂、家族風呂、サウナ、お食事処を備えた当館で癒しのひとときを。



入館料
・大人550円
・小人310円
ほか

詳しくはこちら

問合せ　熊の川温泉ちどりの湯　TEL 0952-64-2388（10：00～21：00）

マナー

参加者全員が楽しめる大会を作り上げるため、ランナーの皆さんにはマナーの向上をお願いします。大会開催への協力や理解を得ていくためにも、とても大切なことです。

○トイレ以外の場所で用を足すのはやめましょう。
【なぜ？】コース沿いの住民の方や企業、施設などに大変な迷惑をかけます。
○給水・給食の紙コップ等は、それぞれの給水（食）所にあるゴミ箱に捨てましょう。
【なぜ？】小さなゴミでも走行の障害になり、怪我のもとになります。また、コース沿いの住民の方や企業、施設などに大変な迷惑をかけます。
○写真撮影等でコース内で立ち止まるのはやめましょう。
【なぜ？】他のランナーの走行の障害になり、事故のもととなりますし、マラソンレース本来の目的からも逸脱します。また、沿道で交通規制解除を待っている人々もいます。
○大人数でのパフォーマンスや併走はやめましょう。
【なぜ？】他のランナーの走行の障害になります。
○コース外に出たり、カーブの内側を強引に追い抜いたりしないようにしましょう。
【なぜ？】他のランナーや沿道者等との接触による事故のもととなります。
○体調が悪いときや練習不足のときは勇気を持って棄権しましょう。
【なぜ？】無理をすると深刻な事故を起こすことがあります。

下記「申込規約」の各項目を再度ご確認の上、当日ご参加下さい。

申込規約

※下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

1）募集要項を遵守してください。
2）申込後の自己都合による種目変更、キャンセルはできません。返金もいたしません。
3）地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止についてはその都度、主催者が判断し決定します。
4）中止となった場合、大会にかかった経費を考慮して、参加料を一部返金する場合があります。
5）主催者は大会参加中の事故、負傷、疾病について、応急処置のみ行います。参加者は大会の前日までに医師の健康診断を受け、心疾患・疾病等異常のないことを確認するなど、自己の責任においてご参加ください。大会当日は健康保険証をお持ちください。当日、体調の悪い方は出走しないでください（主催者としては、予め負荷心電図等の利用による体調のチェックをされることを希望します）。出走により悪化するおそれがある症状をお持ちの方及び妊娠中の方は出走をご遠慮ください。
6）参加者は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の判断に直ちに従ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
7）主催者は、主催者の責によらない事故、傷病、盗難、紛失等に関し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8）事故、傷病、盗難、紛失等に関する補償は、主催者が加入する保険の契約内容に基づくものとします。
9）参加者は本人以外の緊急連絡先が必要です。参加者が未成年の場合は、保護者の承諾が必要です。代表者エントリーの場合は、チームメンバー全員が申込規約の承諾が必要です。
10）**年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）は認めません。**それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、**次回以降の参加資格は与えられません。**また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことをご了承ください。
11）大会の写真・映像・記事・記録等（において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に帰属します。
12）主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
13）参加者には、アスリートビブス（ナンバーカード）、計測チップ等を大会前に郵送します。アスリートビブス（ナンバーカード）、計測チップがお手元に届かない場合はエントリーセンターまでご連絡ください（ファンランには計測チップはありません）。
14）記録計測には計測チップを使用します。スタート前に靴ひもに正確に取り付けてください。計測チップを取り付けていない場合は記録が計測されません。計測チップはゴール後に必ず返却してください。大会を欠場された方も必ずご返却ください。返却されない場合は、実費を請求することがあります。
15）日本陸上競技連盟登録競技者の方は、登録確認をしますので大会申込前に必ず登録をし、正確な登録情報を入力してください。
16）レース中、緊急車両等の通行により走者を停止させ車両の通行を優先させる処置をとる場合があります。
17）大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
18）各競技ともペットを連れての参加は固くお断りいたします。また、出走の際のベビーカーの使用はご遠慮ください。
19）仮装について公序良俗に反しないよう心掛けてください。**全身を覆ったり周りの人を傷付けるおそれのある物を持っての出走はご遠慮ください。**また、広告目的で大会会場（コース上も含む）に企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを身につけたり表示したりすることはできません。
20）主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
21）上記のほか、大会に関する事項については主催者の指示に従ってください。
22）参加料等の領収書について
＜クレジットカード決済の場合＞
領収書の発行は行いません。クレジットカード会社発行の【ご利用明細書】または【請求書】をご利用ください。
＜コンビニエンスストアでお支払いの場合＞
領収書の発行は行いません。お振込みの控えを領収書にかえさせていただきます。

医療関係 ⚠重要⚠

・**下の「セルフチェック」の項目で自分の体調チェックを必ず行ってください。体調不良・発熱症状等がある場合は出場を取りやめてください。レース中、体調に異常を感じられた場合も速やかにレースを中止してください。**その場合は大会係員に必ず申し出てください。
・主催者としては、あらかじめ負荷心電図等の利用による体調の自己チェックを受けられることを希望します。
※負荷心電図とは、運動をして心筋に負担をかけた後、心電図検査を行うことにより、安静時には発見されにくい異常を発見する検査です。
・脱水症予防の為、必ずスタート前やレース中、フィニッシュ後は、こまめに水分補給をしてください。
・当日は健康保険証（写し）を必ずお持ちください。
・大会救護車は、救護対応を必要とする方のみを収容します。リタイヤや関門不通過者につきましては、別に収容バスがございますのでそちらをご利用ください。

セルフチェック

健康チェックリスト

▼下記の項目のうち**1つでもあてはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。**かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。
レースに参加する場合には、自己責任で行って下さい。

□心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
□突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
□運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
□血縁者に‘いわゆる心臓マヒ’で突然に亡くなった方がいる（突然死）。
□最近1 年以上、健康診断を受けていない。

▼下記の項目は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談して下さい。

□血圧が高い（高血圧）。
□血糖値が高い（糖尿病）。
□LDLコレステロールや中性脂肪が高い（脂質異常症）。
□たばこを吸っている（喫煙）。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。
かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

スタート前チェックリスト

下記項目の中で、**1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んで下さい。**

□熱がある、熱感がある。
□疲労感が残っている。
□昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
□レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
□かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）がある。
□胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
□腹痛、下痢がある。吐き気がある。
□レース運びの見通しが立っていない。

★ナンバーカードを受け取ったら、緊急時の連絡先をナンバーカードの裏面に必ず書いておきましょう。更衣室入り口でナンバーカード裏面の確認があります。

その他注意事項

・コースの試走や公道を使って練習をする際は、歩道を走り、交通ルールを遵守していただくようお願いします。
・事故防止のため、夜間ランニングをする際は、反射材などの着用をお願いします。
・走りながらのスマホ、携帯の操作はやめてください。他のランナーに迷惑がかかり、転倒やけがなどの危険性があります。

さが桜マラソン SAGA SAKURA MARATHON 2024

ランナーズナイト

2024.3.23

【SAT】15:00～17:00

会　場 656広場（佐賀市呉服元町）

参加料 無料（フードコーナーは有料です。）

スペシャルゲストによるトークショーや、
佐賀のグルメが楽しめるフードコーナー。
佐賀の特産品が当たるお楽しみ抽選会など、
ランナーの皆さんが楽しめるイベントが盛りだくさんです！
桜マラソンの前夜を一緒に楽しみましょう!!

イベントを盛り上げる
アトラクションステージ！

佐賀のグルメが楽しめる
フードコーナー！

佐賀の特産品が当たるお楽しみ抽選会開催!!

※15:45抽選券　配布


佐賀海苔


いちごさん


まるぼうろ


佐賀の酒


佐賀牛


古湯・熊の川温泉旅館
宿泊券（3万円分）

※写真はイメージです

スペシャルゲスト トークショー



Profile

高校で陸上競技を始め筑波大学・筑波大学大学院でランニングを研究しながら、800mと1500mで日本インカレに出場。卒業後も働きながら、日本選手権800m出場の実績をもつ。現在はランニングコーチ兼タレントとして、メディアやイベントを通したランニングの普及活動を行う。非常勤講師、モデル、インフルエンサーなど幅広く活動中。合言葉は「ん～、やってみよう!!」。SNS総フォロワー85万人を超える。

三津家（みつか） 貴也（たかや） さん

無料シャトルバス運行！

佐賀駅バスセンター
❽番乗り場⇒会場付近
【運行時間】14:40～16:10
約10分間隔で運行
※帰りのシャトルバスはありません。





※車でお越しの方は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。

都道府県別参加者数

都道府県	マラソン			ファンラン			全体		
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
北海道	22	6	28	0	0	0	22	6	28
青森県	0	0	0	1	0	1	1	0	1
岩手県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
宮城県	5	0	5	0	0	0	5	0	5
秋田県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
山形県	4	0	4	0	0	0	4	0	4
福島県	1	0	1	0	0	0	1	0	1
茨城県	11	1	12	0	0	0	11	1	12
栃木県	8	2	10	0	0	0	8	2	10
群馬県	7	0	7	2	0	2	9	0	9
埼玉県	35	4	39	2	0	2	37	4	41
千葉県	51	10	61	5	2	7	56	12	68
東京都	172	44	216	12	18	30	184	62	246
神奈川県	69	18	87	4	7	11	73	25	98
新潟県	6	1	7	0	0	0	6	1	7
富山県	3	0	3	0	0	0	3	0	3
石川県	4	0	4	0	0	0	4	0	4
福井県	1	0	1	0	0	0	1	0	1
山梨県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
長野県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
岐阜県	6	0	6	0	0	0	6	0	6
静岡県	13	0	13	0	1	1	13	1	14
愛知県	50	7	57	3	2	5	53	9	62
三重県	15	3	18	0	0	0	15	3	18
滋賀県	9	1	10	0	0	0	9	1	10
京都府	12	10	22	3	1	4	15	11	26
大阪府	69	20	89	3	6	9	72	26	98
兵庫県	42	9	51	3	3	6	45	12	57
奈良県	9	1	10	0	0	0	9	1	10
和歌山県	2	0	2	1	0	1	3	0	3
鳥取県	1	0	1	0	0	0	1	0	1
島根県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
岡山県	17	1	18	1	0	1	18	1	19
広島県	94	18	112	2	1	3	96	19	115
山口県	185	41	226	2	5	7	187	46	233
徳島県	3	2	5	1	0	1	4	2	6
香川県	4	0	4	3	0	3	7	0	7
愛媛県	10	1	11	1	0	1	11	1	12
高知県	1	0	1	0	0	0	1	0	1
福岡県	2,466	483	2,949	142	150	292	2,608	633	3,241
佐賀県	2,539	554	3,093	561	679	1,240	3,100	1,233	4,333
長崎県	639	108	747	49	55	104	688	163	851
熊本県	342	53	395	14	13	27	356	66	422
大分県	164	21	185	2	2	4	166	23	189
宮崎県	43	6	49	0	0	0	43	6	49
鹿児島県	56	10	66	2	4	6	58	14	72
沖縄県	20	5	25	2	2	4	22	7	29
海外	14	3	17	0	1	1	14	4	18
合計	7,234	1,443	8,677	821	952	1,773	8,055	2,395	10,450

マラソン年代別参加者数

年代別	男子			女子			合計
	登録	一般	小計	登録	一般	小計	
マラソン２４歳以下	17	283	300	2	81	83	383
マラソン２５～２９歳	43	481	524	1	137	138	662
マラソン３０～３４歳	45	504	549	8	112	120	669
マラソン３５～３９歳	66	647	713	5	111	116	829
マラソン４０～４４歳	70	893	963	6	151	157	1,120
マラソン４５～４９歳	93	1,009	1,102	9	209	218	1,320
マラソン５０～５４歳	111	1,045	1,156	18	243	261	1,417
マラソン５５～５９歳	88	727	815	12	154	166	981
マラソン６０～６４歳	51	504	555	5	100	105	660
マラソン６５～６９歳	16	333	349	1	54	55	404
マラソン７０歳以上	12	196	208	3	21	24	232
合計	612	6,622	7,234	70	1,373	1,443	8,677

大会役員

大会名誉会長

山口　祥義（佐賀県知事）
坂井　英隆（佐賀市長）
平方　利郎（神埼市長職務代理者）

大会名誉副会長

末次　康裕（佐賀陸上競技協会会長）
緒方　文江（佐賀陸上競技協会名誉会長）
林　　正博（佐賀市スポーツ協会会長）

大会会長

中尾清一郎（佐賀新聞社社長）

大会副会長

江下　達郎（佐賀陸上競技協会副会長）
池田　明廣（佐賀陸上競技協会副会長）
白水　克明（佐賀陸上競技協会副会長）

大会顧問

甲斐　直美（佐賀県教育委員会教育長）
丹宗　成一（佐賀市教育委員会教育長）
末次　利明（神埼市教育委員会教育長）
坂田　勝次（佐賀新聞社専務）

大会参与

松永　啓介（佐賀県医師会会長）
吉原　正博（佐賀市医師会会長）
小森　啓範（神埼市郡医師会会長）
馬渡　雅敏（佐賀県トラック協会会長）
愛野　時興（佐賀県バス・タクシー協会会長）
陣内　芳博（佐賀県商工会議所連合会会長）
峰　英太郎（佐賀県商工会連合会会長）
福岡　　桂（佐賀県中小企業団体中央会会長）
牛島　英人（佐賀市観光協会会長）
島　富士男（神埼市観光協会会長）
楠井　章代（NHK 佐賀放送局局長）
指山　弘雄（サガテレビ代表取締役社長）
村山　仁志（NBC ラジオ佐賀局長）
小川　正則（エフエム佐賀代表取締役社長）
古賀　一彦（佐賀シティビジョン代表取締役社長）
原　　敏朗（佐賀市スポーツ推進委員協議会会長）
西村　和義（神埼市スポーツ推進委員協議会会長）
陣内　芳博（佐賀県社会福祉協議会会長）

運営委員会委員長

田中　　稔（佐賀新聞社営業局長）

運営委員会委員

末次　康裕（佐賀陸上競技協会会長）
宮原　耕史（佐賀県 SAGA2024・SSP 推進局長）
筒井　竜二（佐賀市地域振興部長）
平山　幸二（神埼市教育委員会事務局教育部長）

大会事務局長

名古屋竜磨（佐賀新聞社営業局事業部長）

競 技 役 員

審判長	田中修司				
総務	水田和幸				
総務員	末次　信	羽立博文	池田明廣	高橋正秀	
役員係	末次真美	※羽立博文			
出発係	※羽立博文				
スタートブロック管理					
（SSブロック）	※池田明廣	新谷智樹			
（Ｓブロック）	北村　健	下平香織	中尾暢介		
（Ａブロック）	長野祥雄	坂田正文	成富真美		
（Ｂブロック）	塘　博昭	福岡和憲	平田繁正		
（Ｃブロック）	中村健太郎	池田　豊	松尾由起子		
（Ｄブロック）	永富和真	白根直樹	福田芳生		
（Ｆブロック）	林　和孝	多久島　誠			

走路監察	秋吉久仁人	岩田　隆	岩永　實	岩永与志郎	梅﨑　淳
	浦川秀幸	江越幸敏	江﨑謙一	大坪良哲	大坪正和
	小野辰馬	河口弘幸	川崎和矢	神澤智也	北御門勇次
	木原正志	古賀明俊	小柳俊彦	坂井康生	相良隆弘
	式町龍雄	園田豊幸	高木秀基	高田文広	多久島　昇
	田中嘉樹	津野建夫	冨田壽一	中島政三	中村孝子
	中村忠行	野下理香	番場義昭	久富剛二	藤田晴義
	藤村欣一	古川直道	前川優美香	前田茂貴	眞﨑秀文
	増田健一	松尾哲司	松尾　一	峯松博之	宮原幹義
	森　万利子	森田久代	山口　宏	山口義治	山田泰嗣
	山中千賀子	吉田敏純			

計時関門（５㎞地点）	石橋尚弘	前田信行	（10㎞地点）	門田芳彦	谷　智子
（15㎞地点）	陣内隆夫	中島正博	（20㎞地点）	小西正徳	原　直輝
（中間地点）	中村和浩	塚本正信	（25㎞地点）	石山　守	舟木正明
（30㎞地点）	宮﨑　聡	中尾啓司	（35㎞地点）	豆田冨士美	野田悠斗
（40㎞地点）	外尾潤一	徳永卓朗			

収容関門（第１関門）	力武龍己	池田豊子	山口光吉
（第２関門）	大町輝康	釘尾克巳	松本健二郎
（第３関門）	岩永　茂	黒木昭二	榊原理絵
（第４関門）	山田清美	飯笹数馬	野口順子
（第５関門）	原　俊之	栁澤保徳	長谷部達彦
（第６関門）	佐々木誠	延　工太郎	立石喜美子
（第７関門）	野田正一郎	秋丸直俊	松本創太
（第８関門）	松尾良伸	高原寿文	稲富次夫
（第９関門）	松江　司	徳永義和	山口淳史

決勝・記録	小城典隆
技術総務車	※末次　信
計　時　車	※高橋正秀
後　尾　車	本村正剛
監　察　車	石井正英

開催要項

●主　　催　　佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神埼市

●主　　管　　佐賀陸上競技協会

●後　　援　　佐賀県教育委員会、佐賀市教育委員会、神埼市教育委員会
(公財)佐賀県スポーツ協会、(公財)佐賀市スポーツ協会、神埼市スポーツ協会
一般社団法人佐賀県観光連盟、一般社団法人佐賀市観光協会、神埼市観光協会
佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会、佐賀県中小企業団体中央会
社会福祉法人佐賀県社会福祉協議会、社会福祉法人佐賀市社会福祉協議会
社会福祉法人神埼市社会福祉協議会、ＮＨＫ佐賀放送局、サガテレビ
ＮＢＣラジオ、エフエム佐賀、ぶんぶんテレビ、ＴＮＣテレビ西日本
ＦＢＳ福岡放送、九州朝日放送、ＲＫＢ毎日放送、テレＱ

●協　　力　　佐賀県警察、佐賀広域消防局、佐賀県医師会、一般社団法人佐賀市医師会
一般社団法人神埼市郡医師会、公益社団法人佐賀県看護協会、日本赤十字社佐賀県支部
佐賀市自治会協議会、神埼市区長会、佐賀市交通安全指導員会
国土交通省九州地方整備局佐賀国道事務所、国土交通省九州地方整備局武雄河川事務所
国土交通省九州地方整備局佐賀河川事務所、佐賀市スポーツ推進委員協議会
神埼市スポーツ推進委員協議会、九州旅客鉄道株式会社、公益社団法人佐賀県トラック協会
一般社団法人佐賀県バス・タクシー協会、公益社団法人佐賀県理学療法士会
公益社団法人佐賀県柔道整復師会、全国健康保険協会佐賀支部、佐賀市民吹奏楽団
佐賀東部水道企業団、SAGA サンシャインフォレスト

●運営協力　　アールビーズ

●特別協賛　　ミサワホーム佐賀

●協　　賛　　味の素、ＮＴＴ西日本佐賀支店、大坪製菓、学映システム、北島、九州カーラ商事
九州コクボ、九州佐賀国際空港活性化推進協議会、九州労働金庫佐賀県本部、九電グループ
九電工、小糸九州、コーユーレンティア、コカ・コーラ ボトラーズジャパン、Cygames
佐賀銀行、佐賀県有明海漁業協同組合・サン海苔、佐賀県 Honda Cars
佐賀リハビリテーション病院、佐電工、ＪＡグループ佐賀、スポーツデポ佐賀店
住友生命保険佐賀支社、第一生命保険、大和証券佐賀支店、竹下製菓、ＴＳＰプラス
戸上電機製作所、トヨタ紡織九州、中野建設、西鉄旅行、八犬伝総本家、久光製薬
ひらまつ病院、フォトクリエイト、松尾建設、村岡総本舗、ゆめタウン佐賀
ミズノ（オフィシャルスポーツメーカー）

●支援企業・団体
佐賀電算センター、堤紙業、永池、BEAUTYCLE、福岡商店、フクダ電子
フィリップス・ジャパン、マルゼン看板、三井住友海上火災保険佐賀支店、渡辺商会

●開催期日　２０２４年３月２４日（日）

●発 着 点　〔ス タ ー ト〕SAGA サンライズパーク前国道263号
〔フィニッシュ〕SAGA スタジアム

●種目（制限時間）・定員・参加費
■マラソン（制限時間　6 時間30分）・8,500人・14,500円
■ファンラン（制限時間　1 時間45分）・1,500人・6,000円

●コ ー ス　■マラソン・ファンラン
SAGA サンライズパーク前国道263号をスタートし、佐賀城跡、吉野ケ里歴史公園内、多布施川沿いを通過するコース。ファンランはマラソンコースの前半を利用して実施。

●日　　程　８：４５　スタートセレモニー
９：００　マラソン、ファンランスタート
１０：４５　ファンラン制限時間
１５：３０　マラソン制限時間

●表　　彰　■マラソン
①男女別総合の各１～８位に、賞状、トロフィーを贈る。
※大会当日、会場で表彰
②年代別男女の各１～３位（５歳刻み）に、賞状を贈る。
※賞状は後日送付

●参加賞・完走証
■マラソン・ファンラン
①参加者全員に参加賞Ｔシャツを贈る。
②マラソンの完走証は Web で発行する。
③完走者全員に完走タオルを贈る。
※制限時間内に完走した参加者に限る。

●問い合わせ先　〒 840-8585　佐賀市天神 3-2-23　佐賀新聞社内
「さが桜マラソン大会事務局」
電　　話：０９５２－２７－０７２８
ファクス：０９５２－２６－０７３１
メ ー ル：sagasakura@saga-s.co.jp
Ｕ Ｒ Ｌ：https://sagasakura-marathon.jp/

ご協力いただくボランティア団体等の皆様

「さが桜マラソン2024」を開催するにあたり、約3,000人のボランティアスタッフを含め、多くの方が大会の運営を支えています。給水給食・沿道整理・会場案内・演奏による応援・施設の提供など、それぞれの場所で活動をしながら、すべての選手が完走できることを願っています。

個人でも、多くの方がボランティアスタッフなどとして活動されます。ここでは団体のみ掲載しております。ご了承ください。

（順不同　１月18日現在）

〇高校生大会運営補助員

佐賀北、佐賀商業、鹿島、神埼清明、致遠館、鳥栖、佐賀東、小城、高志館、佐賀工業、佐賀西
佐賀学園、佐賀清和、東明館、佐賀女子、北陵、龍谷

〇一般ボランティア

【自治会】

＜佐賀市＞

勧興校区自治会、赤松校区自治会、神野校区自治会、高木瀬校区自治会、本庄校区自治会
鍋島校区自治会、金立校区自治会、久保泉校区自治会、若楠校区自治会

＜神埼市＞

横武地区自治会、上六丁地区自治会、下六丁地区自治会、戸井土地区自治会、姉川上分地区自治会
姉川西分地区自治会、尾崎東分地区自治会、岩田地区自治会、 平山地区自治会、猪面地区自治会
利田地区自治会、 野寄地区自治会、野田地区自治会、川寄地区自治会、 柏原地区自治会
平ヶ里地区自治会、馬郡地区自治会、 駅通り地区自治会

【企業および一般団体等】

小糸九州、チーム　テラ☆、大島G、ひろげ隊、ろう梅グループ、SP　OB、江北近所グループ、古川AB
夢見草、（カワゾエ）、ペリドットルビー、マジン・ブーズ、（ニシダ）、（コハラギ）、ボーイスカウト佐賀第3団
ガールスカウト佐賀県第7団、（ハタセ）、(ヒラヤマ）、(フクチ）、ボランティア巨勢
川副町スポーツクラブ　ふ歩歩、一水会、国際医療福祉大学大川キャンパス、明治安田生命(相) 佐賀支社
（サカイ）、（タナカ）、ひまわり、コペンの会、中川副応援隊、（フジセ）、致遠館中学校バレー部1年
こちょばいか、たぬきち、にこにこ、唐津東高校、ウメザキ、とうじ、クロミ、秋月、深緑、JP労組、斉藤、ノダ
ARIKARI、LAYLA、武雄看護リハビリテーション学校理学療法学科1年、百武、フルカワ、香椎犬山
チロル、りぃみぃ、美女と野獣、城南中学校陸上部、埴輪、みねず、るなみく、金ちゃんゼミ、冷やし中華
ももこーず🐶🍎、Japanese archery、キタジマ、唐津南高校、ぐし、かつま、W･TANAKA、うぷず
ここみんずふぁみりー、ゆかいな仲間たち、スターアニス、トクナガ、ふくちゃん、がんば、もろみちゃねる、経済
ざっきーず、チーム木村、kota、永守、ふじかわ、はんぎょじん、虹同好会、3q、よしたけ、友達と、姉妹
team SixTONES、くぼちひろ、白石高校陸上女子、こたつ猫、中島、佐賀大学、ワタナベ、ヨシヤマ、生命
曽我、九州国際高等学園、（ユキマサ）、住友生命保険佐賀支社

【応援メッセージカード参加校】

勧興小学校、循誘小学校、日新小学校、赤松小学校、西与賀小学校、嘉瀬小学校、兵庫小学校
鍋島小学校、金立小学校、芙蓉小学校、新栄小学校、諸富北小学校、諸富南小学校、大詫間小学校
南川副小学校、思斉館小学部、富士小学校、神埼小学校、西郷小学校、仁比山小学校
千代田東部小学校、千代田中部小学校、千代田西部小学校、脊振小学校

○協力団体及び事業所

＜佐賀市＞

赤松小学校、春日小学校、金立小学校、神野小学校、高木瀬小学校、兵庫小学校、若楠小学校
金泉中学校、成章中学校、附属中学校、城北中学校、ＥＮＥＯＳ金立ＳＳ羽立石油店
ＪＡ産直土の香きんりゅう、ＪＡフーズさが、ＪＲ九州ビルマネジメント、ＯＴＮ工業
Ｔ－１’ｓバーガーカフェ、村岡総本舗、Ｙ．Ｈ．Ｃ矢山クリニック、アトリエ近代、あらお花店
アルタ高木瀬店、エクリュ、江島自動車整備工場、エネオス喜多村石油　Dr.Drive高木瀬店
エネオス佐賀石油販売 、佐賀城北給油所、オートバックス佐賀南バイパス本店、かささぎの里
香月工業、金立神社、金立幼稚園、グランデはがくれ、くら寿司、小糸九州、サイクルセンター七田
佐賀工場団地協同組合、さが水ものがたり館、お食事処「和」、シャトー文雅、シライシ舗道
セブンイレブン佐賀商業高校前店、セブンイレブン佐賀城内２丁目店、セブンイレブン佐賀成章店
セブンイレブン佐賀川久保店、セブンイレブン佐賀大赤松町店、セブンイレブン佐賀大和町店
セブンイレブン佐賀大和尼寺店、セブンイレブン佐賀天神２丁目店
セブンイレブン佐賀南部バイパス本庄店、そらり大和店、ダイレックス高木瀬店
チェリークリーニング、手塚労務管理事務所、ドラッグストアモリ高木瀬店
ドラッグストアモリ大和店、とんかつ濱勝佐賀大和店、にしけい佐賀支社
ファミリーマート佐賀駅北店、ファミリーマート佐賀多布施店、フルーツガーデン新ＳＵＮ
プレアホールさが　、ヘアサロンかわそえ　、ホームワイド、ほたる茶屋
ホテルニューオータニ佐賀、ホンダカーズ佐賀北 高木瀬店、マックスバリュ若楠店
マックスバリュ尼寺店、コスモス高木瀬西店、みつゆき整体院 高木瀬店、ミニストップ佐賀高木瀬店
メモリード佐嘉会館、ゆめマートさが、リバーサイドゴルフ場、ザ・ビッグ
ローソン佐賀神野西店、ローソン佐賀工場団地前店、ローソン佐賀鍋島６丁目店、花幸
ヨシケイ佐賀、永池、宮本石材店、極楽寺、金立郵便局、護国神社、佐嘉神社社務所、佐賀駅
佐賀銀行神野町支店、佐賀県運転免許センター、佐賀県造園協同組合、佐賀新聞金泉販売店
社会福祉法人桂寿苑、秀信土木建設、春風薬局国立佐賀病院前店、小松鉄工所
昭和シェル原石油久保泉ＳＳ、昭和自動車、松栄技建、松尾建設、村岡屋総本舗、村岡屋大和店
大原松露饅頭、天理教東松浦分教会、宝月寺、妙安寺、銘菓創園 中島屋、立正佼成会佐賀教会
旅館あけぼの、ドミノピザ佐賀高木瀬店、野口廃棄商、医療法人　長晴会、ホテルマリターレ創世
アパホテル佐賀駅前中央店、佐賀大和工業団地組合、JA平尾南倉庫、白髭神社
イオンモール佐賀大和、柳川商店、長瀬天満宮、中山クリニック、溝上薬局、佐賀工業専門学校
シンテック、メガネのヨネザワ佐賀本店、スーパーモリナガ本店、川久保駐在所

＜神埼市＞

佐賀県農業協同組合、尾崎・戸井土地区共同乾燥調整施設、宮地工務店
JAライフサポート佐賀、馬場ボデー、江頭秀治商店、園田建設
ローソン神埼鶴店、麺坊たぬき屋

○救護関係でご協力いただいている皆様

光岡正純（医療法人　中央クリニック）、諸江一男（医療法人社団　諸江内科循環器科医院）
松永高政（特定医療法人樟風会　早津江病院）、齋藤秀子（公益社団法人　佐賀県看護協会）
安富涼一、井手友裕、中溝知秀（佐賀広域消防局）、秀島聖尚（佐賀県理学療法士会）
樋口大夢（佐賀県柔道整復師会）、多久島圭子、川内ひとみ（社会福祉法人謙仁会　山元記念病院）
川久保美起子、上瀧達也（日本赤十字社佐賀県支部）
目達原駐屯地曹友会、佐賀広域消防局、杵藤地区広域市町村圏組合消防本部
鳥栖・三養基地区消防事務組合、赤十字救急法等講習指導員、佐賀大学医学部ＳＩＬＳ
ライフサポート佐賀

●暑さ・寒さ対策の手引

※過去5年間の3月24日（9時～15時）の最高気温19.4℃、最低気温は6.2℃です。
しっかりと暑さ・寒さ対策をして、大会に臨んでください。

過去5年間の3月24日（9時～15時）の気象データ（上段：気温（℃）、下段：風速（m/s））

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時
2023.3.24	16.7	17.5	18.2	18.5	18.8	18.9	19.4
	1.8	1.7	2.2	1.3	4.1	5.2	4.9
2022.3.24	6.2	8.8	10.6	12.7	14.9	16.1	16.6
	0.3	0.6	2.3	1.2	3.7	3.7	1.7
2021.3.24	11.0	12.8	14.9	15.8	17.4	17.5	17.5
	1.4	0.4	1.4	2.6	3.4	2.0	4.1
2020.3.24	12.0	15.1	16.9	17.7	18.6	19.2	18.9
	2.1	4.0	1.1	2.9	2.2	2.2	1.7
2019.3.24	9.4	10.3	11.1	11.7	12.7	14.4	13.7
	2.9	1.9	1.8	3.8	3.1	3.1	4.9

☆大会での水分補給☆

ウォーミングアップ

レース前はウォーミングアップの時から、練習と同様にこまめに水分を補給する。スタート前までに十分な食事を摂れなかったときには、糖分入り飲料、柑橘系果物、果汁、エネルギー補給用食品などで糖分も摂っておいた方がよい。現在では、レース時に失われる水分量を、予め補うことが大切であるといわれている。

レース時の水分補給

基本的にはレース中も練習中と同様に補給する。特に給水ポイントでの水分補給が重要となる。特に強くのどの渇きを感じなくても、適量は補給するほうが良いであろう。補給に適したものは、4～8％の糖分入り飲料の他、可能であればカットした柑橘系果物、エネルギー補給用食品などである。

☆レース後、練習後の水分補給と栄養補給☆

レース、練習直後の補給

とりあえず大会会場で補給する際には、消耗した水分、エネルギー源を回復させる柑橘系果物や果汁などで、糖質、クエン酸、ビタミンCなどを補い、乳製品などでタンパク質を補うのもよい。レースや練習後すぐに食事が摂れる状況であれば上記以外余分なものは食べずに、なるべく早く食卓に着けるよう行動する。ここで血糖値をあげやすい飲料や菓子などを食べてしまうと、食事が摂りにくくなることがあるので注意。

◇練習及び試合時の水分補給◇

- ●糖分が4～8％程度で塩分が0.1～0.2％程度の水が、身体の吸収が速く、真水より多く飲めるため、失った水分と血液性状の回復が早い。
- ●飲み物の濃度は5～15℃程度が吸収しやすく、身体の冷却効果にも有効。
- ●水分補給の目安としては「のどが渇いてから」では遅く、「のどが渇く」前に水分を補給することが重要で、できれば15～20分ごとに飲むようにする。
- ●1回に飲む量は200ml（コップ一杯）程度とする。また、練習や試合前に500ml程度の水分摂取をしておくと発汗効率が良くなる。
- ●運動前後に体重測定を行って、水分補給が十分であるかチェックすると良いでしょう。

低体温症

マラソン中の低体温は、前半のオーバーペース、後半の失速による深部体温の低下により、低血糖が促進する。対策としては、低温環境でのレースにおいて、アームウォーマー・手袋・ロングタイツ・レッグウォーマーなど適切な着衣を選び、ペース配分に注意し、前半はある程度セーブして余力を残し、後半を速くし産熱量をあげられるようなパターンが望ましい。

参考文献：（公財）日本体育協会発行　「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

輝く栄光のあと（過去の成績）

第１回	１９８９年（平成１年）４月２日		参加者数	４，２２６人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
ハーフマラソン	男　　子	桑追　　守	（福 岡 県）	１時間０３分０１秒
	女　　子	増田　明美	（招　　待）	１時間１３分５５秒
１０キロ	男　　子	藤野　圭太	（福 岡 県）	２９分１０秒
	壮年男子	金子　義徳	（伊万里市）	３１分４６秒
	女　　子	遠藤　幸子	（東 京 都）	３５分１１秒
５キロ	男　　子	山田　宗延	（神 埼 町）	１６分００秒
	壮年男子	金丸　勝美	（武 雄 市）	１６分１１秒
	女　　子	有田富士美	（佐 賀 市）	１６分２９秒
招待選手	君原　健二（新日鉄八幡）、喜多　秀喜（神戸製鋼）、増田　明美（日本電気） 村中真保美（九州日本電気）、山田　典子（九州日本電気）			

第２回	１９９０年（平成２年）４月１日		参加者数	６，１９６人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
ハーフマラソン	男　　子	中座　俊隆	（佐 賀 市）	１時間０５分５７秒
	女　　子	鶴田　明子	（福 岡 県）	１時間２５分４７秒
１０キロ	男　　子	藤井　典明	（山 口 県）	３２分１９秒
	壮年男子	福永　秀二	（福 岡 県）	３４分３４秒
	女　　子	高山　明美	（招　　待）	３５分５８秒
５キロ	男　　子	柳　　善隆	（福 岡 県）	１５分１５秒
	壮年男子	金丸　勝美	（武 雄 市）	１５分５６秒
	女　　子	藤田さおり	（富 士 町）	１８分０８秒
招待選手	君原　健二（新日鉄八幡）、高山　明美（福岡大学）、遠藤　幸子（日本電気）			

第３回	１９９１年（平成３年）３月３１日		参加者数	５，６８８人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
ハーフマラソン	男　　子	中尾　啓司	（伊万里市）	１時間０５分１７秒
	女　　子	徳永　憲子	（福 岡 県）	１時間１６分５４秒
１０キロ	男　　子	原口　　豪	（福 岡 県）	３２分４８秒
	壮年男子	福岡　和憲	（佐 賀 市）	３３分００秒
	女　　子	小松　秀子	（長 崎 県）	４３分４６秒
５キロ	男　　子	原田　和芳	（有 田 町）	１５分２６秒
	壮年男子	山津　茂樹	（鳥 栖 市）	１５分５３秒
	女　　子	高山　明美	（招　　待）	１６分２７秒
招待選手	君原　健二（新日鉄八幡）、高山　明美（福岡大学）			

第４回	１９９２年（平成４年）４月５日		参加者数	６，３２４人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
ハーフマラソン	男　　子	永渕　和行	（大 和 町）	１時間０６分４９秒
	女　　子	徳永　憲子	（福 岡 県）	１時間１９分５５秒
１０キロ	男　　子	高山　俊浩	（佐 賀 市）	３２分５６秒
	壮年男子	山津　茂樹	（鳥 栖 市）	３３分０５秒
	女　　子	寺坂　淳子	（福 岡 県）	３８分４５秒
５キロ	男　　子	執行　健司	（長 崎 県）	１６分０５秒
	壮年男子	山津　茂樹	（鳥 栖 市）	１６分１５秒
	女　　子	内田智津子	（招　　待）	１６分５０秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）、内田智津子（九電工）、荒木　美香（九電工） 中牟田かおり（九電工）、中野みゆき（九電工）			

第5回	1993年（平成5年）4月4日		参加者数	5,883人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	天野　一成	（三田川町）	1時間05分51秒
	女子	出口　人永	（福岡県）	1時間20分17秒
10キロ	男子	アロイス・ニジガマ	（招待）	29分54秒
	壮年男子	福岡　和憲	（佐賀市）	32分59秒
	女子	岩野　素子	（福岡県）	35分20秒
5キロ	男子	デオント・クイゼラ	（招待）	15分18秒
	壮年男子	山津　茂樹	（鳥栖市）	15分35秒
	女子	脇山真規子	（福岡県）	16分42秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）、アロイス・ニジガマ（MDⅠ）、デオント・クイゼラ（MDⅠ）			

第6回	1994年（平成6年）4月3日		参加者数	6,043人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	岸川　　隆	（多久市）	1時間05分57秒
	女子	杉尾　絹江	（福岡県）	1時間24分31秒
10キロ	男子	山田　吉秀	（福岡県）	32分15秒
	壮年男子	山口　照美	（大阪府）	32分44秒
	女子	緑川美恵子	（福岡県）	41分44秒
5キロ	男子	江頭　　徹	（福岡県）	15分31秒
	壮年男子	中邑　誠志	（山口県）	16分06秒
	女子	古賀麻紗美	（鳥栖市）	17分13秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）			

第7回	1995年（平成7年）4月2日		参加者数	6,426人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	古川　昌道	（鳥栖市）	1時間05分41秒
	女子	杉尾　絹江	（福岡県）	1時間21分39秒
10キロ	男子	平田　清一	（福岡県）	31分47秒
	壮年男子	山津　茂樹	（鳥栖市）	33分18秒
	女子	奥村佳寿美	（長崎県）	37分46秒
5キロ	男子	山口勢一郎	（白石町）	15分33秒
	壮年男子	馬場　達郎	（神埼町）	16分20秒
	女子	松隈久美子	（鳥栖市）	17分57秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）			

第8回	1996年（平成8年）4月7日		参加者数	6,980人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	永渕　和行	（大和町）	1時間05分39秒
	女子	内田智津子	（福岡県）	1時間18分05秒
10キロ	男子	村瀬恵太郎	（佐賀市）	32分41秒
	壮年男子	松尾　良伸	（佐賀市）	33分31秒
	女子	豆田富士美	（富士町）	38分07秒
5キロ	男子	天野　一成	（中原町）	15分10秒
	壮年男子	中野　良二	（福岡県）	15分14秒
	女子	挽地　美香	（佐賀市）	19分07秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）			

第9回	1997年（平成9年）4月7日		参加者数	6,475人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	奥谷　亘	（招待）	1時間05分24秒
	女子	吉田　祐子	（福岡県）	1時間25分22秒
10キロ	男子	福田　正宏	（武雄市）	32分28秒
	壮年男子	中野　良二	（福岡県）	32分30秒
	女子	安東　良子	（佐賀市）	39分57秒
5キロ	男子	吉富　正徳	（富士町）	14分55秒
	壮年男子	竹内　義昭	（山口県）	15分32秒
	女子	中村　弥加	（福岡県）	17分27秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）、柳川　春己（佐賀市）、奥谷　亘（積水化学）			

10回	1999年（平成11年）4月4日		参加者数	5,620人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	永渕　和行	（小城町）	1時間02分02秒
	壮年男子	毛利　奉文	（福岡県）	1時間03分47秒
	一般女子	宮澤　麻美	（佐賀市）	1時間13分54秒
	壮年女子	杉尾　絹枝	（福岡県）	1時間18分31秒
10キロ	一般男子	最所　清貴	（神埼町）	31分10秒
	壮年男子	末永　正一	（長崎県）	32分09秒
	一般女子	西田　陽子	（唐津市）	36分42秒
	壮年女子	清水　ノリ	（福岡県）	39分36秒
5キロ	男子	大川　和朗	（佐賀市）	15分00秒
	女子	挽地　美香	（佐賀市）	17分41秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）、柳川　春己（佐賀市）、千原　詩郎（日産）			

11回	2000年（平成12年）4月2日		参加者数	5,037人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	小柳　浩二	（長崎県）	1時間07分27秒
	壮年男子	吉田　敏純	（大和町）	1時間09分15秒
	一般女子	野口　寛子	（福岡県）	1時間19分51秒
	壮年女子	杉尾　絹江	（福岡県）	1時間22分18秒
10キロ	一般男子	秋吉　弘章	（福岡県）	31分21秒
	壮年男子	山津　茂樹	（鳥栖市）	33分35秒
	一般女子	濱田千恵美	（佐賀市）	39分55秒
	壮年女子	堤　恵子	（福岡県）	38分20秒
5キロ	男子	中村　善昭	（山口県）	15分18秒
	女子	松尾　千春	（伊万里市）	18分15秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）、柳川　春己（佐賀市）			

12回	2001年（平成13年）4月1日		参加者数	4,292人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	千原　詩郎	（招待）	1時間06分38秒
	壮年男子	毛利　奉文	（福岡県）	1時間10分41秒
	一般女子	野口　寛子	（福岡県）	1時間22分54秒
	壮年女子	青木　久子	（福岡県）	1時間29分32秒
10キロ	一般男子	山田　宗延	（神埼町）	31分49秒
	壮年男子	石井　精二	（福岡県）	33分05秒
	一般女子	濱田千恵美	（佐賀市）	41分40秒
	壮年女子	堤　恵子	（福岡県）	39分18秒
3キロ	男子	林　和伸	（白石町）	09分48秒
	女子	稲富　友香	（白石町）	10分22秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）、柳川　春己（佐賀市）、千原　詩郎（日産） 山口　衛里（天満屋）、挽地　美香（天満屋）			

13回	2002年（平成14年）4月7日	参加者数	4,628人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	堀尾　典臣	（招　待）	1時間07分48秒
	壮年男子	毛利　奉文	（福岡県）	1時間12分15秒
	一般女子	林田　優子	（長崎県）	1時間26分33秒
	壮年女子	杉尾　絹江	（福岡県）	1時間25分40秒
10キロ	一般男子	永益　邦弘	（伊万里市）	33分52秒
	壮年男子	佐々木隆司	（伊万里市）	34分01秒
	一般女子	片山　弘美	（熊本県）	39分39秒
	壮年女子	中村せき子	（長崎県）	42分37秒
3キロ	男　子	高原　聖典	（久保田町）	09分40秒
	女　子	角田ちひろ	（芦刈町）	11分06秒
招待選手	君原　健二（九州女子短大）、柳川　春己（佐賀市）、堀尾　典臣（日産）		

14回	2003年（平成15年）4月6日	参加者数	5,101人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	堺　俊幸	（福岡県）	1時間05分41秒
	壮年男子	秋吉　弘章	（福岡県）	1時間09分38秒
	一般女子	松尾　智子	（佐賀市）	1時間23分13秒
	壮年女子	西　文子	（愛知県）	1時間25分25秒
10キロ	一般男子	野中慎一郎	（富士町）	31分41秒
	壮年男子	野口　良照	（千代田町）	33分30秒
	一般女子	片山　弘美	（熊本県）	37分20秒
	壮年女子	杉尾　絹江	（福岡県）	37分09秒
3キロ（参考）	男　子	山口　和慈	（鹿島市）	11分01秒
	女　子	小川　知紘	（三日月町）	11分29秒
招待選手	高橋　尚子（特別ゲスト）、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市） 寺尾　成人（日産）		

15回	2004年（平成16年）4月4日	参加者数	5,282人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	大島　伸	（三日月町）	1時間05分51秒
	壮年男子	吉田　敏純	（大和町）	1時間13分11秒
	一般女子	友金　明香	（福岡県）	1時間19分35秒
	壮年女子	西　文子	（熊本県）	1時間24分15秒
10キロ	一般男子	星野　和久	（福岡県）	31分17秒
	壮年男子	柳ケ水幸治	（福岡県）	33分02秒
	一般女子	山下　桂	（福岡県）	37分50秒
	壮年女子	杉尾　絹江	（福岡県）	37分55秒
3キロ	男　子	福本　翔一	（福岡県）	09分36秒
	女　子	馬場　詩代	（鹿島市）	10分28秒
招待選手	鈴木　博美、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市） 堀尾　典臣（日産）		

16回	2005年（平成17年）4月3日	参加者数	5,339人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	福田　憲互	（小城市）	1時間08分46秒
	壮年男子	毛利　奉文	（福岡県）	1時間11分33秒
	一般女子	鷲尾　千里	（長崎県）	1時間19分39秒
	壮年女子	北村小百合	（福岡県）	1時間32分25秒
10キロ	一般男子	福田　正宏	（武雄市）	31分52秒
	壮年男子	岩永　義次	（西有田町）	31分53秒
	一般女子	高島千預枝	（福岡県）	36分59秒
	壮年女子	簗取みきよ	（長崎県）	42分02秒
3キロ	男　子	池田　剛志	（佐賀市）	09分38秒
	女　子	釘尾　実来	（鹿島市）	10分36秒
招待選手	福士加代子（ワコール）、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）		

17回	2006年（平成18年）4月2日		参加者数	5,262人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	平　敏治	（神埼市）	1時間06分04秒
	壮年男子	吉田　敏純	（佐賀市）	1時間12分19秒
	一般女子	大村　亜矢	（福岡県）	1時間27分07秒
	壮年女子	北村小百合	（福岡県）	1時間30分11秒
10キロ	一般男子	星野　和久	（福岡県）	32分37秒
	壮年男子	鳥飼　重友	（鳥栖市）	34分14秒
	一般女子	高島千預枝	（福岡県）	36分24秒
	壮年女子	杉尾　絹江	（福岡県）	38分06秒
3キロ	男子	大島　亘銘	（嬉野市）	09分49秒
	女子	釘尾　実来	（鹿島市）	10分19秒
招待選手	千葉　真子（豊田自動織機）、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

18回	2007年（平成19年）4月1日		参加者数	5,655人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	平　敏治	（神埼市）	1時間06分06秒
	壮年男子	草野　武生	（佐賀市）	1時間13分12秒
	一般女子	吉冨　博子	（佐賀市）	1時間20分24秒
	壮年女子	北村小百合	（福岡県）	1時間28分28秒
10キロ	一般男子	星野　和久	（福岡県）	32分37秒
	壮年男子	岩永　義次	（有田町）	32分01秒
	一般女子	高島千預枝	（福岡県）	36分54秒
	壮年女子	加藤　悦子	（福岡県）	42分00秒
3キロ	男子	吉原　一徳	（白石町）	09分26秒
	女子	新郷　由華	（小城市）	10分36秒
招待選手	松野　明美、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市） 飛松　誠（安川電機）			

19回	2008年（平成20年）4月6日		参加者数	6,290人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	大島　伸	（小城市）	1時間07分06秒
	壮年男子	大町　信二	（佐賀市）	1時間12分18秒
	一般女子	吉冨　博子	（佐賀市）	1時間23分25秒
	壮年女子	後田　紀美	（福岡県）	1時間28分21秒
10キロ	一般男子	福田　正宏	（武雄市）	32分44秒
	壮年男子	岩永　義次	（有田町）	32分21秒
	一般女子	奥村佳寿美	（長崎県）	41分45秒
	壮年女子	寺田　弘子	（小城市）	42分20秒
3キロ	男子	吉原　尚史	（武雄市）	09分25秒
	女子	田中　理菜	（多久市）	10分25秒
招待選手	市橋　有里、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

20回	2009年（平成21年）4月5日		参加者数	7,325人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	平　敏治	（佐賀市）	1時間05分38秒
	壮年男子	坂本　栄一	（長崎県）	1時間13分48秒
	一般女子	青木　瑛子	（福岡県）	1時間23分00秒
	壮年女子	後田　紀美	（福岡県）	1時間24分09秒
10キロ	一般男子	山口　真彦	（武雄市）	31分44秒
	壮年男子	岩永　義次	（有田町）	31分47秒
	一般女子	大村　亜矢	（福岡県）	39分10秒
	壮年女子	森吉あゆみ	（福岡県）	42分45秒
3キロ	男子	岸川　昂平	（白石町）	09分31秒
	女子	植松佳那子	（鹿島市）	10分28秒
招待選手	小鴨　由水、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）、 前田　和浩（九電工）			

21回	2010年（平成22年）4月4日		参加者数	7,910人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	平　敏治	（神埼市）	1時間05分49秒
	壮年男子	秋丸　直俊	（小城市）	1時間10分40秒
	一般女子	吉冨　博子	（佐賀市）	1時間21分26秒
	壮年女子	後田　紀美	（福岡県）	1時間28分37秒
10キロ	一般男子	藤　征光	（神埼市）	32分04秒
	壮年男子	岩永　義次	（有田町）	31分54秒
	一般女子	山口有里沙	（小城市）	39分00秒
	壮年女子	城戸　香	（福岡県）	42分56秒
3キロ	男子	北村　宙夢	（佐賀市）	09分39秒
	女子	植松佳那子		10分20秒
招待選手	谷川　真理、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

22回	2011年（平成23年）4月3日		参加者数	7,320人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	平　敏治	（神埼市）	1時間07分04秒
	壮年男子	秋丸　直俊	（小城市）	1時間10分40秒
	一般女子	吉冨　博子	（佐賀市）	1時間16分22秒
	壮年女子	北村　文恵	（福岡県）	1時間31分05秒
10キロ	一般男子	中村　友一	（佐賀市）	31分48秒
	壮年男子	岩永　義次	（有田町）	31分51秒
	一般女子	山口有里沙	（小城市）	39分07秒
	壮年女子	宮川　裕子	（福岡県）	42分11秒
3キロ	男子	坂本　圭輔	（白石町）	09分14秒
	女子	坂本　晴菜	（鹿島市）	10分26秒
ゲストランナー	有森　裕子、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

23回	2012年（平成24年）4月1日		参加者数	7,238人
種目		優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	中西　拓郎	（福岡県）	1時間04分19秒
	壮年男子	髙山　俊浩	（佐賀市）	1時間16分31秒
	一般女子	吉冨　博子	（佐賀市）	1時間13分18秒
	壮年女子	山﨑　広美	（福岡県）	1時間21分30秒
10キロ	一般男子	冨高　一成	（福岡県）	32分14秒
	壮年男子	井手　久志	（佐賀市）	33分26秒
	一般女子	内野加那子	（伊万里市）	38分27秒
	壮年女子	三島　沢子	（鳥栖市）	43分32秒
3キロ	男子	藤家　大介	（鹿島市）	09分22秒
	女子	天本　雛緒	（鳥栖市）	10分11秒
ゲストランナー	間　寛平、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

第24回	2013年（平成25年）4月7日		参加者数	10,919人
種目		優勝者		タイム
マラソン	男子	鬼塚　智徳	（佐賀市）	2時間21分51秒
	女子	吉冨　博子	（佐賀市）	2時間36分20秒
10キロ	男子	久米　幸輝	（小城市）	31分29秒
	女子	内野加那子	（伊万里市）	36分58秒
ゲストランナー	有森　裕子、吉松　育美（ミス･インターナショナル2012）、前田　和浩（九電工） 君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

第25回	2014年（平成26年）4月6日		参加者数	11,642人
種目		優勝者		タイム
マラソン	男子	川内　優輝	（埼玉県庁）	2時間13分02秒 ✤
	女子	楊　花	（中国・貴州省）	2時間38分23秒
ゲストランナー	川内　優輝（埼玉県庁）、尾崎　好美（第一生命）、君原　健二（福岡県）、 柳川　春己（佐賀市）			

第２６回	２０１５年（平成27年）４月５日		参加者数	１１，６９３人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
マラソン	男　　子	福田　将治	（山 口 県）	２時間２２分２９秒
	女　　子	俵　　千香	（福 岡 県）	２時間５０分０４秒
ゲストランナー	千葉　真子、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

第２７回	２０１６年（平成28年）４月３日		参加者数	１１，５７５人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
マラソン	男　　子	豊永　哲央	（山 口 県）	２時間２４分２０秒
	女　　子	俵　　千香	（福 岡 県）	２時間５１分０５秒
ゲストランナー	有森　裕子、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

第２８回	２０１７年（平成29年）３月19日		参加者数	１１，６４８人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
マラソン	男　　子	舒　　成富	（中　　国）	２時間２３分１８秒
	女　　子	吉冨　博子	（佐 賀 市）	２時間４１分０７秒
ゲストランナー	湯田　友美、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

第２９回	２０１８年（平成30年）３月18日		参加者数	１１，６７１人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
マラソン	男　　子	稲冨　智希	（白 石 町）	２時間２５分０９秒
	女　　子	吉冨　博子	（佐 賀 市）	２時間３３分５７秒✽
ゲストランナー	増田　明美、道下　美里、中山　竹通、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

第３０回	２０１９年（平成31年）３月24日		参加者数	１２，５２９人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
マラソン	男　　子	溝田　槙悟	（小 城 市）	２時間２０分０７秒
	女　　子	吉冨　博子	（佐 賀 市）	２時間４２分１１秒
ゲストランナー	土佐　礼子、Ｍ　高史、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）			

第３１回	２０２０年（令和２年）３月22日	参加者数	１１，８０９人
新型コロナウイルス感染症のため、大会中止。			

オンライン大会

2021年（令和3年）3月15日～28日		
種　　目		参加者数
マラソン	累積距離チャレンジ	2,334人
	タイムアタック	370人
ファンラン		239人

2022年（令和4年）3月17日～30日		
種　　目		参加者数
マラソン	距離達成チャレンジ	2,060人
	タイムアタック	158人
アンバサダー	道下　美里、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）、DJ YUYA、岩屋　美咲	

第３２回	２０２３年（令和５年）３月１９日		参加者数	９，１５５人
種　　目		優　勝　者		タ　イ　ム
マラソン	男　　子	川内　優輝	（あいおいニッセイ同和損保）	２時間１１分３２秒✽
	女　　子	須河内和実	（福岡県）	２時間５０分３８秒
アンバサダー	川内　優輝、君原　健二（福岡県）、柳川　春己（佐賀市）、高橋　義希			

✽マークは、大会記録です。

事務局連絡先

さが桜マラソン大会事務局
（佐賀新聞社内）
〒 840-8585
佐賀市天神 3-2-23
電　　話：0952-27-0728
ファックス：0952-26-0731
メ　ー　ル：sagasakura@saga-s.co.jp
Ｕ　Ｒ　Ｌ：https://sagasakura-marathon.jp/

さが桜マラソン2024
SAGA SAKURA MARATHON 2024

交通規制［通行止め］のお知らせ

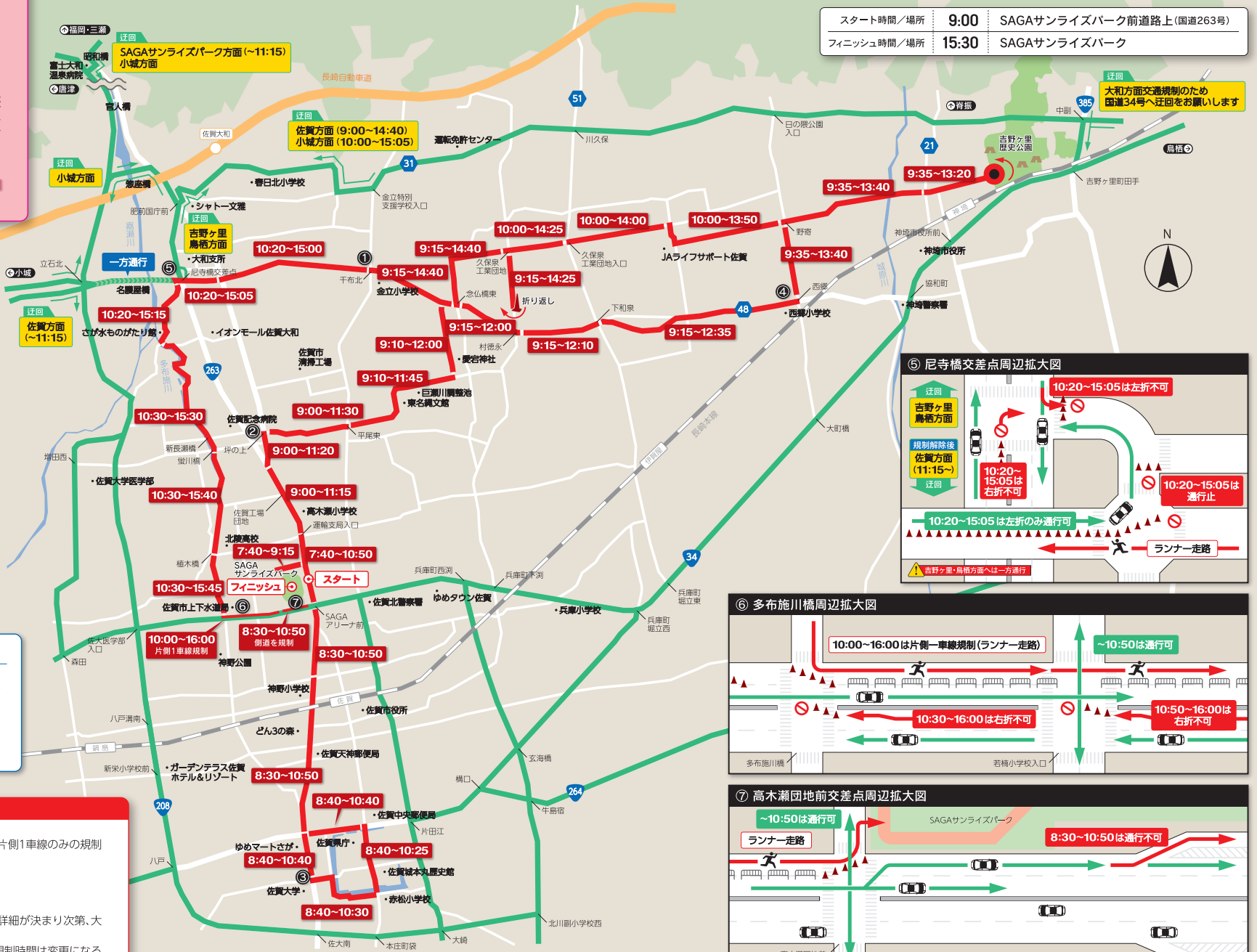
3月24日(日)

交通規制制限図の詳細はコチラ

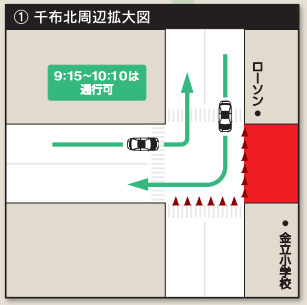
全国１万人のランナーが疾走する、さが桜マラソン2024を、3月24日（日）に開催します。レースのため、広い範囲で交通規制が必要で、交通混雑が予想されます。コース周辺の住民、事業所及び施設利用の皆様には、多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

https://sagasakura-marathon.jp/　さが桜マラソン2024　検索

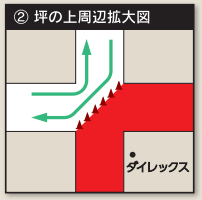
スタート時間／場所	9:00	SAGAサンライズパーク前道路上（国道263号）
フィニッシュ時間／場所	15:30	SAGAサンライズパーク



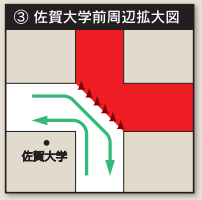
① 千布北周辺拡大図



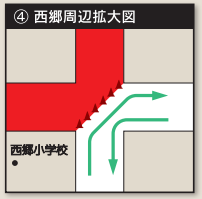
② 坪の上周辺拡大図



③ 佐賀大学前周辺拡大図



④ 西郷周辺拡大図



凡例

- マラソンコース
- 迂回路
- 一方通行
- 00:00~00:00 交通規制時間

⑤ 尼寺橋交差点周辺拡大図

⑥ 多布施川橋周辺拡大図

⑦ 高木瀬団地前交差点周辺拡大図

お知らせ

※ 規制時間は上下線とも通行できません。（34号は上り片側1車線のみの規制ですが、渋滞が強く予想されます。）
※ ⑤の箇所は一方通行となっています。
通行の際は、拡大図をご確認ください。
※ 歩行者は車道に出ないでください。
※ 路線バスも、一部運休などダイヤの変更があります。詳細が決まり次第、大会ウェブサイト等でお知らせします。
※ 時間はあくまで目安です。大会の進行状況等により、規制時間は変更になる場合があります。

お問い合わせ　さが桜マラソン大会事務局　☎ 0952-27-0728