

走ろう
新しい佐賀

SAGA SAKURA

3.24^{AM} 9:00 START



ランニングアドバイザー
インフルエンサー
三津家 貴也さん

メキシコ五輪銀メダリスト
ミサワホーム
君原 健二さん

アトランタパラリンピック
金メダリスト
柳川 香己さん

ミスターサガン
高橋 義希さん
【サガン鳥巣SRO】

さが桜マラソン SAGA SAKURA MARATHON 2024

スタート SAGAサンライズパーク前 (国道263号)

ゴール SAGAサンライズパーク

大会事務局 | 0952-27-0728 (9:30-17:30 土日祝を除く)

<https://sagasakura-marathon.jp/> さが桜マラソン2024 検索



大会ホームページ



主催: 佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神崎市 主管: 佐賀陸上競技協会



特別協賛:



このたびは「さが桜マラソン 2024」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

4～15ページは参加する際の重要な項目になります。必ずお読みいただいた上で、ベストコンディションで出場できるように十分体調を整えてご来場ください。スタッフ一同準備を整え、皆様とお会いできることを心から楽しみにしております。

目 次

目次	1	医療関係	15
主催者あいさつ	1	ランナーズナイト	16
大会アンバサダー、大会スケジュール	4	参加者データ	17
交通案内（JR、バスなど）	5	大会役員	18
臨時駐車場	6	開催要項	20
参加のご案内	7	ボランティア団体等一覧	22
会場案内	10	暑さ・寒さ対策の手引	24
コース案内	12	過去の成績	25
申込規約	14		

❁開催日

令和6年3月24日(日)

❁主催

佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神崎市

❁主管

佐賀陸上競技協会

❁特別協賛



佐賀が好き、人が好き。地元とともに53年。

(株)ミサワホーム佐賀

主催者あいさつ

<大会会長>

佐賀新聞社 社長 **なか お せい** **中尾 清一郎**



さが桜マラソン2024大会への挑戦を決断されたランナーの皆様に感謝と敬意を表します。また、毎年開催を楽しみにいただいている地元市民の皆様と共に、全国すべての都道府県から集う皆様に歓迎いたします。

「さが桜マラソン」は1989年に佐賀市制100周年を記念し、ハーフマラソンをメイン種目にして始めました。2013年からは種目をフルマラソンに変え、全国から多くのランナーに佐賀の自然豊かなコースを満喫していただいております。

今年の大会にはインフルエンサーとして活躍中の三津家貴也さんをお迎えします。三津家さんの「やってみよう！」の合言葉がマラソンを楽しむキーワードとして、皆様の挑戦に勢いをもたらしてくれます。Jリーグサガン鳥栖の選手だった高橋義希さんは昨年に続いてのフルマラソンで自己ベスト更新に挑戦されます。おなじみの君原健二さんと柳川春己さんも皆様と佐賀を駆け抜けることを楽しみにされています。

整備を終えたSAGAサンライズパーク、SAGAアリーナも活用して、挑戦を後押しするホスピタリティでも「さが桜マラソン」を思う存分に楽しみ、佐賀の魅力も感じていただけるよう大会運営にも努めてまいります。

最後になりますが、コース周辺の地域住民の皆様、ドライバーの皆様には多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。また、大会を支えるボランティアの皆様、選手の安全確保に努めていただきます佐賀県警や佐賀市医師会をはじめとする各団体の方々、特別協賛のミサワホーム佐賀様、この大会に携わっていただくすべての皆様に深く感謝申し上げます。

主催者あいさつ

「スポーツ新時代の幕開けに」

<大会名誉会長>

佐賀県知事 **山** **口** **祥** **義**



今年も、たくさんの方々の笑顔と声援で肥前路が彩られる「さが桜マラソン」の季節がやってきました。皆さんの挑戦の舞台に佐賀の地を選んでくださり、ありがとうございます。地元ランナーの皆さんはもちろん、全国、海外からランナーの皆さんをお迎えして本大会を開催できますことを嬉しく思います。

ランナーの皆さんはさまざまな想いを胸に、それぞれのゴールを目指してスタートを切ることでしょう。スタート・ゴール地点であるSAGAサンライズパーク、そして沿道には、ボランティアの皆さんをはじめ、たくさんの方々が応援に来られます。

大会に関わるすべての人が一緒に盛り上がり、勇気をもらい、前へ進める——。さが桜マラソンはそうしたスポーツホスピタリティのお手本になるような大会だと私は感じています。

今年10月には、“体育”から“スポーツ”へ名称が変わる初めての「国民スポーツ大会」そして「全国障害者スポーツ大会」である「SAGA2024」が開催されます。

「すべての人に、スポーツのチカラを。」

人の魂を揺さぶるスポーツシーンが、佐賀を起点に至るところで生まれている、そんな未来を目指して、「SAGAスポーツピラミッド（SSP）構想」のもと、スポーツ文化の裾野を広げようと佐賀県は多彩な挑戦を続けています。

さが桜マラソンで育まれてきた絆も、「SAGA2024」をきっかけによりたくさんの人たちへと広がっていくことでしょう。まさに「スポーツ新時代」の幕開けです。

本大会の開催にご尽力いただきました全ての関係者の皆様に心から敬意と感謝を申し上げます。

みんなで大会の感動を分かち合い、佐賀を一緒に盛り上げましょう！

<大会名誉会長>

佐賀市長 **坂** **井** **英** **隆**



「さが桜マラソン2024」に全国からご参加いただいた皆様を心から歓迎いたします。

さが桜マラソンを開催することができるのは、ご参加いただくランナーの皆様はもちろん、大会運営にご尽力いただくボランティアの皆様、関係各位のご支援、ご協力のおかげであると心から感謝申し上げます。

さて、さが桜マラソンは、大会前日に開催する「ランナーズナイト」や、地域ボランティアや住民の方々をはじめとするコース沿道の応援でランナーの皆様をお迎えします。

私も昨年初めて桜マラソンを走りましたが、スタートからゴールまで続く温かい声援に元気づけられました。ランナーの皆様には、ぜひ全国屈指のフラットコースを楽しみながら、沿道の声援を力に変えて、完走やタイムなど、それぞれの目標に向けて頑張っていたいだきたいと思います。

また、佐賀は「食の宝庫」でもあります。佐賀牛や佐賀海苔、米、日本酒などをご堪能いただき、佐賀での思い出としていただければ幸いです。

そして、いよいよ今年、佐賀県において「SAGA2024」国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会が開催されます。さが桜マラソンに参加される皆様にも、「する」「みる」「ささえる」の様々な関わり方でご参加いただき、再び会場でお会いできることを楽しみにしております。

本大会にご参加いただくランナーの皆様のご健闘と、大会運営にご尽力いただきました皆様のご健勝、ご多幸を祈念しまして、挨拶とさせていただきます。



<大会名誉会長>

神埼市長職務代理者 **平 方 利 郎**

さが桜マラソン2024大会が開催できますことを喜ばしく思いますとともに、この佐賀の地でお会いできる全国からのランナーの皆様を心より歓迎いたします。

神埼市は、「吉野ヶ里遺跡」や美しい紅葉で知られる国の名勝「九年庵」など全国に誇れる歴史や文化に加え、穏やかな気候と豊かな土壌、良質な水源を活かした「そうめん」や「いちご」といった特産品も魅力的なまちです。コース途中のおもてなしでもご用意しておりますので、ぜひご堪能ください。

コース中盤に位置する吉野ヶ里歴史公園を走られる際には、古代ロマンあふれる弥生時代の風景を感じていただくことができるコースをご用意いたしております。

また、コース沿道では、地元の方々の心温まる声援をはじめ神埼市ならではのおもてなしでランナーの皆様をお出迎えさせていただきます。レース中盤は、肉体的にも精神的にも疲労が見えてくる頃かと思いますので、ゴールへ向けての後押しとなれば幸いに存じます。

ランナーの皆様にはこれまでのトレーニングの成果を存分に発揮していただくとともに、本市の豊かで魅力ある自然や歴史・食の「おもてなし」を十分にご堪能いただき、思い出に残る特別な1日になることを心より願っております。

結びになりますが、本大会の開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆様に心から敬意を表しますとともに、ランナーの皆様のご健闘をお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。



<大会名誉副会長>

佐賀陸上競技協会 会長 **末 次 康 裕**

さが桜マラソン2024へのご参加ありがとうございます。今年も全国から1万人の皆様をお迎えし、大会を開催できることを大変嬉しく思います。心より感謝申し上げます。

マラソン大会は日本各地で開かれておりますが本大会ほど走りやすいコースはないと自負しています。スタートして佐賀市の中心部を回り、吉野ヶ里歴史公園を折り返し、後半には桜の名所である多布施川沿いを走ってSAGAスタジアムでフィニッシュする日本陸上競技連盟公認コースです。起伏が少なく折り返し地点は1箇所だけ。スタート地点とフィニッシュ地点が同じ会場なので荷物預けもなくランナーはレースに集中できます。また、苦しくなる後半は道幅が狭いため、体感的にスピードを感じることができ、沿道の応援が間近でラストスパートを後押ししてくれます。マラソンシーズンの締めくくりとしてぜひ記録に挑戦してみてください。

ファンラン（約10キロ）を含め大会運営は佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神埼市が主催し、これに警察官、医療従事者、高校生、中学生とコース沿いの婦人会や企業などボランティアの皆さんの協力をいただき、ランナーの皆さんが気持ちよく楽しんで走れるよう準備をいたしております。

フィニッシュ後は、佐賀の城下町や特産品にも触れていただき、佐賀での一日を大いに楽しんでいただければ幸いです。

選手の皆様のご健闘をお祈りいたします。頑張れ、頑張れ、頑張れ！

大会アンバサダー



三津家 貴也
Takaya Mitsuka

1995年生まれ。熊本県出身。
高校で陸上競技を始め筑波大学・筑波大学大学院でランニングを研究しながら、800mと1500mで日本インカレに出場。卒業後も働きながら、日本選手権800m出場の実績をもつ。現在はランニングコーチ兼タレントとして、メディアやイベントを通じたランニングの普及活動を行う。非常勤講師、モデル、インフルエンサーなど幅広く活動中。合言葉は「ん〜、やってみよう!」。SNS総フォロワー85万人を超える。



高橋 義希
Yoshiki Takahashi

所属：(株)サガン・ドリームス
J1サガン鳥栖の元選手。1985年5月14日生まれ、長野県出身。1996年にJFC須坂Jrに加入し、JFC須坂ヴェンセール、松商学園とサッカーを続け、全国高校サッカー選手権大会などに出場した。
2004年にJ2鳥栖でプロデビューし、2006～8年は主将を務めた。クラブで最長となる16年間（J2から通算）を鳥栖で過ごし、ボランチやサイドハーフとして活躍。
2021年12月に現役を引退し、現在は鳥栖を運営するサガン・ドリームスの「サガン・リレーションズ・オフィサー」(SRO)として活動している。
2023大会に引き続き、2度目のアンバサダー就任。フルマラソン初挑戦だった前大会では現役時代と変わらぬスタミナで、3時間44分46秒で完走した。



君原 健二
Kenji Kimihara

1941年生まれ。福岡県出身。メキシコオリンピックの銀メダリスト。これまで数々のフルマラソンを完走。さが桜マラソンにはハーフマラソン時代の第1回から30年以上にわたり欠かさず出場している。



柳川 春己
Harumi Yanagawa

1956年生まれ。佐賀県出身。全盲のランナー。過去3度パラリンピックに出場し、アトランタパラリンピックでは日本人初の金メダリストになる。現在は佐賀市内で鍼灸院を営みながら、各種大会に参加している。
また、マラソンだけにとどまらずSAGA2024全障スポへの出場が見込まれる選手として「SAGA2024育成指定選手」にグランドソフトボールで認定されている。

大会スケジュール

3月24日(日)

男子更衣室-SAGAプラザ 女子更衣室-佐賀市文化会館
6:30 開館 16:30 閉館

スタートエリア(SAGAサンライズパーク前)

7:40～ 交通規制開始
8:00～ スタートブロックへの進入開始
8:45 スタートブロックへの入口閉鎖
8:45～ スタートセレモニー
9:00～ スタート(マラソン、ファンラン)

フィニッシュエリア(SAGAスタジアム)

10:45 ファンラン制限時間
13:00(予定) マラソン男女表彰式
※ステージ表彰
15:30 マラソン制限時間

インフォメーションコーナー

3月23日(土)からJR佐賀駅サンライズ口にインフォメーションコーナーを設置します。
大会案内、観光・飲食・温泉情報などをご案内します。

佐賀市内
飲食店で使える
クーポン付きチラシ
あります!



※写真はイメージです。

大会開催可否について

大会当日の開催可否の情報は、朝5:00から大会ホームページでお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。



大会ホームページ

注意

スタート・フィニッシュ会場には、参加者用駐車場はありません。
大会当日朝は、交通規制などにより広範囲で交通渋滞が予想されます。来場の際は、JRなど公共交通機関をご利用いただき、早めにご来場ください。
※駐車場の満車、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。

✿ 交 通 案 内 ✿

佐賀駅から
会場までの案内図

大会当日、会場（SAGAサンライズパーク、佐賀市文化会館）には駐車場がありません。また、臨時駐車場も限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。チャーターバス(天神往復)については大会HPをご確認ください。



JRご利用を

最寄り駅から佐賀駅まで(時刻表は2024年3月16日改定予定のものです)

- 網掛(×)は「特急列車」、「九州新幹線」、「西九州新幹線」。その他は「普通列車」です。
- 特急列車、新幹線をご利用の際は、乗車券の他に特急券が必要です。
- 大会当日、博多ー佐賀で特急の臨時列車を運行いたします。詳しくは駅係員にお尋ねください。
- 佐賀駅から会場までは徒歩15~20分(約1.6km)です。
- 時刻表は変更になる場合がありますのでご注意ください。
詳しくはJR九州ホームページ (<https://www.jrkyushu.co.jp>) をご覧ください。
- 会場~JR佐賀駅間の無料シャトルバスの運行はありません。会場からJR佐賀駅までは、SAGAサンライズパーク付近の路線バスをご利用ください。(詳しくは10ページ参照)



【博多方面】

駅名	時刻				
	普通列車 江北行	リレーかもめ1号 長崎行	リレーかもめ3号 長崎行	かささぎ291号(臨時) 佐賀行	リレーかもめ5号 長崎行
博多 発	6:35	6:00	6:32	6:44	7:16
二日市 発	6:56	6:11	6:43	6:57	7:29
鳥栖 発	7:20	6:22	6:54	7:07	7:40
佐賀 着	7:46	6:38	7:12	7:24	7:59

【久留米方面】

駅名	時刻			
	普通列車			
	門司港行	佐賀行	鳥栖行	江北行
久留米 発	6:05	—	7:09	—
鳥栖 着	6:13	—	7:17	—
鳥栖 発	—	6:26	—	7:20
佐賀 着	—	6:54	—	7:46

※鳥栖駅で乗り換えが必要です。

【熊本方面】

駅名	時刻	
	つばめ300号 博多行	普通列車 江北行
熊本 発	6:30	—
新鳥栖 着	7:06	—
新鳥栖 発	—	7:24
佐賀 着	—	7:46

※新鳥栖駅で乗り換えが必要です。

【長崎方面】

駅名	時刻	
	かもめ2号、みどり(リレーかもめ)2号 博多行	かもめ4号、リレーかもめ4号 博多行
	長崎 発	6:17
江北 発	7:05	7:44
佐賀 着	7:16	7:53

※武雄温泉駅で乗り換えが必要です

【佐世保方面】

駅名	時刻
	みどり(リレーかもめ)2号 博多行
佐世保 発	6:08
江北 発	7:05
佐賀 着	7:16

【唐津方面】

駅名	時刻	
	普通列車	
	佐賀行	
唐津 発	5:15	6:14
多久 発	5:51	6:53
佐賀 着	6:22	7:32

＊ 臨時駐車場 ＊

大会臨時駐車場（無料）は数に限りがあります（約2,000台）。駐車場の満車、道路事情等でスタートに間に合わなかった場合について、主催者は一切責任を負いません。また、大会会場および周辺の体育施設などは自家用車の乗り入れが禁止されます。大会会場への送迎も渋滞の原因となりますので、ご遠慮下さい。



番号	場所	台数	住所	大会会場までの所要時間
①	高志館高校	76台	佐賀市大和町大字尼寺1698	徒歩約55分(4.8 [※]) ※②からシャトルバス
②	佐賀市大和支所	80台	佐賀市大和町大字尼寺1870	バス25分、徒歩約55分(4.8 [※])
③	イオンモール佐賀大和南側	200台	佐賀市大和町尼寺2965の南	バス20分、徒歩約40分(3.7 [※])
④	西九州大学短期大学部	100台	佐賀市神園3-18-15	徒歩約15分(1.3 [※])
⑤	西神野運動広場	200台	佐賀市神園3-15-1	徒歩約20分(1.6 [※])
⑥	佐賀県教育会館駐車場	50台	佐賀市高木瀬町東高木227-1	徒歩約20分(1.6 [※])
	佐賀県教育会館第2駐車場	100台	佐賀市高木瀬町東高木227-1の道路西	徒歩約20分(1.6 [※])
⑦	致遠館中学校・高校	300台	佐賀市兵庫北4-1-1	徒歩約20分(1.6 [※])
⑧	佐賀市民運動広場	400台	佐賀市兵庫北3丁目19	徒歩約25分(2.5 [※])
⑨	兵庫小学校	300台	佐賀市兵庫町大字洲1295番地	バス15分、徒歩約40分(3.6 [※])
⑩	佐賀市職員駐車場	180台	佐賀市駅前中央3-3付近	徒歩約25分(2.5 [※])

※①②③⑨については、会場(佐賀市文化会館東側)を結ぶ無料シャトルバスを運行します。
 (大会会場行きは6:30から出発し、最終便は8:00発。駐車場行きは11:30から出発し、最終便は16:30発。)

・大会当日の臨時駐車場の空き状況については、右のQRコードからアクセスしてご確認ください。
 (○:余裕あり、△:残りわずか、×:満車、-:使用不可)

※上記駐車場は無料です。

このほか、佐賀駅周辺に私営の有料駐車場があります。



* 参加のご案内 *

* 選手受付

大会当日にアスリートビブスの引き換えはありません。アスリートビブス、計測チップ（マラソンのみ）、参加賞Tシャツは事前にお送りしておりますので、**内容をご確認ください**。なお、Tシャツサイズの変更はできません。

● 伴走者およびガードランナーについて

障がいのある方で、エントリー時に伴走を希望された方には、伴走者およびガードランナーの氏名・住所等をお尋ねし、回答のあった伴走者およびガードランナーあてに大会規定の伴走者用アスリートビブス等を予め送付しています。

* アスリートビブス

・アスリートビブスは事前にお送りしています。ウェアに付けるなどして大会当日必ず持参してください。

大会当日、アスリートビブスを忘れた場合出走できません。

・アスリートビブスは、マラソン登録の部は2枚（胸・背中）、マラソン一般の部は1枚（胸）、ファンランの部は2枚（胸・背中、背中には「ファンラン」と記載されたアスリートビブス）となります。

・アスリートビブスには、スタートブロック（SS～D、F）が記載されています。

・アスリートビブスに記載されたスタートブロックに整列し、号砲まで待機をしてください。

・アスリートビブスの色は、

（マラソン陸連登録者）

白

（マラソン一般）

SSブロック…紫 Sブロック…青 Aブロック…桃

Bブロック…黄 Cブロック…緑 Dブロック…橙

◎男子は黒文字、女子は赤文字

（ファンラン）

Fブロック…赤 ◎ファンランは男女白文字

※アスリートビブスの裏面に必ず緊急連絡先、既往症等を記入してください。更衣室入り口でアスリートビブス裏面の確認があります。

※アスリートビブスが自分のもので間違いがないか、必ずご確認ください。

※棄権する場合、計測チップは同封の返却用封筒で返却いただくか、大会当日に総合案内へご返却ください。

※アスリートビブスの他人への譲渡や代理出走は、一切禁止です。

* ウォーミングアップ

・ウォーミングアップは、ランニンググループまたはボールフィールドをご利用ください。ただし、ボールフィールド内では飲食（持ち込みも）ができません。

・8:45にスタートブロックを閉鎖します。閉鎖時間に間に合わない場合、最後尾のブロックに回っていただきます。

※ランニンググループ

SAGAサンライズパーク内の3つのランニングコース。1530mの「いちごさんコース」、700mの「にじゅうまるコース」、1110mの「サガンスギコース」があります。なお、大会当日はコース設営のため「にじゅうまるコース」のみ利用可能です。

* スタート時間

・マラソン、ファンランともに9:00スタートとなります。

・9:00に間に合わない場合は、出走できません。

割り込み禁止。早めの整列をお願いします！

注意!!

* スタートブロックへの整列

・マラソンのスタートブロックはエントリー時の申告タイム順にSS～Dの6ブロックに分かれています。

・ファンランのスタートブロックは、Fブロックです。

・Sブロックは、エントリー時に申込を行い期限までに要件を満たす記録証などを提出した方のみが対象となります。

・Sブロック対象者のうちサブ3ランナー上位300名がSSブロックです。

・各自アスリートビブスに記載されたスタートブロックの指定入口からブロック内に入り、整列してください。

※マラソンで申告タイム未記入の方はマラソンの最後尾のブロックDになります。

・スタートブロックへの誘導は、8:00から行います。

8:45にブロック入口を閉鎖しますので、時間を厳守してください。

※更衣室・貴重品預かり所から各スタートブロック入口までは距離があり、また、混雑が予想されるため、早めにスタートブロックへ移動してください。

スタートブロックの閉鎖時間に遅れてきた場合、マラソンはDブロックの最後尾からのスタートとなります。当日は、会場のアナウンスに十分ご注意ください。

* 更衣室・貴重品預かり所

・男子更衣室…SAGAプラザ「大競技場」「小競技場」「柔道場」

・女子更衣室…佐賀市文化会館「大ホール」（マラソン）「中ホール」（ファンラン）

・SAGAプラザは男子選手のみ、文化会館は女子選手のみ入場可能です。入場時には、必ず係員にアスリートビブスを提示してください。又、入口では保安上の理由により手荷物検査と緊急時対応のためアスリートビブス裏記入の確認を行います。係員の指示に従ってご協力ください。

・貴重品預かり所は、男子がSAGAプラザ「大競技場」、女子は佐賀市文化会館「2階出入口付近」です。

・お預かりできる貴重品は、会場に設置している貴重品袋（縦33cm×横24cmの封筒）に入るもののみとします（1人1袋まで）。

・貴重品袋にアスリートビブスナンバー及び氏名を記入のうえ封をした後、スタッフに渡してください。

・貴重品を預ける際と受け取る際には、本人のアスリートビブスを提示してください。

・手荷物は事前送付物と同封されているビニール袋に手荷物用紙と一緒にに入れて更衣室に置いてください。それ以外の場所（屋外など）に置くと、保安上の理由により撤去されます。

・お預かりした貴重品以外の盗難・紛失等につきましては、一切責任を負えません。荷物の管理には十分ご注意ください。

* 注意事項

・不審物、不審者等を見かけたら、お近くのスタッフ、警備員等にお知らせください。

・手荷物の中身を確認させていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。

・保安上の理由により大会開催中は、大会事務局が認めていない無人航空機（ドローン・ラジコン等）の飛行を禁止します。

🌸 関門／制限時間(マラソン:6時間30分、ファンラン:1時間45分)

閉鎖時刻に関門を通過していない選手は競技を続けることができません。歩道(側道)に移動し、収容バスまたは徒歩でゴール地点に戻ってください。また、主催者が競技続行不可能と判断した場合は、競技を中止させる場合があります。

関門	距離	閉鎖時刻	経過時間	場 所
第1関門	4.3km	9:55	55分	佐賀県立博物館前
第2関門	8.7km	10:30	1時間30分	SAGAアリーナ前
第3関門	10.5km	10:45	1時間45分	佐賀工場団地交差点前
第4関門	14.5km	11:20	2時間20分	佐賀県造園協同組合前
第5関門	23.6km	12:38	3時間38分	吉野ヶ里歴史公園内
第6関門	27.1km	13:10	4時間10分	JAライフサポート佐賀前
第7関門	33.0km	14:04	5時間 4分	佐賀県造園協同組合前
第8関門	37.0km	14:41	5時間41分	さが水ものがたり館前
第9関門	40.6km	15:15	6時間15分	佐賀市上下水道局前

※「制限時間」、「経過時間」は号砲を基準とし、制限時間内にフィニッシュした場合を「完走」とします。
 ※ファンランの選手についても関門があります。(上記第2関門まで)
 ※ファンランの距離は、約10kmです。

🌸 給水・給食／救護

下記の地点に給水(食)所および救護所を設けます。なお、給食は準備した量がなくなり次第、終了させていただきます。

	距離	水	アクエリアス	給食	救護所
	スタート	○		○ アミノバイタル	
1	4.3km	○			
2	6.9km	○	○		○
3	10.1km	○			
4	12.6km	○		○ OS-1	
	14.5km				○
5	15.1km	○			
6	17.8km	○	○	○ パナナ、塩あめ	○
7	20.8km	○			
8	23.4km	○	○	○ 神埼そうめん、ゼリー、いちごさん(苺)	○
9	25.1km	○			
10	27.1km	○		○ OS-1	○
11	29.6km	○	○	○ 塩あめ、ちよこっとブッチャプリン、パナナ	
	31.5km				○
12	33.0km	○	○	○ パナナ、まるぼうろ、塩あめ	○
13	35.1km	○	○	○ 塩タブレット	○
14	37.0km	○	○	○ 小城羊羹(村岡総本舗)、塩あめ	○
15	38.8km	○	○	○ 塩あめ、ココ・コーラ	
16	40.6km	○	○	○ プチ・ブラックモンブラン(一ロアイス)	
	フィニッシュ	○		○ まるぼうろ、アミノバイタル	○

※給水(食)所での紙コップ等のゴミは、ゴミ箱へ入れてください。
 ※ファンランの選手は、スタート、4.3km、6.9km、フィニッシュ地点で給水が行えます。

※上記以外の給水・給食については、一切責任を負えません。
 ※男女各更衣室に簡易な救護所を設置しています。
 ※フィニッシュ後、アイシングのための氷を配布します。

- ・救護所は救命処置を重視した体制で運営され、競技中の傷害については応急処置のみ行います。
(消炎鎮痛剤スプレー等の処置は救護所では行いません)
- ・心肺停止等の緊急事態に備えたメディカルランナー(医師、看護師、救急救命士約100名)も走っています。また、AED隊が安全を見守っています。
- ・レース途中で体調が悪くなった方は**決して無理をせず、勇気をもってリタイアしてください。**
- ・救護所の滞在時間は20分程度を目安とし、体調が回復しないランナーは、**会場救護所へ移送します。**会場救護所の開設時間は16時までです。16時以降回復しないランナーは医療機関の受診をお願いします。

🌸 トイレ

コース上各所に仮設トイレ等を準備しています。トイレの前には看板による表示がありますので、必ず所定の場所をお願いします。

🌸 走路／距離表示

- ・コース上には左側通行と右側通行の場所がありますので、審判員、誘導スタッフ、誘導サインに従って走行してください。特に5km毎の計測ポイントではスプリットタイムを計測しますので、決められたコースを走行してください。
- ・距離表示は、1km毎に表示しています。マラソンのみ残り2kmからの距離も、1km毎に案内板を設置します。

🌸 走行上の注意

- ・SAGAアリーナ前交差点で、マラソンコースとファンランコースが分岐します。分岐地点の300m手前からマラソンは右側、ファンランは左側を走行するようにアナウンスしますので、審判員、誘導スタッフ、誘導サインの指示に従ってください。
 - ・緊急車両の通行など緊急時は現場スタッフの指示に従って、安全に停止してください。
- そのほか、道幅の狭い所もありますので、注意して走行してください。

🌸 記録計測

- ・マラソンのみ計測チップによる記録計測を行います。5km毎のスプリットタイム、中間(ハーフ)タイム、フィニッシュタイムを計測します。ファンランは記録計測を行いません。
- ・計測チップは必ずシューズに正確に装着してください。計測チップを途中で外したり、正しい位置に付けていなかったりすると記録計測ができず、失格となる場合があります。同封の針金バンドで、シューズから外れないよう装着してください。

🌸 ペースランナー

- ・2時間50分(サブエガ)、3時間、3時間30分、4時間、5時間30分、6時間30分のペースランナーを配置予定です。設定タイムが表記されたアスリートピブスを付けて走りますので、ペース配分の目安にしてください。

🌸 計測チップの回収

- ・フィニッシュ後、回収エリアでシューズから計測チップを取り外し、係員に返却してください。
- ・関門で収容された方は、関門地点で計測チップを係員に返却してください。リタイヤして徒歩で大会会場に戻った方は、会場の総合案内に返却してください。
- ※計測チップを紛失、破損するなどして返却できない場合、実費を請求させていただきます。
- ・ファンランには計測チップはありません。

🌸 完走証(記録速報)

- ・マラソンの完走者には、記録速報(タイム・順位)入り完走証をwebで発行します。完走証には、号砲を基準とする公式記録(グロスタイム)の他、スタートライン通過時刻を基準とする記録(ネットタイム)を記載します。
また、5km毎のスプリットタイムも記載します。
- ・ファンランの完走者には完走証をお渡しします。(アスリートピブス番号、名前、記録は入っていません。)
- ※「陸連登録者」の公認記録証は、大会当日に受け付けをして、後日郵送いたします。(有料:1,000円)。

❁ 完走記念品

・マラソン及びファンランの完走者にはフィニッシュ後、「完走タオル」をお渡しします。「完走」についての規定は「関門/制限時間」をご確認ください。
 ※制限時間(マラソン:6時間30分<閉鎖時刻15時30分>、ファンラン:1時間45分<閉鎖時刻10時45分>)を過ぎてフィニッシュされた方にはお渡しできませんので、ご了承ください。

❁ 協賛ブース

特別協賛のミサワホーム佐賀をはじめ、各協賛社が趣向をこらしたブースを設置します。和菓子、冷菓といった佐賀の土産品販売。健康食品、飲料の販売。車の展示コーナーなどの企業PRブース。多彩なラインナップで皆さんをお迎えます。

❁ おもてなしブース

SAGAアリーナ内やSAGAプラザ西側駐車場には、佐賀の特産品やご当地グルメなどが楽しめるブースを設置

します。佐賀の魅力を感じていただけますので、是非お立ち寄りください。

❁ 表彰(マラソンのみ)

- ①男女別総合 各1~8位
 ※大会当日、会場で表彰
- ②年代別男女 各1~3位(5歳刻み)
 ※賞状は後日送付
 (会場での表彰は行いません)

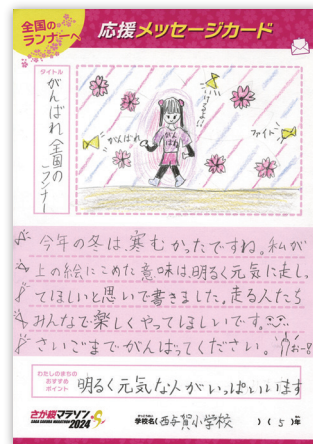
①の表彰式は、男女ともに13:00(予定)からSAGAスタジアムで実施します。表彰対象者は記録速報板に掲示し、会場アナウンスでもご案内しますので、表彰式にご出席ください。
 ※同伴者1名と出席できます。

❁ 完走者を対象とした大抽選会

・佐賀の特産品などが当たる完走者を対象とした抽選会を開催します。大会終了後に大会HPにて当選者を発表します。

❁ 応援メッセージカード

ランナーの皆さまへ佐賀市・神埼市の小学生から心を込めた応援メッセージや佐賀県の魅力を書いたいただきました。参加賞と一緒にランナーへお届けいたします。



さが桜マラソンは RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025(一般)の提携大会です。

佐賀県在住者でフルマラソンの完走者の中から抽選で3名に「東京マラソン2025(2025年3月2日開催予定)」の出走権が付与されます。(参加費等は自己負担)

WEBサービス ランナーにも、応援者にも、うれしいサービス!! ※マラソンのみのサービスとなります。

ランナーアップデート
 5km毎のスプリットタイム・フィニッシュタイムの記録速報をWEBサイトからご確認ください。



ランフォード+
 大会終了後、スマートフォンで写真入りWEB記録証を作成することができます。



ランナーの現在地は? (📍)
 応援navi
 計測データからランナーの位置情報を予測し、その情報を地図上に表示するサービスです。インターネット環境があれば、どなたでも無料で閲覧いただけます。



トップ・ラスト位置情報
 先頭の位置情報を地図上で確認できるサービスをご利用いただけます。

- WEBサービス注意事項
- ・大会ホームページのバナーからご利用ください。
 - ・記録について個別のお問い合わせは受け付けいたしません。予めご了承ください。
 - ・「応援navi」の位置情報は計測データから計算された予測位置情報になりますので、実際の位置とは異なる場合がございます。
 - ・通信状況によりサービスをご利用できない場合がございます。
 - ・パソコン、スマートフォン、タブレット端末でご利用いただけます。(携帯電話は対応しておりません)

会場施設案内図

●JR佐賀駅行きのバスのご案内

※無料シャトルバスの運行はありません

会場からJR佐賀駅までは、SAGAサンライズパーク付近の路線バスをご利用ください。

■乗車場所

バス停「SAGAサンライズパーク
(市文化会館前)」

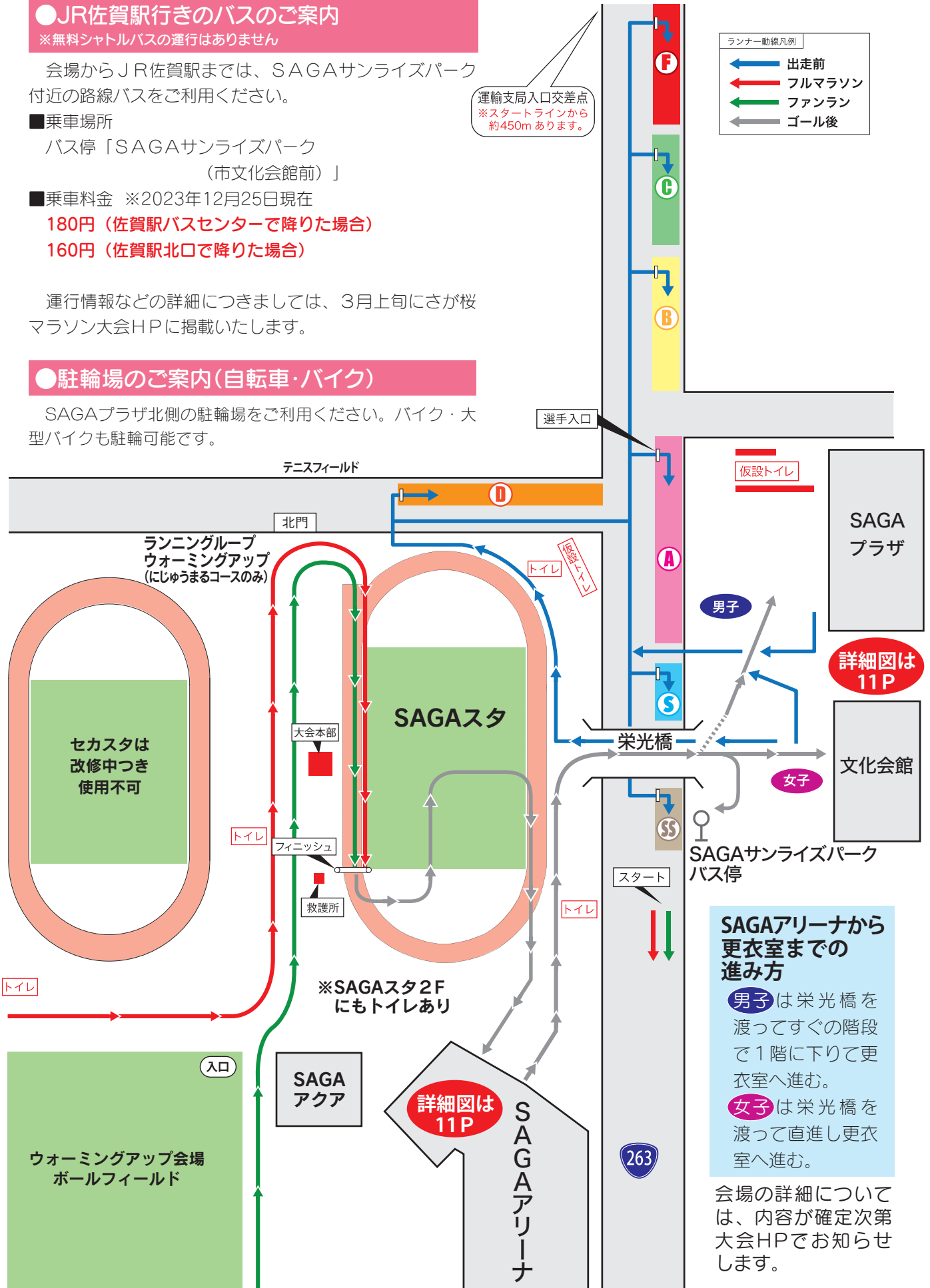
■乗車料金 ※2023年12月25日現在

- 180円 (佐賀駅バスセンターで降りた場合)
- 160円 (佐賀駅北口で降りた場合)

運行情報などの詳細につきましては、3月上旬にさが桜マラソン大会HPに掲載いたします。

●駐輪場のご案内(自転車・バイク)

SAGAプラザ北側の駐輪場をご利用ください。バイク・大型バイクも駐輪可能です。



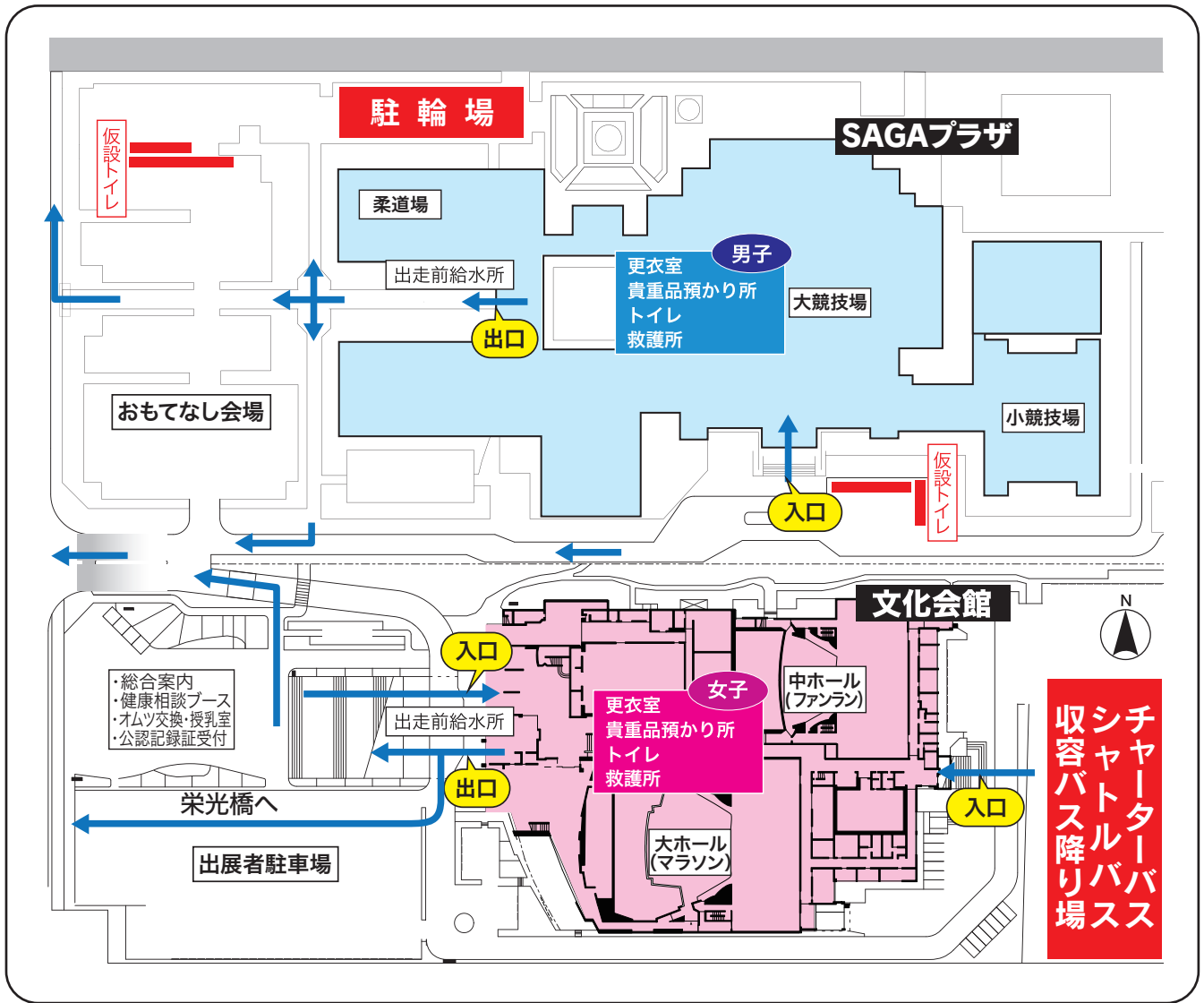
ランナー動線凡例

- ← 出走前
- ← フルマラソン
- ← ファンラン
- ← ゴール後

SAGAアリーナから更衣室までの進み方

- 男子** は栄光橋を渡ってすぐの階段で1階に下りて更衣室へ進む。
- 女子** は栄光橋を渡って直進し更衣室へ進む。

会場の詳細については、内容が確定次第大会HPでお知らせします。



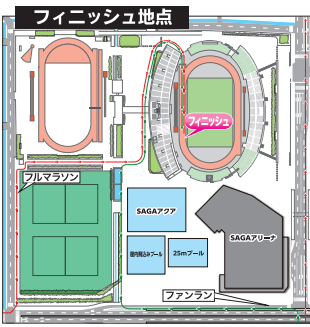
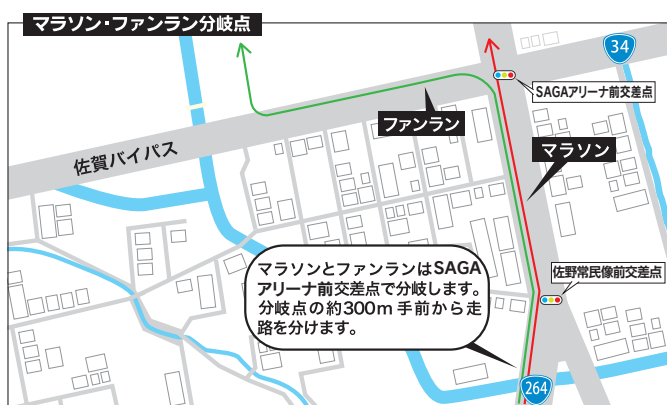
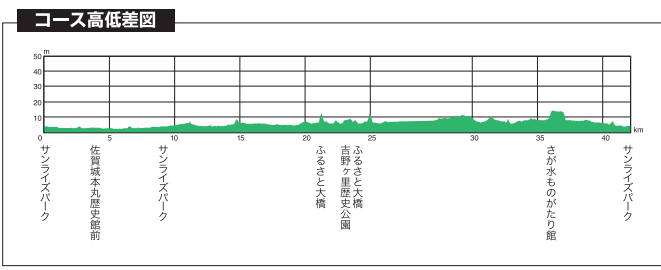
コース案内図



凡例

- マラソコース (Red line)
- ファンランコース (Green line)
- 救護所 (Red cross icon)
- 給水所 (Water drop icon)
- 給食所 (Food plate icon)
- トイレ (Toilet icon)

コース上にはキャッツアイが多数あります。少し手前に「足下注意」の看板掲示をしていますので転倒に注意してください。



沿道応援イベント

コース沿道の各地点で、ランナーの皆さんを元気づけ、苦しい場面で力になる様々な応援イベントを行います。

地点	場所	時間（予定）	団体名	内容
スタート ／9.2km	佐賀市文化会館	9:00～10:35	佐賀市民吹奏楽団	吹奏楽
1.4km ／7.9km	佐賀銀行神野町支店西側	9:05～10:25	東神野浮立保存会	浮立
2.5km ／6.9km	手塚労務管理事務所	9:10～10:15	成章中学校	吹奏楽
4.3km	佐賀城公園内	9:10～9:50	BC パパラギ	熱気球
4.3km	佐賀県立博物館	9:20～9:50	佐賀大学教育学部附属中学校	吹奏楽
10.1km	極楽寺	9:30～10:50	城北中学校	吹奏楽
12.7km	東名縄文館	9:30～11:05	BT フライワン	熱気球
17.9km	馬場ボデー	10:00～11:50	神崎中学校、馬場ボデー	吹奏楽、応援DJ
21.1km ／25.1km	ふるさと大橋西側	10:10～13:00	千代田中学校	吹奏楽
23.5km	吉野ヶ里歴史公園	10:15～12:30	神舞太鼓、神崎高校	和太鼓、吹奏楽
37.2km	さが水ものがたり館	11:10～14:40	大和太鼓保存会	和太鼓
フィニッシュ前	SAGA サンライズパーク	10:00～15:30	かわそえスポーツクラブ キッズチアダンス	チアダンス
			DANCE STUDIO status.	ダンス

※予定であり、一部変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

佐賀県内ケーブルテレビで完全生中継！ 中継カメラに向かって手を振ろう！

大会の様子は佐賀県内のケーブルテレビで完全中継される予定です。番組ではスタートからノーカットで放送、フィニッシュシーンもトップから最終ランナーがゴールするまでご覧いただけます。

中継カメラ設置場所予定：スタート地点（クレーンカメラ）・佐賀県庁前（走行左側）・SAGA アリーナ前（走行左側）・吉野ヶ里公園給水所先（走行右側）・多布施川河畔公園付近（走行左側）・SAGA スタジアムゴール地点



走り切った自分にご褒美を！
熊の川温泉ちどりの湯で癒されよう



ゴールから車で20分の“熊の川温泉ちどりの湯”
ラドンを含むラジウム温泉で、血流改善、疲労回復などにも効果があるといわれています。

露天風呂、家族風呂、サウナ、お食事処を備えた当館で癒しのひとときを。



入館料

・大人550円
・小人310円
ほか

詳しくはこちら



問合せ 熊の川温泉ちどりの湯 TEL 0952-64-2388 (10:00～21:00)

マナー

参加者全員が楽しめる大会を作り上げるため、ランナーの皆さんにはマナーの向上をお願いします。大会開催への協力や理解を得ていくためにも、とても大切なことです。

○トイレ以外の場所で用を足すのはやめましょう。

【なぜ?】コース沿いの住民の方や企業、施設などに大変な迷惑をかけます。

○給水・給食の紙コップ等は、それぞれの給水（食）所にあるゴミ箱に捨てましょう。

【なぜ?】小さなゴミでも走行の障害になり、怪我のもとになります。また、コース沿いの住民の方や企業、施設などに大変な迷惑をかけます。

○写真撮影等でコース内で立ち止まるのはやめましょう。

【なぜ?】他のランナーの走行の障害になり、事故のもととなりますし、マラソンレース本来の目的からも逸脱します。また、沿道で交通規制解除を待っている人々もいます。

○大人数でのパフォーマンスや併走はやめましょう。

【なぜ?】他のランナーの走行の障害になります。

○コース外に出たり、カーブの内側を強引に追い抜いたりしないようにしましょう。

【なぜ?】他のランナーや沿道者等との接触による事故のもととなります。

○体調が悪いときや練習不足のときは勇気を持って棄権しましょう。

【なぜ?】無理をすると深刻な事故を起こすことがあります。

下記「申込規約」の各項目を再度ご確認の上、当日ご参加下さい。

申込規約

※下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 1) 募集要項を遵守してください。
- 2) 申込後の自己都合による種目変更、キャンセルはできません。返金もいたしません。
- 3) 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止についてはその都度、主催者が判断し決定します。
- 4) 中止となった場合、大会にかかった経費を考慮して、参加料を一部返金する場合があります。
- 5) 主催者は大会参加中の事故、負傷、疾病について、応急処置のみを行います。参加者は大会の前日までに医師の健康診断を受け、心疾患・疾病等異常のないことを確認するなど、自己の責任においてご参加ください。大会当日は健康保険証をお持ちください。当日、体調の悪い方は出走しないでください(主催者としては、予め負荷心電図等の利用による体調のチェックをされることを希望します)。出走により悪化するおそれがある症状をお持ちの方及び妊娠中の方は出走をご遠慮ください。
- 6) 参加者は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の判断に直ちに從ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に從ってください。
- 7) 主催者は、主催者の責によらない事故、傷病、盗難、紛失等に関し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 8) 事故、傷病、盗難、紛失等に関する補償は、主催者が加入する保険の契約内容に基づくものとします。
- 9) 参加者は本人以外の緊急連絡先が必要です。参加者が未成年の場合は、保護者の承諾が必要です。代表者エントリーの場合は、チームメンバー全員が申込規約の承諾が必要です。
- 10) **年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外での出場(代理出走)は認められません。**それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、**次回以降の参加資格は与えられません。**また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことをご了承ください。
- 11) 大会の写真・映像・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に帰属します。
- 12) 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 13) 参加者には、アスリートビブス(ナンバーカード)、計測チップ等を大会前に郵送します。アスリートビブス(ナンバーカード)、計測チップがお手元に届かない場合はエントリーセンターまでご連絡ください(ファンランには計測チップはありません)。
- 14) 記録計測には計測チップを使用します。スタート前に靴ひもに正確に取り付けてください。計測チップを取り付けていない場合は記録が計測されません。計測チップはゴール後に必ず返却してください。大会を欠場された方も必ずご返却ください。返却されない場合は、実費を請求することがあります。
- 15) 日本陸上競技連盟登録競技者の方は、登録確認をしますので大会申込前に必ず登録をし、正確な登録情報を入力してください。
- 16) レース中、緊急車両等の通行により走者を停止させ車両の通行を優先させる処置をとる場合があります。
- 17) 大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- 18) 各競技ともペットを連れての参加は固くお断りいたします。また、出走の際のベビーカーの使用はご遠慮ください。
- 19) 仮装について公序良俗に反しないよう心掛けてください。**全身を覆ったり周りの人を傷付けるおそれのある物を持っての出走はご遠慮ください。**また、広告目的で大会会場(コース上も含む)に企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを身につけたり表示したりすることはできません。
- 20) 主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
- 21) 上記のほか、大会に関する事項については主催者の指示に從ってください。
- 22) 参加料等の領収書について
 <クレジットカード決済の場合>
 領収書の発行は行いません。クレジットカード会社発行の【ご利用明細書】または【請求書】をご利用ください。
 <コンビニエンスストアでお支払いの場合>
 領収書の発行は行いません。お振込みの控えを領収書にかえさせていただきます。

❀医療関係 ⚠️重要 ⚠️

- ・下の「セルフチェック」の項目で自分の体調チェックを必ず行ってください。体調不良・発熱症状等がある場合は出場を取りやめてください。レース中、体調に異常を感じられた場合も速やかにレースを中止してください。その場合は大会係員に必ず申し出てください。
- ・主催者としては、あらかじめ負荷心電図等の利用による体調の自己チェックを受けられることを希望します。
- ※負荷心電図とは、運動をして心筋に負担をかけた後、心電図検査を行うことにより、安静時には発見されにくい異常を発見する検査です。
- ・脱水症予防の為、必ずスタート前やレース中、フィニッシュ後は、こまめに水分補給をしてください。
- ・当日は健康保険証(写し)を必ずお持ちください。
- ・大会救護車は、救護対応を必要とする方のみを収容します。リタイヤや関門不通過者につきましては、別に収容バスがございますのでそちらをご利用ください。

セルフトチェック

健康チェックリスト

▼下記の項目のうち**1つでもあてはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。**かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。

レースに参加する場合には、自己責任で行って下さい。

- 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- 血縁者に‘いわゆる心臓マヒ’で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
- 最近1年以上、健康診断を受けていない。
- ▼下記の項目は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談して下さい。
- 血圧が高い(高血圧)。
- 血糖値が高い(糖尿病)。
- LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。

たばこを吸っている(喫煙)。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

スタート前チェックリスト

下記項目の中で、**1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んで下さい。**

- 熱がある、熱感がある。
- 疲労感が残っている。
- 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
- 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
- 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- レース運びの見通しが立っていない。
- ★ナンバーカードを受け取ったら、緊急時の連絡先をナンバーカードの裏面に必ず書いておきましょう。更衣室入り口でナンバーカード裏面の確認があります。

❀その他注意事項

- ・コースの試走や公道を使って練習をする際は、歩道を走り、交通ルールを遵守していただくようお願いします。
- ・事故防止のため、夜間ランニングをする際は、反射材などの着用をお願いします。
- ・走りながらのスマホ、携帯の操作はやめてください。他のランナーに迷惑がかかり、転倒やけがなどの危険性があります。

さが桜マラソン SAGA SAKURA MARATHON 2024

ランナーズナイト

2024.3.23

[SAT]15:00~17:00

会場 656広場(佐賀市呉服元町)

参加料 無料(フードコーナーは有料です。)

スペシャルゲストによるトークショーや、佐賀のグルメが楽しめるフードコーナー。佐賀の特産品が当たるお楽しみ抽選会など、ランナーの皆さんが楽しめるイベントが盛りだくさんです！桜マラソンの前夜を一緒に楽しみましょう!!



佐賀の特産品が当たるお楽しみ抽選会開催!!

※15:45抽選券 配布



佐賀海苔



いちごさん



まるぼうろ



佐賀の酒



佐賀牛



古湯・熊の川温泉旅館
宿泊券(3万円分)

スペシャルゲスト トークショー



Profile

高校で陸上競技を始め筑波大学・筑波大学大学院でランニングを研究しながら、800mと1500mで日本インカレに出場。卒業後も働きながら、日本選手権800m出場の実績をもつ。現在はランニングコーチ兼タレントとして、メディアやイベントを通じたランニングの普及活動を行う。非常勤講師、モデル、インフルエンサーなど幅広く活動中。合言葉は「ん〜、やってみよう!!」。SNS総フォロワー85万人を超える。

みつかたかや
三津家 貴也 さん

無料シャトルバス運行!

佐賀駅バスセンター

①番乗り場⇒会場付近

【運行時間】14:40~16:10

約10分間隔で運行

※帰りのシャトルバスはありません。



※車でお越しの方は、最寄りのコインパーキングをご利用ください。

※写真はイメージです

都道府県別参加者数

都道府県	マラソン			ファンラン			全体		
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
北海道	22	6	28	0	0	0	22	6	28
青森県	0	0	0	1	0	1	1	0	1
岩手県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
宮城県	5	0	5	0	0	0	5	0	5
秋田県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
山形県	4	0	4	0	0	0	4	0	4
福島県	1	0	1	0	0	0	1	0	1
茨城県	11	1	12	0	0	0	11	1	12
栃木県	8	2	10	0	0	0	8	2	10
群馬県	7	0	7	2	0	2	9	0	9
埼玉県	35	4	39	2	0	2	37	4	41
千葉県	51	10	61	5	2	7	56	12	68
東京都	172	44	216	12	18	30	184	62	246
神奈川県	69	18	87	4	7	11	73	25	98
新潟県	6	1	7	0	0	0	6	1	7
富山県	3	0	3	0	0	0	3	0	3
石川県	4	0	4	0	0	0	4	0	4
福井県	1	0	1	0	0	0	1	0	1
山梨県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
長野県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
岐阜県	6	0	6	0	0	0	6	0	6
静岡県	13	0	13	0	1	1	13	1	14
愛知県	50	7	57	3	2	5	53	9	62
三重県	15	3	18	0	0	0	15	3	18
滋賀県	9	1	10	0	0	0	9	1	10
京都府	12	10	22	3	1	4	15	11	26
大阪府	69	20	89	3	6	9	72	26	98
兵庫県	42	9	51	3	3	6	45	12	57
奈良県	9	1	10	0	0	0	9	1	10
和歌山県	2	0	2	1	0	1	3	0	3
鳥取県	1	0	1	0	0	0	1	0	1
島根県	2	0	2	0	0	0	2	0	2
岡山県	17	1	18	1	0	1	18	1	19
広島県	94	18	112	2	1	3	96	19	115
山口県	185	41	226	2	5	7	187	46	233
徳島県	3	2	5	1	0	1	4	2	6
香川県	4	0	4	3	0	3	7	0	7
愛媛県	10	1	11	1	0	1	11	1	12
高知県	1	0	1	0	0	0	1	0	1
福岡県	2,466	483	2,949	142	150	292	2,608	633	3,241
佐賀県	2,539	554	3,093	561	679	1,240	3,100	1,233	4,333
長崎県	639	108	747	49	55	104	688	163	851
熊本県	342	53	395	14	13	27	356	66	422
大分県	164	21	185	2	2	4	166	23	189
宮崎県	43	6	49	0	0	0	43	6	49
鹿児島県	56	10	66	2	4	6	58	14	72
沖縄県	20	5	25	2	2	4	22	7	29
海外	14	3	17	0	1	1	14	4	18
合計	7,234	1,443	8,677	821	952	1,773	8,055	2,395	10,450

マラソン年代別参加者数

年代別	男子			女子			合計
	登録	一般	小計	登録	一般	小計	
マラソン24歳以下	17	283	300	2	81	83	383
マラソン25~29歳	43	481	524	1	137	138	662
マラソン30~34歳	45	504	549	8	112	120	669
マラソン35~39歳	66	647	713	5	111	116	829
マラソン40~44歳	70	893	963	6	151	157	1,120
マラソン45~49歳	93	1,009	1,102	9	209	218	1,320
マラソン50~54歳	111	1,045	1,156	18	243	261	1,417
マラソン55~59歳	88	727	815	12	154	166	981
マラソン60~64歳	51	504	555	5	100	105	660
マラソン65~69歳	16	333	349	1	54	55	404
マラソン70歳以上	12	196	208	3	21	24	232
合計	612	6,622	7,234	70	1,373	1,443	8,677

大会役員

大会名誉会長

山口 祥義（佐賀県知事）
 坂井 英隆（佐賀市長）
 平方 利郎（神埼市長職務代理者）

大会名誉副会長

末次 康裕（佐賀陸上競技協会会長） 緒方 文江（佐賀陸上競技協会名誉会長）
 林 正博（佐賀市スポーツ協会会長）

大会会長

中尾清一郎（佐賀新聞社社長）

大会副会長

江下 達郎（佐賀陸上競技協会副会長） 池田 明廣（佐賀陸上競技協会副会長）
 白水 克明（佐賀陸上競技協会副会長）

大会顧問

甲斐 直美（佐賀県教育委員会教育長） 丹宗 成一（佐賀市教育委員会教育長）
 末次 利明（神埼市教育委員会教育長） 坂田 勝次（佐賀新聞社専務）

大会参与

松永 啓介（佐賀県医師会会長） 吉原 正博（佐賀市医師会会長）
 小森 啓範（神埼市郡医師会会長） 馬渡 雅敏（佐賀県トラック協会会長）
 愛野 時興（佐賀県バス・タクシー協会会長） 陣内 芳博（佐賀県商工会議所連合会会長）
 峰 英太郎（佐賀県商工会連合会会長） 福岡 桂（佐賀県中小企業団体中央会会長）
 牛島 英人（佐賀市観光協会会長） 島 富士男（神埼市観光協会会長）
 楠井 章代（NHK 佐賀放送局局長） 指山 弘雄（サガテレビ代表取締役社長）
 村山 仁志（NBC ラジオ佐賀局長） 小川 正則（エフエム佐賀代表取締役社長）
 古賀 一彦（佐賀シティビジョン代表取締役社長） 原 敏朗（佐賀市スポーツ推進委員協議会会長）
 西村 和義（神埼市スポーツ推進委員協議会会長） 陣内 芳博（佐賀県社会福祉協議会会長）

運営委員会委員長

田中 稔（佐賀新聞社営業局長）

運営委員会委員

末次 康裕（佐賀陸上競技協会会長） 宮原 耕史（佐賀県 SAGA2024・SSP 推進局長）
 筒井 竜二（佐賀市地域振興部長） 平山 幸二（神埼市教育委員会事務局教育部長）

大会事務局長

名古屋竜磨（佐賀新聞社営業局事業部長）

競 技 役 員

審判長	田中修司				
総務	水田和幸				
総務員	末次 信	羽立博文	池田明廣	高橋正秀	
役員係	末次真美	※羽立博文			
出発係	※羽立博文				
スタートブロック管理					
(SSブロック)	※池田明廣	新谷智樹			
(Sブロック)	北村 健	下平香織	中尾暢介		
(Aブロック)	長野祥雄	坂田正文	成富真美		
(Bブロック)	塘 博昭	福岡和憲	平田繁正		
(Cブロック)	中村健太郎	池田 豊	松尾由起子		
(Dブロック)	永富和真	白根直樹	福田芳生		
(Fブロック)	林 和孝	多久島 誠			
走路監察					
	秋吉久仁人	岩田 隆	岩永 實	岩永与志郎	梅崎 淳
	浦川秀幸	江越幸敏	江崎謙一	大坪良哲	大坪正和
	小野辰馬	河口弘幸	川崎和矢	神澤智也	北御門勇次
	木原正志	古賀明俊	小柳俊彦	坂井康生	相良隆弘
	式町龍雄	園田豊幸	高木秀基	高田文広	多久島 昇
	田中嘉樹	津野建夫	富田壽一	中島政三	中村孝子
	中村忠行	野下理香	番場義昭	久富剛二	藤田晴義
	藤村欣一	古川直道	前川優美香	前田茂貴	眞崎秀文
	増田健一	松尾哲司	松尾 一	峯松博之	宮原幹義
	森 万利子	森田久代	山口 宏	山口義治	山田泰嗣
	山中千賀子	吉田敏純			
計時関門 (5km地点)	石橋尚弘	前田信行	(10km地点)	門田芳彦	谷 智子
(15km地点)	陣内隆夫	中島正博	(20km地点)	小西正徳	原 直輝
(中間地点)	中村和浩	塚本正信	(25km地点)	石山 守	舟木正明
(30km地点)	宮崎 聡	中尾啓司	(35km地点)	豆田富士美	野田悠斗
(40km地点)	外尾潤一	徳永卓朗			
収容関門 (第1関門)	力武龍己	池田豊子	山口光吉		
(第2関門)	大町輝康	釘尾克巳	松本健二郎		
(第3関門)	岩永 茂	黒木昭二	榑原理絵		
(第4関門)	山田清美	飯笹数馬	野口順子		
(第5関門)	原 俊之	柳澤保徳	長谷部達彦		
(第6関門)	佐々木誠	延 工太郎	立石喜美子		
(第7関門)	野田正一郎	秋丸直俊	松本創太		
(第8関門)	松尾良伸	高原寿文	稲富次夫		
(第9関門)	松江 司	徳永義和	山口淳史		
決勝・記録	小城典隆				
技術総務車	※末次 信				
計 時 車	※高橋正秀				
後 尾 車	本村正剛				
監 察 車	石井正英				

開催要項

- 主 催 佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神崎市

- 主 管 佐賀陸上競技協会

- 後 援 佐賀県教育委員会、佐賀市教育委員会、神崎市教育委員会
 (公財)佐賀県スポーツ協会、(公財)佐賀市スポーツ協会、神崎市スポーツ協会
 一般社団法人佐賀県観光連盟、一般社団法人佐賀市観光協会、神崎市観光協会
 佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会、佐賀県中小企業団体中央会
 社会福祉法人佐賀県社会福祉協議会、社会福祉法人佐賀市社会福祉協議会
 社会福祉法人神崎市社会福祉協議会、NHK佐賀放送局、サガテレビ
 NBCラジオ、エフエム佐賀、ぶんぶんテレビ、TNCテレビ西日本
 FBS福岡放送、九州朝日放送、RKB毎日放送、テレQ

- 協 力 佐賀県警察、佐賀広域消防局、佐賀県医師会、一般社団法人佐賀市医師会
 一般社団法人神崎市郡医師会、公益社団法人佐賀県看護協会、日本赤十字社佐賀県支部
 佐賀市自治会協議会、神崎市市長会、佐賀市交通安全指導員会
 国土交通省九州地方整備局佐賀国道事務所、国土交通省九州地方整備局武雄河川事務所
 国土交通省九州地方整備局佐賀河川事務所、佐賀市スポーツ推進委員協議会
 神崎市スポーツ推進委員協議会、九州旅客鉄道株式会社、公益社団法人佐賀県トラック協会
 一般社団法人佐賀県バス・タクシー協会、公益社団法人佐賀県理学療法士会
 公益社団法人佐賀県柔道整復師会、全国健康保険協会佐賀支部、佐賀市民吹奏楽団
 佐賀東部水道企業団、SAGA サンシャインフォレスト

- 運営協力 アールビーズ

- 特別協賛 ミサワホーム佐賀

- 協 賛 味の素、NTT西日本佐賀支店、大坪製菓、学映システム、北島、九州カーラ商事
 九州コクボ、九州佐賀国際空港活性化推進協議会、九州労働金庫佐賀県本部、九電グループ
 九電工、小糸九州、コーユーレンティア、コカ・コーラ ボトラーズジャパン、Cygames
 佐賀銀行、佐賀県有明海漁業協同組合・サン海苔、佐賀県 Honda Cars
 佐賀リハビリテーション病院、佐電工、JAグループ佐賀、スポーツデポ佐賀店
 住友生命保険佐賀支社、第一生命保険、大和証券佐賀支店、竹下製菓、TSPプラス
 戸上電機製作所、トヨタ紡織九州、中野建設、西鉄旅行、八犬伝総本家、久光製菓
 ひらまつ病院、フォトクリエイト、松尾建設、村岡総本舗、ゆめタウン佐賀
 ミズノ（オフィシャルスポーツメーカー）

- 支援企業・団体
 佐賀電算センター、堤紙業、永池、BEAUTYCLE、福岡商店、フクダ電子
 フィリップス・ジャパン、マルゼン看板、三井住友海上火災保険佐賀支店、渡辺商会

●開催期日 2024年3月24日（日）

●発着点 [スタート] SAGA サンライズパーク前国道263号
[フィニッシュ] SAGA スタジアム

●種目（制限時間）・定員・参加費

■マラソン（制限時間 6時間30分）・8,500人・14,500円

■ファンラン（制限時間 1時間45分）・1,500人・6,000円

●コース ■マラソン・ファンラン

SAGA サンライズパーク前国道263号をスタートし、佐賀城跡、吉野ヶ里歴史公園内、多布施川沿いを通過するコース。ファンランはマラソンコースの前半を利用して実施。

●日程 8：45 スタートセレモニー
9：00 マラソン、ファンランスタート
10：45 ファンラン制限時間
15：30 マラソン制限時間

●表彰 ■マラソン

①男女別総合の各1～8位に、賞状、トロフィーを贈る。

※大会当日、会場で表彰

②年代別男女の各1～3位（5歳刻み）に、賞状を贈る。

※賞状は後日送付

●参加賞・完走証

■マラソン・ファンラン

①参加者全員に参加賞Tシャツを贈る。

②マラソンの完走証はWebで発行する。

③完走者全員に完走タオルを贈る。

※制限時間内に完走した参加者に限る。

●問い合わせ先 〒840-8585 佐賀市天神3-2-23 佐賀新聞社内

「さが桜マラソン大会事務局」

電話：0952-27-0728

ファクス：0952-26-0731

メール：sagasakura@saga-s.co.jp

URL：<https://sagasakura-marathon.jp/>

ご協力いただくボランティア団体等の皆様

「さが桜マラソン2024」を開催するにあたり、約3,000人のボランティアスタッフを含め、多くの方が大会の運営を支えています。給水給食・沿道整理・会場案内・演奏による応援・施設の提供など、それぞれの場所で活動しながら、すべての選手が完走できることを願っています。

個人でも、多くの方がボランティアスタッフなどとして活動されます。ここでは団体のみ掲載しております。ご了承ください。

(順不同 1月18日現在)

○高校生大会運営補助員

佐賀北、佐賀商業、鹿島、神埼清明、致遠館、鳥栖、佐賀東、小城、高志館、佐賀工業、佐賀西
佐賀学園、佐賀清和、東明館、佐賀女子、北陵、龍谷

○一般ボランティア

【自治会】

<佐賀市>

勸興校区自治会、赤松校区自治会、神野校区自治会、高木瀬校区自治会、本庄校区自治会
鍋島校区自治会、金立校区自治会、久保泉校区自治会、若楠校区自治会

<神崎市>

横武地区自治会、上六丁地区自治会、下六丁地区自治会、戸井土地区自治会、姉川上分地区自治会
姉川西分地区自治会、尾崎東分地区自治会、岩田地区自治会、平山地区自治会、猪面地区自治会
利田地区自治会、野寄地区自治会、野田地区自治会、川寄地区自治会、柏原地区自治会
平ヶ里地区自治会、馬郡地区自治会、駅通り地区自治会

【企業および一般団体等】

チーム テラ☆、大島G、ひろげ隊、ろう梅グループ、SP OB、江北近所グループ、古川AB、夢見草
(カワゾエ)、ペリドットルビー、マジン・ブーズ、(ニシダ)、(コハラギ)、ボーイスカウト佐賀第3団
ガールスカウト佐賀県第7団、(ハタセ)、(ヒラヤマ)、(フクチ)、ボランティア巨勢

川副町スポーツクラブ ふ歩歩、一水会、国際医療福祉大学大川キャンパス、明治安田生命(相) 佐賀支社
(サカイ)、(タナカ)、ひまわり、コペンの会、中川副応援隊、(フジセ)、致遠館中学校バレー部1年
こちょばいか、たぬきち、にこにこ、唐津東高校、ウメザキ、とうじ、クロミ、秋月、深緑、JP労組、斉藤、ノダ
ARIKARI、LAYLA、武雄看護リハビリテーション学校理学療法学科1年、百武、フルカワ、香椎犬山
チロル、りいみい、美女と野獣、城南中学校陸上部、埴輪、みねず、るなみく、金ちゃんゼミ、冷やし中華
ももこーず 🐶 🍓、Japanese archery、キタジマ、唐津南高校、ぐし、かつま、W・TANAKA、うぶず
ここみんずふあみりー、ゆかいな仲間たち、スターアニス、トクナガ、ふくちゃん、がんば、もろみちゃねる、経済
ざっきーず、チーム木村、kota、永守、ふじかわ、はんぎょじん、虹同好会、3q、よしたけ、友達と、姉妹
team SixTONES、くぼちひろ、白石高校陸上女子、こたつ猫、中島、佐賀大学、ワタナベ、ヨシヤマ、生命
曾我、九州国際高等学園、(ユキマサ)、住友生命保険佐賀支社

【応援メッセージカード参加校】

勸興小学校、循誘小学校、日新小学校、赤松小学校、西与賀小学校、嘉瀬小学校、兵庫小学校
鍋島小学校、金立小学校、芙蓉小学校、新栄小学校、諸富北小学校、諸富南小学校、大詫間小学校
南川副小学校、思斉館小学部、富士小学校、神埼小学校、西郷小学校、仁比山小学校
千代田東部小学校、千代田中部小学校、千代田西部小学校、脊振小学校

○協力団体及び事業所

<佐賀市>

赤松小学校、春日小学校、金立小学校、神野小学校、高木瀬小学校、兵庫小学校、若楠小学校
 金泉中学校、成章中学校、附属中学校、城北中学校、ENEOS金立SS羽立石油店
 JA産直土の香きんりゅう、JAフーズさが、JR九州ビルマネジメント、OTN工業
 T-1'sバーガーカフェ、村岡総本舗、Y. H. C矢山クリニック、アトリエ近代、あらお花店
 アルタ高木瀬店、エクリュ、江島自動車整備工場、エネオス喜多村石油 Dr.Drive高木瀬店
 エネオス佐賀石油販売、佐賀城北給油所、オートバックス佐賀南バイパス本店、かささぎの里
 香月工業、金立神社、金立幼稚園、グランデはがくれ、くら寿司、小糸九州、サイクルセンター七田
 佐賀工場団地協同組合、さが水ものがたり館、お食事処「和」、シャトー文雅、シライシ舗道
 セブンイレブン佐賀商業高校前店、セブンイレブン佐賀城内2丁目店、セブンイレブン佐賀成章店
 セブンイレブン佐賀川久保店、セブンイレブン佐賀大赤松町店、セブンイレブン佐賀大和町店
 セブンイレブン佐賀大和尼寺店、セブンイレブン佐賀天神2丁目店
 セブンイレブン佐賀南部バイパス本庄店、そらり大和店、ダイレックス高木瀬店
 チェリークリーニング、手塚労務管理事務所、ドラッグストアモリ高木瀬店
 ドラッグストアモリ大和店、とんかつ濱勝佐賀大和店、にしけい佐賀支社
 ファミリーマート佐賀駅北店、ファミリーマート佐賀多布施店、フルーツガーデン新SUN
 プレアホールさが、ヘアサロンかわそえ、ホームワイド、ほたる茶屋
 ホテルニューオータニ佐賀、ホンダカーズ佐賀北高木瀬店、マックスバリュ若楠店
 マックスバリュ尼寺店、コスモス高木瀬西店、みつゆき整体院高木瀬店、ミニストップ佐賀高木瀬店
 メモリード佐嘉会館、ゆめマートさが、リバーサイドゴルフ場、ザ・ビッグ
 ローソン佐賀神野西店、ローソン佐賀工場団地前店、ローソン佐賀鍋島6丁目店、花幸
 ヨシケイ佐賀、永池、宮本石材店、極楽寺、金立郵便局、護国神社、佐嘉神社社務所、佐賀駅
 佐賀銀行神野町支店、佐賀県運転免許センター、佐賀県造園協同組合、佐賀新聞金泉販売店
 社会福祉法人桂寿苑、秀信土木建設、春風薬局国立佐賀病院前店、小松鉄工所
 昭和シェル原石油久保泉SS、昭和自動車、松栄技建、松尾建設、村岡屋総本舗、村岡屋大和店
 大原松露饅頭、天理教東松浦分教会、宝月寺、妙安寺、銘菓創園中島屋、立正佼成会佐賀教会
 旅館あけぼの、ドミノピザ佐賀高木瀬店、野口廃棄商、医療法人長晴会、ホテルマリターレ創世
 アパホテル佐賀駅前中央店、佐賀大和工業団地組合、JA平尾南倉庫、白髭神社
 イオンモール佐賀大和、柳川商店、長瀬天満宮、中山クリニック、溝上薬局、佐賀工業専門学校
 シンテック、メガネのヨネザワ佐賀本店、スーパーモリナガ本庄店、川久保駐在所

<神崎市>

佐賀県農業協同組合、尾崎・戸井土地区共同乾燥調整施設、宮地工務店
 JAライフサポート佐賀、馬場ボデー、江頭秀治商店、園田建設
 ローソン神崎鶴店、麵坊たぬき屋

○救護関係でご協力いただいている皆様

光岡正純（医療法人 中央クリニック）、諸江一男（医療法人社団 諸江内科循環器科医院）
 松永高政（特定医療法人樟風会 早津江病院）、齋藤秀子（公益社団法人 佐賀県看護協会）
 安富涼一、井手友裕、中溝知秀（佐賀広域消防局）、秀島聖尚（佐賀県理学療法士会）
 樋口大夢（佐賀県柔道整復師会）、多久島圭子、川内ひとみ（社会福祉法人謙仁会 山元記念病院）
 川久保美起子、上瀧達也（日本赤十字社佐賀県支部）
 目達原駐屯地曹友会、佐賀広域消防局、杵藤地区広域市町村圏組合消防本部
 鳥栖・三養基地区消防事務組合、赤十字救急法等講習指導員、佐賀大学医学部SILS
 ライフサポート佐賀

●暑さ・寒さ対策の手引

※過去5年間の3月24日（9時～15時）の最高気温19.4℃、最低気温は6.2℃です。
しっかりと暑さ・寒さ対策をして、大会に臨んでください。

過去5年間の3月24日（9時～15時）の気象データ（上段：気温（℃）、下段：風速（m/s））

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時
2023.3.24	16.7	17.5	18.2	18.5	18.8	18.9	19.4
	1.8	1.7	2.2	1.3	4.1	5.2	4.9
2022.3.24	6.2	8.8	10.6	12.7	14.9	16.1	16.6
	0.3	0.6	2.3	1.2	3.7	3.7	1.7
2021.3.24	11.0	12.8	14.9	15.8	17.4	17.5	17.5
	1.4	0.4	1.4	2.6	3.4	2.0	4.1
2020.3.24	12.0	15.1	16.9	17.7	18.6	19.2	18.9
	2.1	4.0	1.1	2.9	2.2	2.2	1.7
2019.3.24	9.4	10.3	11.1	11.7	12.7	14.4	13.7
	2.9	1.9	1.8	3.8	3.1	3.1	4.9

☆大会での水分補給☆

ウォーミングアップ

レース前はウォーミングアップの時から、練習と同様にこまめに水分を補給する。スタート前までに十分な食事を摂れなかったときには、糖分入り飲料、柑橘系果物、果汁、エネルギー補給用食品などで糖分も摂っておいた方がよい。現在では、レース時に失われる水分量を、予め補うことが大切であるといわれている。

レース時の水分補給

基本的にはレース中も練習中と同様に補給する。特に給水ポイントでの水分補給が重要となる。特に強くのどの渴きを感じなくても、適量は補給するほうが良いであろう。補給に適したものは、4～8%の糖分入り飲料の他、可能であればカットした柑橘系果物、エネルギー補給用食品などである。

☆レース後、練習後の水分補給と栄養補給☆

レース、練習直後の補給

とりあえず大会会場で補給する際には、消耗した水分、エネルギー源を回復させる柑橘系果物や果汁などで、糖質、クエン酸、ビタミンCなどを補い、乳製品などでタンパク質を補うのもよい。レースや練習後すぐに食事が摂れる状況であれば上記以外余分なものは食べずに、なるべく早く食卓に着けるよう行動する。ここで血糖値をあげやすい飲料や菓子などを食べてしまうと、食事が摂りにくくなることもあるので注意。

◇練習及び試合時の水分補給◇

- 糖分が4～8%程度で塩分が0.1～0.2%程度の水が、身体の吸収が速く、真水より多く飲めるため、失った水分と血液性状の回復が早い。
- 飲み物の濃度は5～15℃程度が吸収しやすく、身体の冷却効果にも有効。
- 水分補給の目安としては「のどが渴いてから」では遅く、「のどが渴く」前に水分を補給することが重要で、できれば15～20分ごとに飲むようにする。
- 1回に飲む量は200ml（コップ一杯）程度とする。また、練習や試合前に500ml程度の水分摂取をしておくとう発汗効率が良くなる。
- 運動前後に体重測定を行って、水分補給が十分であるかチェックすると良いでしょう。

低体温症

マラソン中の低体温は、前半のオーバーペース、後半の失速による深部体温の低下により、低血糖が促進する。対策としては、低温環境でのレースにおいて、アームウォーマー・手袋・ロングタイツ・レッグウォーマーなど適切な着衣を選び、ペース配分に注意し、前半はある程度セーブして余力を残し、後半を速くし産熱量をあげられるようなパターンが望ましい。

参考文献：（公財）日本体育協会発行 「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

輝く栄光のあと（過去の成績）

第1回	1989年（平成1年）4月2日	参加者数	4,226人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	桑迫 守（福岡県）	1時間03分01秒
	女子	増田 明美（招待）	1時間13分55秒
10キロ	男子	藤野 圭太（福岡県）	29分10秒
	壮年男子	金子 義徳（伊万里市）	31分46秒
	女子	遠藤 幸子（東京都）	35分11秒
5キロ	男子	山田 宗延（神埼町）	16分00秒
	壮年男子	金丸 勝美（武雄市）	16分11秒
	女子	有田富士美（佐賀市）	16分29秒
招待選手	君原 健二（新日鉄八幡）、喜多 秀喜（神戸製鋼）、増田 明美（日本電気） 村中真保美（九州日本電気）、山田 典子（九州日本電気）		

第2回	1990年（平成2年）4月1日	参加者数	6,196人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	中座 俊隆（佐賀市）	1時間05分57秒
	女子	鶴田 明子（福岡県）	1時間25分47秒
10キロ	男子	藤井 典明（山口県）	32分19秒
	壮年男子	福永 秀二（福岡県）	34分34秒
	女子	高山 明美（招待）	35分58秒
5キロ	男子	柳 善隆（福岡県）	15分15秒
	壮年男子	金丸 勝美（武雄市）	15分56秒
	女子	藤田さおり（富士町）	18分08秒
招待選手	君原 健二（新日鉄八幡）、高山 明美（福岡大学）、遠藤 幸子（日本電気）		

第3回	1991年（平成3年）3月31日	参加者数	5,688人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	中尾 啓司（伊万里市）	1時間05分17秒
	女子	徳永 憲子（福岡県）	1時間16分54秒
10キロ	男子	原口 豪（福岡県）	32分48秒
	壮年男子	福岡 和憲（佐賀市）	33分00秒
	女子	小松 秀子（長崎県）	43分46秒
5キロ	男子	原田 和芳（有田町）	15分26秒
	壮年男子	山津 茂樹（鳥栖市）	15分53秒
	女子	高山 明美（招待）	16分27秒
招待選手	君原 健二（新日鉄八幡）、高山 明美（福岡大学）		

第4回	1992年（平成4年）4月5日	参加者数	6,324人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	永淵 和行（大和町）	1時間06分49秒
	女子	徳永 憲子（福岡県）	1時間19分55秒
10キロ	男子	高山 俊浩（佐賀市）	32分56秒
	壮年男子	山津 茂樹（鳥栖市）	33分05秒
	女子	寺坂 淳子（福岡県）	38分45秒
5キロ	男子	執行 健司（長崎県）	16分05秒
	壮年男子	山津 茂樹（鳥栖市）	16分15秒
	女子	内田智津子（招待）	16分50秒
招待選手	君原 健二（九州女子短大）、内田智津子（九電工）、荒木 美香（九電工） 中牟田かおり（九電工）、中野みゆき（九電工）		

第5回	1993年(平成5年)4月4日		参加者数	5,883人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	男子	天野 一成 (三田川町)	1時間05分51秒	
	女子	出口 人永 (福岡県)	1時間20分17秒	
10キロ	男子	アロイス・ニジガマ (招待)	29分54秒	
	壮年男子	福岡 和憲 (佐賀市)	32分59秒	
	女子	岩野 素子 (福岡県)	35分20秒	
5キロ	男子	テオント・クイゼラ (招待)	15分18秒	
	壮年男子	山津 茂樹 (鳥栖市)	15分35秒	
	女子	脇山真規子 (福岡県)	16分42秒	
招待選手	君原 健二 (九州女子短大)、アロイス・ニジガマ (MDI)、テオント・クイゼラ (MDI)			

第6回	1994年(平成6年)4月3日		参加者数	6,043人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	男子	岸川 隆 (多久市)	1時間05分57秒	
	女子	杉尾 絹江 (福岡県)	1時間24分31秒	
10キロ	男子	山田 吉秀 (福岡県)	32分15秒	
	壮年男子	山口 照美 (大阪府)	32分44秒	
	女子	緑川美恵子 (福岡県)	41分44秒	
5キロ	男子	江頭 徹 (福岡県)	15分31秒	
	壮年男子	中邑 誠志 (山口県)	16分06秒	
	女子	古賀麻紗美 (鳥栖市)	17分13秒	
招待選手	君原 健二 (九州女子短大)			

第7回	1995年(平成7年)4月2日		参加者数	6,426人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	男子	古川 昌道 (鳥栖市)	1時間05分41秒	
	女子	杉尾 絹江 (福岡県)	1時間21分39秒	
10キロ	男子	平田 清一 (福岡県)	31分47秒	
	壮年男子	山津 茂樹 (鳥栖市)	33分18秒	
	女子	奥村佳寿美 (長崎県)	37分46秒	
5キロ	男子	山口勢一郎 (白石町)	15分33秒	
	壮年男子	馬場 達郎 (神埼町)	16分20秒	
	女子	松隈久美子 (鳥栖市)	17分57秒	
招待選手	君原 健二 (九州女子短大)			

第8回	1996年(平成8年)4月7日		参加者数	6,980人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	男子	永淵 和行 (大和町)	1時間05分39秒	
	女子	内田智津子 (福岡県)	1時間18分05秒	
10キロ	男子	村瀬恵太郎 (佐賀市)	32分41秒	
	壮年男子	松尾 良伸 (佐賀市)	33分31秒	
	女子	豆田富士美 (富士町)	38分07秒	
5キロ	男子	天野 一成 (中原町)	15分10秒	
	壮年男子	中野 良二 (福岡県)	15分14秒	
	女子	挽地 美香 (佐賀市)	19分07秒	
招待選手	君原 健二 (九州女子短大)			

第9回	1997年(平成9年)4月7日	参加者数	6,475人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	男子	奥谷 亘 (招待)	1時間05分24秒
	女子	吉田 祐子 (福岡県)	1時間25分22秒
10キロ	男子	福田 正宏 (武雄市)	32分28秒
	壮年男子	中野 良二 (福岡県)	32分30秒
	女子	安東 良子 (佐賀市)	39分57秒
5キロ	男子	吉富 正徳 (富士町)	14分55秒
	壮年男子	竹内 義昭 (山口県)	15分32秒
	女子	中村 弥加 (福岡県)	17分27秒
招待選手	君原 健二(九州女子短大)、柳川 春己(佐賀市)、奥谷 亘(積水化学)		

10回	1999年(平成11年)4月4日	参加者数	5,620人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	永渕 和行 (小城町)	1時間02分02秒
	壮年男子	毛利 奉文 (福岡県)	1時間03分47秒
	一般女子	宮澤 麻美 (佐賀市)	1時間13分54秒
	壮年女子	杉尾 絹枝 (福岡県)	1時間18分31秒
10キロ	一般男子	最所 清貴 (神埼町)	31分10秒
	壮年男子	末永 正一 (長崎県)	32分09秒
	一般女子	西田 陽子 (唐津市)	36分42秒
	壮年女子	清水 ノリ (福岡県)	39分36秒
5キロ	男子	大川 和朗 (佐賀市)	15分00秒
	女子	挽地 美香 (佐賀市)	17分41秒
招待選手	君原 健二(九州女子短大)、柳川 春己(佐賀市)、千原 詩郎(日産)		

11回	2000年(平成12年)4月2日	参加者数	5,037人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	小柳 浩二 (長崎県)	1時間07分27秒
	壮年男子	吉田 敏純 (大和町)	1時間09分15秒
	一般女子	野口 寛子 (福岡県)	1時間19分51秒
	壮年女子	杉尾 絹江 (福岡県)	1時間22分18秒
10キロ	一般男子	秋吉 弘章 (福岡県)	31分21秒
	壮年男子	山津 茂樹 (鳥栖市)	33分35秒
	一般女子	濱田千恵美 (佐賀市)	39分55秒
	壮年女子	堤 恵子 (福岡県)	38分20秒
5キロ	男子	中村 善昭 (山口県)	15分18秒
	女子	松尾 千春 (伊万里市)	18分15秒
招待選手	君原 健二(九州女子短大)、柳川 春己(佐賀市)		

12回	2001年(平成13年)4月1日	参加者数	4,292人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	千原 詩郎 (招待)	1時間06分38秒
	壮年男子	毛利 奉文 (福岡県)	1時間10分41秒
	一般女子	野口 寛子 (福岡県)	1時間22分54秒
	壮年女子	青木 久子 (福岡県)	1時間29分32秒
10キロ	一般男子	山田 宗延 (神埼町)	31分49秒
	壮年男子	石井 精二 (福岡県)	33分05秒
	一般女子	濱田千恵美 (佐賀市)	41分40秒
	壮年女子	堤 恵子 (福岡県)	39分18秒
3キロ	男子	林 和伸 (白石町)	09分48秒
	女子	稲富 友香 (白石町)	10分22秒
招待選手	君原 健二(九州女子短大)、柳川 春己(佐賀市)、千原 詩郎(日産) 山口 衛里(天満屋)、挽地 美香(天満屋)		

13回	2002年(平成14年)4月7日		参加者数	4,628人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	一般男子	堀尾 典臣 (招待)	1時間07分48秒	
	壮年男子	毛利 奉文 (福岡県)	1時間12分15秒	
	一般女子	林田 優子 (長崎県)	1時間26分33秒	
	壮年女子	杉尾 絹江 (福岡県)	1時間25分40秒	
10キロ	一般男子	永益 邦弘 (伊万里市)	33分52秒	
	壮年男子	佐々木隆司 (伊万里市)	34分01秒	
	一般女子	片山 弘美 (熊本県)	39分39秒	
	壮年女子	中村せき子 (長崎県)	42分37秒	
3キロ	男子	高原 聖典 (久保田町)	09分40秒	
	女子	角田ちひろ (芦刈町)	11分06秒	
招待選手	君原 健二(九州女子短大)、柳川 春己(佐賀市)、堀尾 典臣(日産)			

14回	2003年(平成15年)4月6日		参加者数	5,101人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	一般男子	堺 俊幸 (福岡県)	1時間05分41秒	
	壮年男子	秋吉 弘章 (福岡県)	1時間09分38秒	
	一般女子	松尾 智子 (佐賀市)	1時間23分13秒	
	壮年女子	西 文子 (愛知県)	1時間25分25秒	
10キロ	一般男子	野中慎一郎 (富士町)	31分41秒	
	壮年男子	野口 良照 (千代田町)	33分30秒	
	一般女子	片山 弘美 (熊本県)	37分20秒	
	壮年女子	杉尾 絹江 (福岡県)	37分09秒	
3キロ(参考)	男子	山口 和慈 (鹿島市)	11分01秒	
	女子	小川 知紘 (三日月町)	11分29秒	
招待選手	高橋 尚子(特別ゲスト)、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市) 寺尾 成人(日産)			

15回	2004年(平成16年)4月4日		参加者数	5,282人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	一般男子	大島 伸 (三日月町)	1時間05分51秒	
	壮年男子	吉田 敏純 (大和町)	1時間13分11秒	
	一般女子	友金 明香 (福岡県)	1時間19分35秒	
	壮年女子	西 文子 (熊本県)	1時間24分15秒	
10キロ	一般男子	星野 和久 (福岡県)	31分17秒	
	壮年男子	柳ヶ水幸治 (福岡県)	33分02秒	
	一般女子	山下 桂 (福岡県)	37分50秒	
	壮年女子	杉尾 絹江 (福岡県)	37分55秒	
3キロ	男子	福本 翔一 (福岡県)	09分36秒	
	女子	馬場 詩代 (鹿島市)	10分28秒	
招待選手	鈴木 博美、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市) 堀尾 典臣(日産)			

16回	2005年(平成17年)4月3日		参加者数	5,339人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	一般男子	福田 憲互 (小城市)	1時間08分46秒	
	壮年男子	毛利 奉文 (福岡県)	1時間11分33秒	
	一般女子	鷺尾 千里 (長崎県)	1時間19分39秒	
	壮年女子	北村小百合 (福岡県)	1時間32分25秒	
10キロ	一般男子	福田 正宏 (武雄市)	31分52秒	
	壮年男子	岩永 義次 (西有田町)	31分53秒	
	一般女子	高島千預枝 (福岡県)	36分59秒	
	壮年女子	築取みきよ (長崎県)	42分02秒	
3キロ	男子	池田 剛志 (佐賀市)	09分38秒	
	女子	釘尾 実来 (鹿島市)	10分36秒	
招待選手	福士加代子(ワコール)、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)			

17回	2006年(平成18年)4月2日	参加者数	5,262人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	平 敏治 (神 埼 市)	1時間06分04秒
	壮年男子	吉田 敏純 (佐 賀 市)	1時間12分19秒
	一般女子	大村 亜矢 (福 岡 県)	1時間27分07秒
	壮年女子	北村小百合 (福 岡 県)	1時間30分11秒
10キロ	一般男子	星野 和久 (福 岡 県)	32分37秒
	壮年男子	鳥飼 重友 (鳥 栖 市)	34分14秒
	一般女子	高島千預枝 (福 岡 県)	36分24秒
	壮年女子	杉尾 絹江 (福 岡 県)	38分06秒
3キロ	男 子	大島 亘銘 (嬉 野 市)	09分49秒
	女 子	釘尾 実来 (鹿 島 市)	10分19秒
招待選手	千葉 真子(豊田自動織機)、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)		

18回	2007年(平成19年)4月1日	参加者数	5,655人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	平 敏治 (神 埼 市)	1時間06分06秒
	壮年男子	草野 武生 (佐 賀 市)	1時間13分12秒
	一般女子	吉富 博子 (佐 賀 市)	1時間20分24秒
	壮年女子	北村小百合 (福 岡 県)	1時間28分28秒
10キロ	一般男子	星野 和久 (福 岡 県)	32分37秒
	壮年男子	岩永 義次 (有 田 町)	32分01秒
	一般女子	高島千預枝 (福 岡 県)	36分54秒
	壮年女子	加藤 悦子 (福 岡 県)	42分00秒
3キロ	男 子	吉原 一徳 (白 石 町)	09分26秒
	女 子	新郷 由華 (小 城 市)	10分36秒
招待選手	松野 明美、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市) 飛松 誠(安川電機)		

19回	2008年(平成20年)4月6日	参加者数	6,290人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	大島 伸 (小 城 市)	1時間07分06秒
	壮年男子	大町 信二 (佐 賀 市)	1時間12分18秒
	一般女子	吉富 博子 (佐 賀 市)	1時間23分25秒
	壮年女子	後田 紀美 (福 岡 県)	1時間28分21秒
10キロ	一般男子	福田 正宏 (武 雄 市)	32分44秒
	壮年男子	岩永 義次 (有 田 町)	32分21秒
	一般女子	奥村佳寿美 (長 崎 県)	41分45秒
	壮年女子	寺田 弘子 (小 城 市)	42分20秒
3キロ	男 子	吉原 尚史 (武 雄 市)	09分25秒
	女 子	田中 理菜 (多 久 市)	10分25秒
招待選手	市橋 有里、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)		

20回	2009年(平成21年)4月5日	参加者数	7,325人
種目	優勝者		タイム
ハーフマラソン	一般男子	平 敏治 (佐 賀 市)	1時間05分38秒
	壮年男子	坂本 栄一 (長 崎 県)	1時間13分48秒
	一般女子	青木 瑛子 (福 岡 県)	1時間23分00秒
	壮年女子	後田 紀美 (福 岡 県)	1時間24分09秒
10キロ	一般男子	山口 真彦 (武 雄 市)	31分44秒
	壮年男子	岩永 義次 (有 田 町)	31分47秒
	一般女子	大村 亜矢 (福 岡 県)	39分10秒
	壮年女子	森吉あゆみ (福 岡 県)	42分45秒
3キロ	男 子	岸川 昂平 (白 石 町)	09分31秒
	女 子	植松佳那子 (鹿 島 市)	10分28秒
招待選手	小鴨 由水、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)、 前田 和浩(九電工)		

21回	2010年(平成22年)4月4日		参加者数	7,910人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	一般男子	平 敏治 (神 埼 市)	1時間05分49秒	
	壮年男子	秋丸 直俊 (小 城 市)	1時間10分40秒	
	一般女子	吉富 博子 (佐 賀 市)	1時間21分26秒	
	壮年女子	後田 紀美 (福 岡 県)	1時間28分37秒	
10キロ	一般男子	藤 征光 (神 埼 市)	32分04秒	
	壮年男子	岩永 義次 (有 田 町)	31分54秒	
	一般女子	山口有里沙 (小 城 市)	39分00秒	
	壮年女子	城戸 香 (福 岡 県)	42分56秒	
3キロ	男 子	北村 宙夢 (佐 賀 市)	09分39秒	
	女 子	植松佳那子	10分20秒	
招待選手	谷川 真理、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)			

22回	2011年(平成23年)4月3日		参加者数	7,320人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	一般男子	平 敏治 (神 埼 市)	1時間07分04秒	
	壮年男子	秋丸 直俊 (小 城 市)	1時間10分40秒	
	一般女子	吉富 博子 (佐 賀 市)	1時間16分22秒	
	壮年女子	北村 文恵 (福 岡 県)	1時間31分05秒	
10キロ	一般男子	中村 友一 (佐 賀 市)	31分48秒	
	壮年男子	岩永 義次 (有 田 町)	31分51秒	
	一般女子	山口有里沙 (小 城 市)	39分07秒	
	壮年女子	宮川 裕子 (福 岡 県)	42分11秒	
3キロ	男 子	坂本 圭輔 (白 石 町)	09分14秒	
	女 子	坂本 晴菜 (鹿 島 市)	10分26秒	
ゲストランナー	有森 裕子、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)			

23回	2012年(平成24年)4月1日		参加者数	7,238人
種目	優勝者		タイム	
ハーフマラソン	一般男子	中西 拓郎 (福 岡 県)	1時間04分19秒	
	壮年男子	高山 俊浩 (佐 賀 市)	1時間16分31秒	
	一般女子	吉富 博子 (佐 賀 市)	1時間13分18秒	
	壮年女子	山崎 広美 (福 岡 県)	1時間21分30秒	
10キロ	一般男子	富高 一成 (福 岡 県)	32分14秒	
	壮年男子	井手 久志 (佐 賀 市)	33分26秒	
	一般女子	内野加那子 (伊万里市)	38分27秒	
	壮年女子	三島 沢子 (鳥 栖 市)	43分32秒	
3キロ	男 子	藤家 大介 (鹿 島 市)	09分22秒	
	女 子	天本 雛緒 (鳥 栖 市)	10分11秒	
ゲストランナー	間 寛平、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)			

第24回	2013年(平成25年)4月7日		参加者数	10,919人
種目	優勝者		タイム	
マラソン	男 子	鬼塚 智徳 (佐 賀 市)	2時間21分51秒	
	女 子	吉富 博子 (佐 賀 市)	2時間36分20秒	
10キロ	男 子	久米 幸輝 (小 城 市)	31分29秒	
	女 子	内野加那子 (伊万里市)	36分58秒	
ゲストランナー	有森 裕子、吉松 育美(ミス・インターナショナル2012)、前田 和浩(九電工) 君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)			

第25回	2014年(平成26年)4月6日		参加者数	11,642人
種目	優勝者		タイム	
マラソン	男 子	川内 優輝 (埼 玉 県 庁)	2時間13分02秒	
	女 子	楊 花 (中 国・貴 州 省)	2時間38分23秒	
ゲストランナー	川内 優輝(埼玉県庁)、尾崎 好美(第一生命)、君原 健二(福岡県)、 柳川 春己(佐賀市)			

第26回	2015年(平成27年)4月5日	参加者数	11,693人
種目	優勝者		タイム
マラソン	男子	福田 将治 (山口県)	2時間22分29秒
	女子	俵 千香 (福岡県)	2時間50分04秒
ゲストランナー	千葉 真子、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)		
第27回	2016年(平成28年)4月3日	参加者数	11,575人
種目	優勝者		タイム
マラソン	男子	豊永 哲央 (山口県)	2時間24分20秒
	女子	俵 千香 (福岡県)	2時間51分05秒
ゲストランナー	有森 裕子、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)		
第28回	2017年(平成29年)3月19日	参加者数	11,648人
種目	優勝者		タイム
マラソン	男子	舒 成富 (中国)	2時間23分18秒
	女子	吉富 博子 (佐賀市)	2時間41分07秒
ゲストランナー	湯田 友美、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)		
第29回	2018年(平成30年)3月18日	参加者数	11,671人
種目	優勝者		タイム
マラソン	男子	稲富 智希 (白石町)	2時間25分09秒
	女子	吉富 博子 (佐賀市)	2時間33分57秒✿
ゲストランナー	増田 明美、道下 美里、中山 竹通、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)		
第30回	2019年(平成31年)3月24日	参加者数	12,529人
種目	優勝者		タイム
マラソン	男子	溝田 模悟 (小城市)	2時間20分07秒
	女子	吉富 博子 (佐賀市)	2時間42分11秒
ゲストランナー	土佐 礼子、M 高史、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)		
第31回	2020年(令和2年)3月22日	参加者数	11,809人
新型コロナウイルス感染症のため、大会中止。			

オンライン大会

2021年(令和3年)3月15日~28日		
種目		参加者数
マラソン	累積距離チャレンジ	2,334人
	タイムアタック	370人
ファンラン		239人
2022年(令和4年)3月17日~30日		
種目		参加者数
マラソン	距離達成チャレンジ	2,060人
	タイムアタック	158人
アンバサダー	道下 美里、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)、DJ YUYA、岩屋 美咲	

第32回	2023年(令和5年)3月19日	参加者数	9,155人
種目	優勝者		タイム
マラソン	男子	川内 優輝 (あいおいニッセイ同和損保)	2時間11分32秒✿
	女子	須河内和実 (福岡県)	2時間50分38秒
アンバサダー	川内 優輝、君原 健二(福岡県)、柳川 春己(佐賀市)、高橋 義希		

✿マークは、大会記録です。

事務局連絡先

さが桜マラソン大会事務局

(佐賀新聞社内)

〒840-8585

佐賀市天神 3-2-23

電話：0952-27-0728

ファックス：0952-26-0731

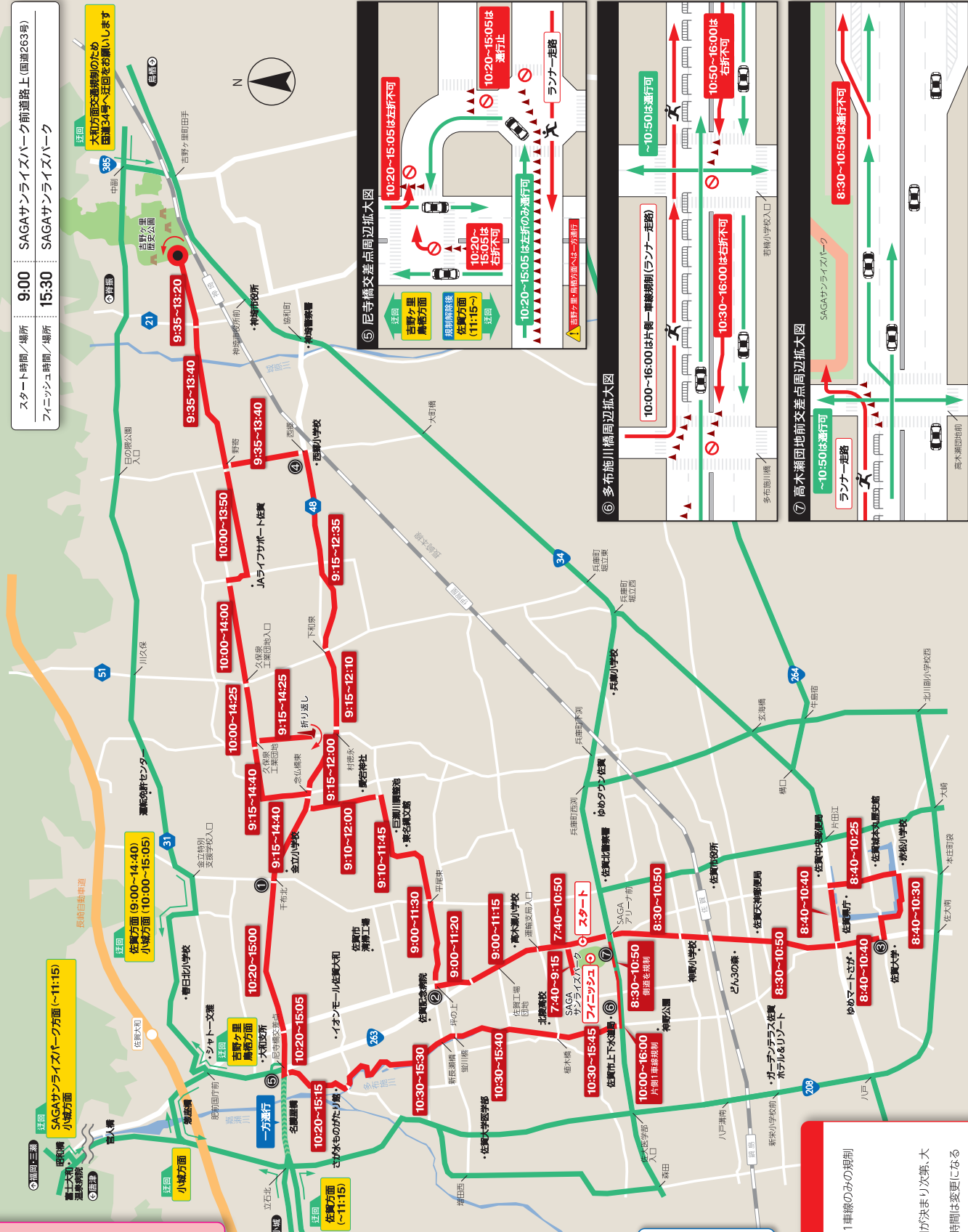
メール：sagasakura@saga-s.co.jp

URL：https://sagasakura-marathon.jp/



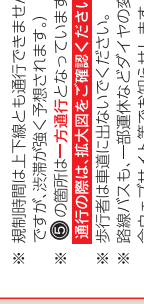
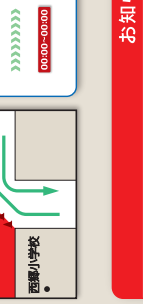
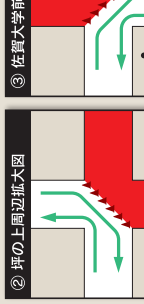
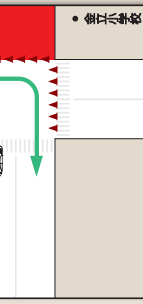
全国1万人のランナーが疾走する、さが桜マラソン2024を、3月24日(日)に開催します。レースのため、広い範囲で交通規制が必要で、交通混雑が予想されます。コース周辺の住民、事業所及び施設利用の皆様には、多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

<https://sagasakura-marathon.jp/>



スタート時間/場所	9:00	SAGAサンライズパーク前道路上(国道263号)
フィニッシュ時間/場所	15:30	SAGAサンライズパーク

大和方面交通規制のため
国道34号へ迂回をお願いします



- 凡例
- マランゴコース
 - 迂回路
 - 一方通行
 - 交通規制時間

お知らせ

- ※ 規制時間は上下線とも通行できません。(34号は上り片側1車線のみの規制ですが、渋滞が強く予想されます)
- ※ ⑤の箇所は一方通行となります。
- ※ 通行の際は、拡大図をご確認ください。
- ※ 歩行者は車道に出ないでください。
- ※ 路線バスも、一部運休などダイヤの変更があります。詳細が決まり次第、大会ウェブサイト等でお知らせします。
- ※ 時間はあくまで目安です。大会の進行状況等により、規制時間は変更になる場合があります。