

ゲスト



湯田 友美 Tomomi Yuda

愛知淑徳高校へ入学後、陸上中距離をはじめ。その後、ワコールへ入社し、徐々に距離を伸ばし駅伝、トラックを中心に活躍。2007年の都道府県対抗女子駅伝で29人のごぼう抜き記録を持っている。2010年に結婚、引退。現在は、ゲストランナー、アディダスランニングアドバイザーとして、さまざまなイベントで市民ランナーの方とふれあい活動中。

【主な競技歴】

2004年 アジアジュニア 3000M 優勝
 2004年 世界ジュニア 3000M 4位
 2007年 都道府県対抗女子駅伝 29人抜き
 2007年 世界クロスカントリー 日本代表
 2007年 日本選手権5000M 4位
 2008年 横浜国際女子駅伝 日本代表2位
 2008年 都道府県対抗女子駅伝 優勝
 ※全日本実業団対抗女子駅伝6年連続出場

ゲストランナー



君原 健二
 Kenji Kimihara
 (ファンラン出場)

メキシコオリンピックの銀メダリスト。これまで74回のフルマラソンで完走。さが桜マラソンにはハーフ時代の第1回から出場し、今回で28回目と一度も切らずことなく連続出場をいただいている。75歳

ゲストランナー



柳川 春己
 Harumi Yanagawa
 (マラソン出場)

アトランタパラリンピックで日本人初の金メダリスト。佐賀市内で鍼灸院を営みながら、各種大会に出場している。2016大会は故障明けの中での出場いただき、5時間16分42秒で完走。61歳

大会スケジュール

3月18日(土)

15:00～ コース下見ツアー ※1

3月19日(日)

男子更衣室-佐賀県総合体育館 女子更衣室-佐賀市文化会館

6:15 開館 16:30 閉館

スタートエリア(佐賀県総合運動場陸上競技場前)

7:40～ 交通規制開始
 8:00～ スタートブロックへの進入開始
 8:45 スタートブロックへの入口閉鎖
 8:45～ スタートセレモニー
 9:00～ スタート(マラソン、ファンラン)

フィニッシュエリア(佐賀県総合運動場陸上競技場)

10:45 ファンラン制限時間
 13:00(予定) マラソン男女表彰式
 ※ステージ表彰
 15:30 マラソン制限時間

※1 コース下見ツアー

◆行程:佐賀駅バスセンター8番乗場→貸切バスによるコース下見走行→佐賀駅バスセンター8番乗場
 ◆出発時間:15:00、16:30

(出発の20分前にご集合ください)

◆所要時間:75分 ◆参加料:3,000円
 ◆申込締切:定員に達し次第締め切ります。
 ◆最少運行人数:20名

※ご利用の場合、予約が必要です。

【予約連絡先】西鉄旅行佐賀支店 TEL:0952-24-7245

※インフォメーションコーナー

3月18日(土)から、JR佐賀駅構内(改札口出てすぐ)にインフォメーションコーナーを設置します。大会案内、観光・飲食・温泉情報などご案内します。

佐賀市内飲食店で使える
 クーポン付チラシあります!



※大会開催可否について

大会当日の開催可否の情報は、朝5:00から大会ホームページ(スマートフォン)でお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。



大会ホームページ
 (スマートフォン)

※注意

スタート・フィニッシュ会場には、参加者用駐車場はありません。大会当日朝は、交通規制などにより広範囲で交通渋滞が予想されます。来場に際しては、JRなど公共交通機関をご利用いただき、早めにご来場ください。
 ※駐車場の満車、道路事情等による遅刻については、主催者は一切責任を負いません。

✿ 交 通 案 内 ✿

佐賀駅から
会場までの案内図

大会当日、会場（佐賀県総合運動場、佐賀県総合体育館、佐賀市文化会館）には駐車場がありません。また、臨時駐車場も限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

JRご利用を

最寄り駅から佐賀駅まで（平成29年1月13日現在）

- 網掛けは「特急列車」、「九州新幹線」、その他は「普通列車」です。
- 特急列車、九州新幹線をご利用の際は、乗車券の他に特急券が必要です。
- 大会当日、博多ー佐賀で特急の臨時列車を1本増発いたします。詳しくは駅係員にお尋ねください。
- 佐賀駅から会場までは徒歩15～20分です。
- 時刻表は変更になる場合がありますのでご注意ください。
詳しくは大会ホームページ（<http://sagasakura-marathon.jp/>）をご覧ください。
- 朝の佐賀駅から会場までのシャトルバスの運行はありません。ただし、11:30から、佐賀県総合運動場陸上競技場南～佐賀駅間の無料のシャトルバスを運行します。詳しくは6ページ参照。

【博多方面からご利用の方】

駅名	発車時刻						
	普通列車		かもめ1号	普通列車	かもめ3号	臨時かもめ81号	かもめ5号
	大牟田行き	大牟田行き	長崎行き	熊本行き	長崎行き	佐賀行き	長崎行き
博 多	5:14	5:50	5:56	6:29	6:33	6:39	7:17
二 日 市	5:36	6:17	6:07	6:58	6:44	6:52	7:29
鳥 栖 着	5:55	6:38	6:17	7:20	6:54	7:04	7:40
鳥 栖 発	6:06 ※1	6:41 ※2	6:18	7:24 ※3	6:55	7:04	7:40
佐 賀 着	6:32	7:08	6:35	7:50	7:11	7:22	7:59

※博多発の普通列車ご利用の方は鳥栖で長崎本線の列車に乗り換える必要があります。

【久留米方面からご利用の方】

駅名	発車時刻		
	普通列車		有明2号
	博多行き	長崎行き	博多行き
久 留 米	5:53	—	7:09
鳥 栖 着	6:01	—	7:15
鳥 栖 発	—	6:06	7:24 ※3
佐 賀 着	—	6:32	7:50

【九州新幹線ご利用の方】

駅名	発車時刻		
	さくら540号	つばめ302号	つばめ304号
	新大阪行き	博多行き	博多行き
熊 本	6:01	6:21	6:37
新鳥栖 着	6:37	6:57	7:13
新鳥栖 発	7:28		
佐 賀 着	7:50		

※新鳥栖からは7:28発早岐・肥前大浦行きに乗り換えです。
在来線乗場にお越し下さい。

【長崎方面からご利用の方】

駅名	発車時刻	
	かもめ2号	かもめ4号
	博多行き	博多行き
長 崎	5:58	6:25
肥前山口	7:07	7:45
佐 賀 着	7:16	7:54

【佐世保方面からご利用の方】

駅名	発車時刻
	みどり2号
	博多行き
佐 世 保	6:21
肥 前 山 口	7:18
佐 賀 着	7:27

【唐津方面からご利用の方】

駅名	発車時刻	
	佐賀行き	
	5:15	6:15
唐 津	5:15	6:15
多 久	5:52	6:54
佐 賀 着	6:22	7:35

※1 長崎行き 普通列車 ※2 佐賀行き 普通列車 ※3 早岐・肥前大浦行き 普通列車



●さが桜マラソンチャーターバスご案内 大会会場まで直行の臨時便です。

■往復料金：3,800円／天神乗車

3,000円／唐津・伊万里・有田・嬉野・武雄・鹿島・鳥栖・みやき乗車

2,800円／肥前山口・多久・小城・目達原・神埼乗車

■最少運行人数：30名様

■申込締切：定員に達し次第締め切ります。

■片道のみのご利用はありません。

■復路出発時間は、乗車状況により、しばらくお待ち頂く場合があります。

■当日の道路状況により、発着時間が増減となる場合があります。

■ご利用の場合、予約が必要です。 【予約連絡先】：西鉄旅行佐賀支店 TEL:0952-24-7245



地区	運行経路(発着予定時刻)
福岡	【往路】天神日銀前(6:10発) → 高速 → 佐賀市文化会館東側(7:10着) 【復路】天神日銀前(17:30~18:00着) ← 高速 ← 佐賀市文化会館東側(16:00発)
唐津・多久・小城	【往路】唐津駅南口(6:00発) → 多久駅北口(6:30発) → 小城郵便局前(6:55発) → 佐賀市文化会館東側(7:30着) 【復路】唐津駅南口(17:30着) ← 多久駅北口(16:50着) ← 小城郵便局前(16:30着) ← 佐賀市文化会館東側(16:00発)
伊万里・有田	【往路】伊万里駅(5:50発) → 有田駅(6:15発) → 佐賀市文化会館東側(7:30着) 【復路】伊万里駅(17:40着) ← 有田駅(17:10着) ← 佐賀市文化会館東側(16:00発)
嬉野・武雄	【往路】嬉野市役所嬉野庁舎(5:50発) → 武雄温泉駅南口(6:15発) → 佐賀市文化会館東側(7:20着) 【復路】嬉野市役所嬉野庁舎(17:30着) ← 武雄温泉駅南口(17:00着) ← 佐賀市文化会館東側(16:00発)
鹿島	【往路】鹿島市役所(6:10発) → 肥前山口駅南口(6:40発) → 佐賀市文化会館東側(7:20着) 【復路】鹿島市役所(17:10着) ← 肥前山口駅南口(16:40着) ← 佐賀市文化会館東側(16:00発)
鳥栖・吉野ヶ里	【往路】西鉄バス佐賀・鳥栖支社(6:00発) → 西鉄目達原バス停(6:40発) → 佐賀市文化会館東側(7:20着) 【復路】西鉄バス佐賀・鳥栖支社(17:20着) ← 西鉄目達原バス停(16:40着) ← 佐賀市文化会館東側(16:00発)
みやき・神埼	【往路】みやき町北茂安庁舎(6:00発) → 神埼市役所神埼庁舎(6:35発) → 佐賀市文化会館東側(7:10着) 【復路】みやき町北茂安庁舎(17:10着) ← 神埼市役所神埼庁舎(16:30着) ← 佐賀市文化会館東側(16:00発)

※佐賀駅バスセンター等に向かう通常の路線バスも運行します。お近くのバス会社へお問い合わせください。

●会場～JR佐賀駅間シャトルバスのご案内

※朝のシャトルバスの運行はありません。

会場からJR佐賀駅までのシャトルバスを運行しますのでご利用ください。

■乗車場所

佐賀県総合運動場陸上競技場南側臨時バス停

■運行経路

佐賀県総合運動場⇄JR佐賀駅バスセンター(約10分)

■運行時間

11:30～16:50

※上記時間帯に10分間隔で運行します。

■乗車料金

無料

●駐輪場ご案内

佐賀県総合運動場陸上競技場南側に駐輪場を準備していますので、ご利用ください。



■臨時駐車場行きシャトルバス発着所
■チャーターバス発着所
※詳しくは、9ページ下部をご覧ください。

❁ 臨時駐車場 ❁

大会臨時駐車場(無料)は数に限りがあります(約2,000台)。JR、さが桜マラソンチャーターバスをご利用ください。駐車場の満車、道路事情等でスタートに間に合わなかった場合について、主催者は一切責任を負いません。また、大会会場および周辺の体育施設などは自家用車の乗り入れが禁止されます。大会会場への送迎も渋滞の原因となりますので、ご遠慮下さい。



番号	場所	台数	住所	大会会場までの所要時間
①	高志館高校	100台	佐賀市大和町大字尼寺1698	徒歩約55分(4.8 ^分)※②からシャトルバス
②	佐賀市大和支所	80台	佐賀市大和町大字尼寺1870	バス25分、徒歩約55分(4.8 ^分)
③	イオンモール佐賀大和南の私有地	300台	佐賀市大和町尼寺2965の南	バス20分、徒歩約40分(3.7 ^分)
④	西九州大学短期大学部	100台	佐賀市神園3-18-15	徒歩約15分(1.3 ^分)
⑤	西神野運動広場	200台	佐賀市神園3-15-1	徒歩約20分(1.6 ^分)
⑥	佐賀県教育会館東	50台	佐賀市高木瀬町東高木227-1	徒歩約20分(1.6 ^分)
	佐賀県教育会館西	100台	佐賀市高木瀬町東高木227-1の道路西	徒歩約20分(1.6 ^分)
⑦	致遠館中学校・高校	300台	佐賀市兵庫北4-1-1	徒歩約20分(1.6 ^分)
⑧	佐賀市民運動広場	400台	佐賀市兵庫北3丁目9	徒歩約25分(2.5 ^分)
⑨	兵庫小学校	300台	佐賀市兵庫町大字淵1295番地	バス15分、徒歩約35分(3.6 ^分)
⑩	佐賀市職員駐車場	180台	佐賀市駅前中央3-3付近	徒歩約25分(2.5 ^分)

※①②③⑨については、会場(佐賀市文化会館東側)を結ぶ無料シャトルバスを運行します。

(大会会場行きは6:30から出発し、最終便は8:00発。駐車場行きは11:30から出発し、最終便は16:30発。)

・大会当日の臨時駐車場の空き状況については、スマートフォン、携帯電話でご確認いただけます。

(○:余裕あり、△:残りわずか、×:満車、-:使用不可)

下記URLからアクセスしてください。右のQRコードからもアクセスできます。

http://www2.saga-s.co.jp/parking/parking_list.php

※上記駐車場は無料です。このほか、佐賀駅南口を中心とした駅周辺に私営の有料駐車場があります。



選手受付

大会会場での選手受付(ゼッケンの引き換え)はありません。
ゼッケン、計測チップ、参加賞Tシャツは本紙と一緒に送付しておりますので、**同封物をご確認ください**。なお、Tシャツサイズの変更はできません。

●伴走者について

障害をお持ちの方で、エントリー時に伴走を希望された方には、伴走者の氏名・住所等をお尋ねし、回答のあった伴走者あてに大会規定の伴走者用ゼッケン等を予め送付しています。

✿ナンバーカード(ゼッケン)

・ゼッケンは本紙と一緒に送付しています。ウェアに付けるなどして大会当日必ず持参してください。

大会当日、ゼッケンを忘れた場合出走できません。

- ・ゼッケンは、マラソン登録の部は2枚(胸・背中)、マラソン一般の部は1枚(胸)、ファンランの部は2枚(胸・背中、背中には「ファンラン」と記載されたゼッケン)となります。
- ・ゼッケンには、スタートブロック(A～F)が記載されています。
- ・ゼッケンに記載されたスタートブロックに整列し、号砲まで待機をしてください。

・ゼッケンの色は、
(マラソン陸連登録者)

白

(マラソン一般)

Aブロック…… 青 Bブロック…… 桃

Cブロック…… 黄 Dブロック…… 緑

Eブロック…… 橙

◎男子は黒文字、女子は赤文字

(ファンラン)

Fブロック…… 赤

◎ファンランは男女白文字

※ゼッケンの裏面に緊急連絡先、既往症等を記入してください。

※ゼッケンが自分のもので間違いないか、必ずご確認ください。

※棄権する場合、計測チップは同封の返却用封筒で返却いただくか、大会当日に総合案内へご返却ください。

※ゼッケンの他人への譲渡や代理出走は、一切禁止です。

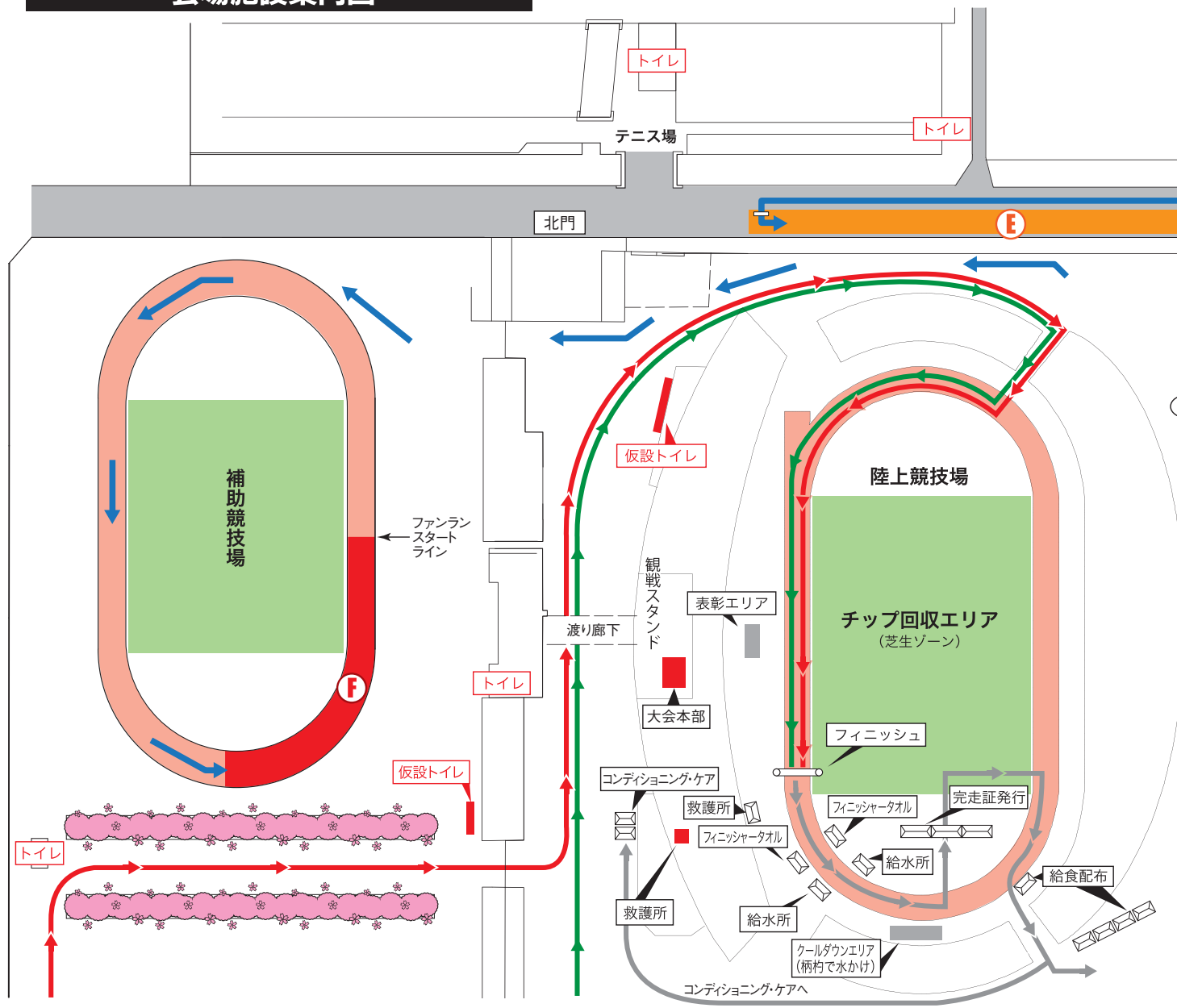
✿ウォーミングアップ

- ・ウォーミングアップは、佐賀県総合運動場補助競技場をご利用ください。
- ・8:45にスタートブロックを閉鎖します。閉鎖時間に間に合わない場合、最後尾のブロックに回っていただくことになりますのでご注意ください。

✿スタート時間

- ・マラソン、ファンランともに9:00スタートとなります。
- ・9:00に間に合わない場合は、出走できません。

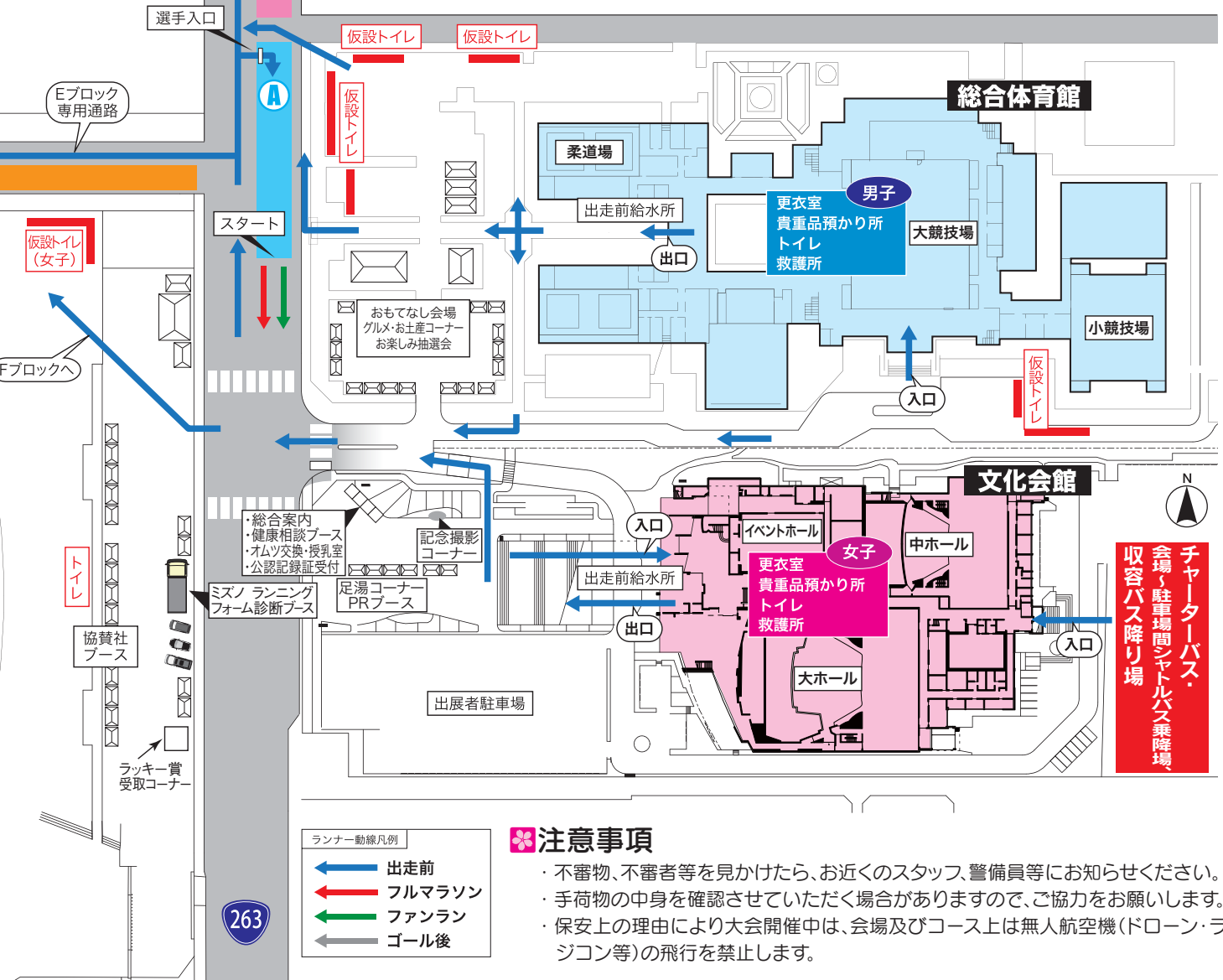
会場施設案内図



注意!!

- ・スタートブロックの閉鎖時間に遅れてきた場合、マラソンは最後尾のEブロックからのスタートとなります。当日は、会場のアナウンスに十分ご注意ください。

- ・男子更衣室…佐賀県総合体育館「大競技場」「大競技場観覧席」「小競技場」「柔道場」
- ・女子更衣室…佐賀市文化会館「大ホール」「中ホール」
- ・総合体育館は男子選手のみ、文化会館は女子選手のみ入場可能です。入場時には、必ず係員にゼッケンを提示してください。又、入口では保安上の理由により手荷物検査を行います。係員の指示に従ってご協力ください。
- ・貴重品預かり所は、男子が佐賀県総合体育館「大競技場内」、女子は佐賀市文化会館「2階出入口付近」です。
- ・お預かりできる貴重品は、会場に設置している貴重品袋（縦33cm×横24cmの封筒）に入るもののみとします（1人1袋まで）。
- ・貴重品袋にゼッケンナンバー及び氏名を記入のうえ封をした後、スタッフに渡してください。
- ・貴重品を預ける際と受け取る際には、本人のゼッケンを提示してください。
- ・手荷物は更衣室に置くことができます。それ以外の場所（屋外、陸上競技場スタンドなど）に置くと、保安上の理由により撤去されることがありますのでご注意ください。
- ・お預かりした貴重品以外の盗難・紛失等につきましては、一切責任を負えません。荷物の管理には十分ご注意ください。



❁ 注意事項

- ・不審物、不審者等を見かけたら、お近くのスタッフ、警備員等にお知らせください。
- ・手荷物の中身を確認させていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ・保安上の理由により大会開催中は、会場及びコース上は無人航空機（ドローン・ラジコン等）の飛行を禁止します。

❁ 関門／制限時間(マラソン:6時間30分、ファンラン:1時間45分)

閉鎖時刻に関門を通過していない選手は競技を続けることができません。歩道(側道)に移動し、収容バスまたは徒歩でゴール地点に戻ってください。また、主催者が競技続行不可能と判断した場合は、競技を中止させる場合があります。

関門	距離	閉鎖時刻	経過時間	場所
第1関門	4.4km	9:55	55分	県立博物館前
第2関門	8.8km	10:30	1時間30分	佐賀病院前交差点南
第3関門	10.6km	10:45	1時間45分	佐賀工場団地交差点前
第4関門	14.6km	11:20	2時間20分	県造園協同組合前
第5関門	23.7km	12:41	3時間41分	吉野ヶ里歴史公園内
第6関門	27.2km	13:12	4時間12分	JAライフサポート佐賀前
第7関門	32.9km	14:03	5時間3分	県造園協同組合前
第8関門	36.9km	14:38	5時間38分	さが水ものがたり館前
第9関門	40.5km	15:10	6時間10分	佐賀市上下水道局前

※「制限時間」、「経過時間」は号砲を基準とし、制限時間内にフィニッシュした場合を「完走」とします。

※ファンランの選手についても関門があります。(上記第2関門まで)

※ファンランの距離は、9.8kmです。

❁ 給水・給食／救護

下記の地点に給水(食)所および救護所を設けます。なお、給食は準備した量がなくなり次第、終了させていただきます。

	距離	水	アクエリアス	給食	救護所
	スタート	○			
1	4.4km	○			
2	7.0km	○	○		○
3	10.0km	○			
4	12.7km	○	○		
	14.6km				○
5	15.2km	○			
6	17.9km	○	○	○ バナナ、県産梅干、塩あめ	○
7	20.9km	○			
8	23.5km	○	○	○ 神埼そうめん、ぜんざい、さがほのか(苺)	○
9	25.1km	○			
10	27.2km	○			○
11	29.7km	○	○	○ バナナ、塩あめ	
	31.4km				○
12	32.9km	○	○	○ バナナ、まるぼうろ、塩あめ	○
13	35.0km	○	○		○
14	36.9km	○	○	○ 小城羊羹、県産梅干、塩あめ	○
15	38.7km	○		○ 塩あめ	○
16	40.5km	○	○	○ プチ・ブラックモンブラン(一口アイス)	
	フィニッシュ	○		○ まるぼうろ、さがほのか(苺)、藻類飲料、飴湯、のむヨーグルト、もち	○

※38.7km地点には、コカ・コーラがあります。

※給水(食)所での紙コップ等のゴミは、ゴミ箱へ入れてください。

※ファンランの選手は、スタート、4.4km、7.0km、フィニッシュ地点で給水等が行えます。

※上記の給水・給食等以外については、一切責任を負いません。

※男女各更衣室に簡易な救護所を設置しています。

- ・救護所は救命処置を重視した体制で運営され、競技中の障害については応急処置のみ行います(消炎鎮痛剤スプレー等の処置は救護所では行いません)。
- ・心肺停止等の緊急事態に備えたメディカルランナー(医師、看護師、救急救命士約110名)も走っています。また、AED係が安全を見守っています。
- ・レース途中で体調が悪くなった方は決して無理をせず、勇気をもってリタイアしてください。
- ・救護所の滞在時間は20分程度を目安とし、体調が回復しないランナーは、会場救護所へ移送します。会場救護所の開設時間は16時まで。16時以降回復しないランナーは医療機関の受診をお願いします。

❁ トイレ

コース上各所に仮設トイレ等を準備しています。トイレの前には看板による表示がありますので、必ず所定の場所でお祈いします。

❁ 走路／距離表示

- ・コース上には左側通行と右側通行の場所がありますので、審判員、誘導スタッフ、誘導サインに従って走行してください。特に5km毎の計測ポイントではスプリットタイムを計測しますので、決められたコースを走行してください。
- ・距離表示は、1km毎に表示しています。マラソンのみ残り5kmからの距離も、1km毎に案内板を設置します。

❁ 走行上の注意

- ・約9km地点で、マラソンコースとファンランコースが分岐します。分岐地点の300m手前からマラソンは右側、ファンランは左側を走行するようアナウンスしますので、審判員、誘導スタッフ、誘導サインの指示に従ってください。
- ・緊急車両の通行など緊急時は現場スタッフの指示に従って、安全に停止してください。
- ・そのほか、道幅の狭い所もありますので、注意して走行してください。

❁ 記録計測

- ・マラソンのみRSタグ(計測チップ)による記録計測を行います。5km毎のスプリットタイム、中間(ハーフ)タイム、フィニッシュタイムを計測します。ファンランは記録計測を行いません。
- ・計測チップは必ずシューズに正確に装着してください。計測チップを途中で外したり、正しい位置に付けていなかったりすると記録計測ができず、失格となる場合があります。同封の針金バンドで、シューズから外れないよう装着してください。

❁ ペースランナー

- ・3時間、4時間、5時間、6時間30分のペースランナーを配置予定です。
- ・設定タイムが表記されたゼッケンを付けて走りますので、ペース配分の目安にしてください。

❁ 計測チップの回収

- ・フィニッシュ後、回収エリアでシューズから計測チップを取り外し、係員に返却してください。
- ・関門で収容された方は、関門地点もしくは収容バス内で計測チップを係員に返却してください。
- ※計測チップを紛失、破損するなどして返却できない場合、実費を請求させていただきます。
- ・ファンランには計測チップはありません。

❁ 完走証(記録速報)

- ・マラソンの完走者には、記録速報(タイム・順位)入り完走証をお渡しします。完走証には、号砲を基準とする公式記録(グロスタイム)の他、スタートライン通過時刻を基準とする記録(ネットタイム)を記載します。5km毎のスプリットタイム入り記録証(写真入り)は後日、大会ホームページより無料でダウンロードできます(ランフォト)。
- ・ファンランの完走者にも完走証をお渡しします。(ゼッケン番号、名前、記録は入っていません。)
- ※「陸連登録者」の公認記録証は、大会当日に受け付けをして、後日郵送いたします。(有料:1,000円)。
- ※完走証は、完走証発行テントでお渡しします。

❁ 完走タオル

・マラソン及びファンランの完走者にはフィニッシュ後、「完走タオル」をお渡しします。「完走」についての規定は「関門／制限時間」をご確認ください。

※制限時間(マラソン:6時間30分(閉鎖時刻15時30分)、ファンラン:1時間45分(閉鎖時刻10時45分))を過ぎてフィニッシュされた方にはお渡しできませんので、ご了承ください。

❁ ご当地グルメ・足湯コーナー

・当日、会場には、佐賀の特産品やご当地グルメ・足湯の各ブースを設置します。また、佐賀牛や地酒などの特産品のほか温泉旅館宿泊券があたる抽選会を実施。抽選会にはゼッケン提示で参加できます。

・休憩テントも用意しておりますので、フィニッシュ後にはぜひ、お立ち寄りください。

※会場内でのゴミの分別について、ご協力お願いします。

❁ コンディショニング・ケア

・大会会場及びコース上(23.7km、36.9km 付近)にて佐賀県理学療法士会、佐賀県柔道整復師会によるコンディショニング・ケア(ストレッチなど)を行います。

❁ 協賛ブース

特別協賛のミサワホーム佐賀をはじめ、各協賛社が趣向をこらしたブースを設置します。和菓子、海苔といった佐賀の土産品販売。ウェアなどランナーをサポートするグッズショップ。車の展示コーナーなどのPRブース。多彩なラインナップで皆さんをお迎えします。

❁ 表彰(マラソンのみ)

①男女別総合 各1～8位

※大会当日、会場で表彰

②年代別男女 各1～3位(5歳刻み)

※賞状・メダルは後日送付

(会場での表彰は行いません)

①の表彰式は、男女ともに13:00(予定)から佐賀県総合運動場陸上競技場内で実施します。

表彰対象者は記録速報板に掲示し、会場アナウンスでもご案内しますので、表彰式にご出席ください。

❁ ラッキー賞

・佐賀の特産品や協賛社提供の賞品が当たるラッキー賞を多数ご用意しています。会場内の案内表示をご確認ください。

ご当地グルメ・足湯コーナー

佐賀を代表する温泉を足湯で満喫



「ぬる湯」古湯温泉



「日本三大美肌の湯」嬉野温泉

佐賀の美味を堪能



海苔めし



肉吸い

佐賀牛・佐賀黒毛和牛のメニュー



佐賀牛カレー



佐賀黒毛和牛メンチカツ



佐賀牛ハンバーガー

※メニュー等の写真はすべてイメージです。内容が変更になる場合があります。

お土産もどうぞ



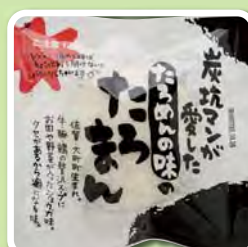
ひしぼうろ



さが錦

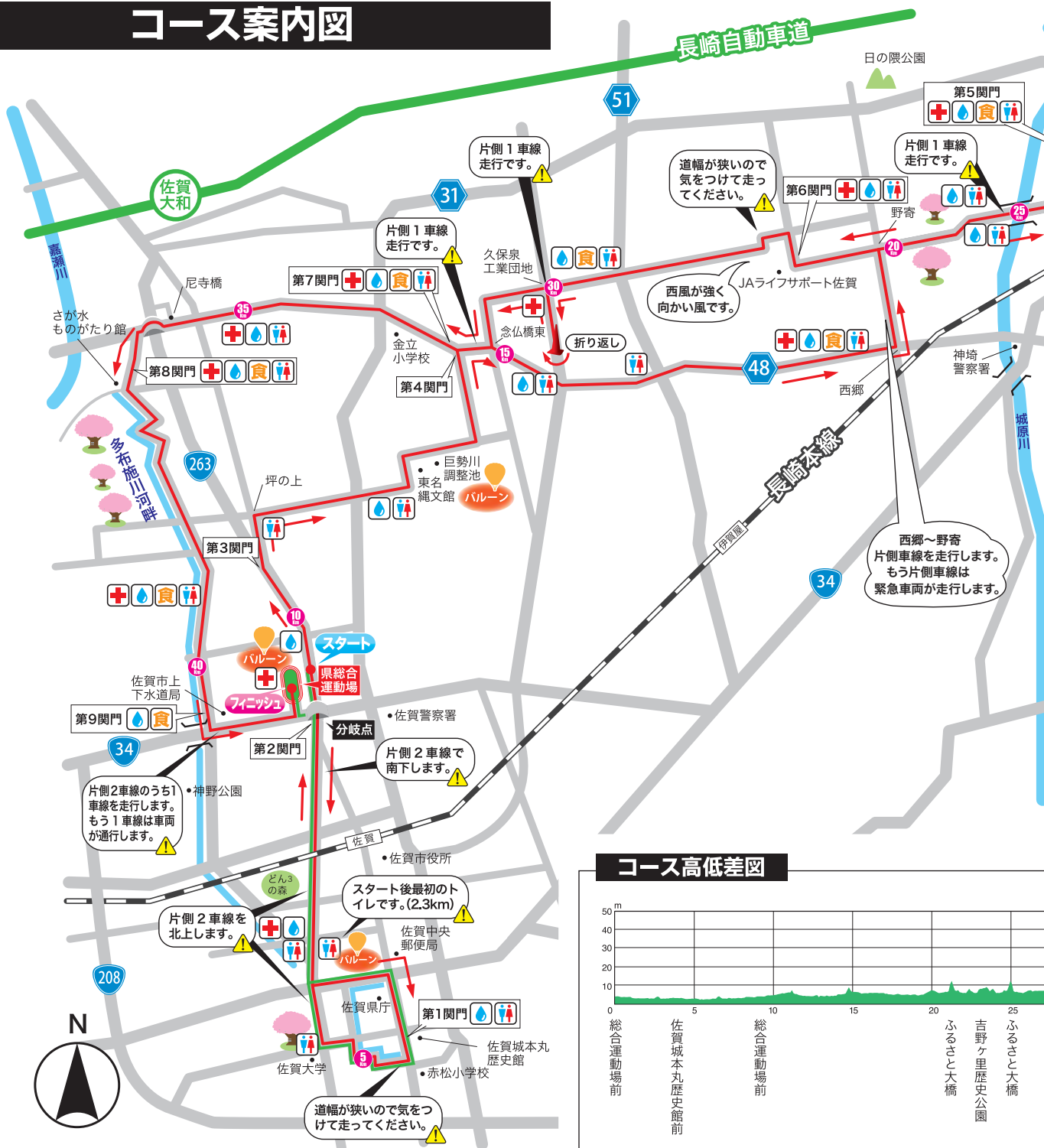


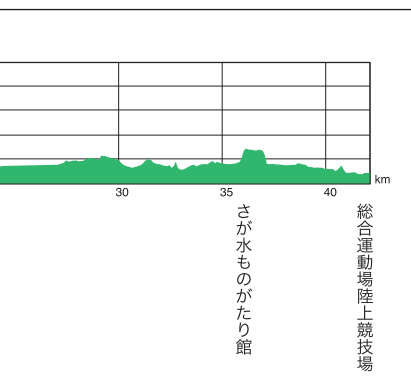
神埼そうめん



たろまん

コース案内図





沿道応援イベント

コース沿道の各地点で、ランナーの皆さんを元気づけ、苦しい場面で力になる様々な応援イベントを行います。

	地点	場所	時間 (予定)	団体名	内容
①	スタート	佐賀県総合運動場	8:30~9:10	B C パパラギ	熱気球
②	スタート ／9.2km	佐賀市文化会館	9:00~10:35	佐賀市民吹奏楽団	吹奏楽
③	1.4km ／7.9km	佐賀銀行神野町支店	9:05~10:25	東神野浮立保存会	浮立
④	2.5km ／6.9km	手塚労務管理事務所	9:10~10:15	成章中学校	吹奏楽
⑤	3.8 km	NHK新佐賀放送会館建設予定地 (佐賀中央郵便局西側)	9:10~9:45	B T フライワン	熱気球
⑥	4.3km	佐賀県立博物館	9:20~9:50	佐賀大学文化教育学部附属中学校	吹奏楽
⑦	12.7km	東名縄文館	9:20~11:05	B T . トピア	熱気球
⑧	10.1km	極楽寺	9:35~10:50	城北中学校	吹奏楽
⑨	15.2km	溝上薬局久保泉店	9:50~11:25	金泉中学校	吹奏楽
⑩	17.9km	馬場ボデー	10:00~11:50	神埼中学校	吹奏楽
⑪	21.1km ／25.1km	ふるさと大橋西側	10:10~13:00	千代田中学校	吹奏楽
⑫	23.5km	吉野ヶ里歴史公園	10:15~12:30	神埼高校、神舞太鼓	吹奏楽、和太鼓
⑬	36.8km	さが水ものがたり館	11:10~14:40	大和中学校、大和太鼓保存会	吹奏楽、和太鼓

※予定であり、一部変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

期日：平成29年2月11日(土)~3月31日(金)

時間：10:00~17:00

会場：佐賀市歴史民俗館、徴古館 他



徴古館 鍋島家の雛祭り

問合せ先：佐賀城下ひなまつり実行委員会（佐賀市観光協会）
TEL 0952-20-2200

陸上競技場で生中継

同伴のご家族、ご友人にお勧め

フィニッシュ地点の陸上競技場内にある大型映像装置に、レース中の中継映像を映します。どなたでも陸上競技場のスタンドから観戦し楽しめますので、ご家族、ご友人などお誘いあわせの上、是非ご利用ください。

医療関係 ⚠️ 重要 ⚠️

- ・下の「セルフチェック」の項目で自分の体調チェックを必ず行ってください。体調不良・発熱症状等がある場合は出場を取りやめてください。レース中、体調に異常を感じられた場合も速やかにレースを中止してください。その場合は大会係員に必ず申し出てください。無断で帰宅しないようお願いいたします。
- ・主催者としては、あらかじめ負荷心電図等の利用による体調の自己チェックを受けられることを希望します。
- ※負荷心電図とは、運動をして心筋に負担をかけた後、心電図検査を行うことにより、安静時には発見されにくい異常を発見する検査です。
- ・脱水症予防の為、必ずスタート前やレース中、フィニッシュ後は、こまめに水分補給をしてください。
- ・当日は健康保険証(写し)を必ずお持ちください。
- ・大会救護車は、救護対応を必要とする方のみを収容します。リタイヤや関門不通過者につきましては、別に収容バスがございますのでそちらをご利用ください。

セルフチェック

健康チェックリスト

▼下記の項目のうち**1つでもあてはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。**かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。

レースに参加する場合には、自己責任で行って下さい。

☐ 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。

☐ 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。

☐ 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。

☐ 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(突然死)。

☐ 最近1年以上、健康診断を受けていない。

▼下記の項目は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談して下さい。

☐ 血圧が高い(高血圧)。

☐ 血糖値が高い(糖尿病)。

☐ LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。

☐ たばこを吸っている(喫煙)。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。

かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

スタート前チェックリスト

下記項目の中で、**1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んで下さい。**

☐ 熱がある、熱感がある。

☐ 疲労感が残っている。

☐ 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。

☐ レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。

☐ かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。

☐ 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。

☐ 腹痛、下痢がある。吐き気がある。

☐ レース運びの見通しが立っていない。

ナンバーカードを受け取ったら、緊急時の連絡先、その方の電話番号をナンバーカードの裏面に書いておきましょう。

マナー

参加者全員が楽しめる大会を作り上げるため、ランナーの皆さんにはマナーの向上をお願いします。大会開催への協力や理解を得ていくためにも、とても大切なことです。

○トイレ以外の場所で用を足すのはやめましょう。

【なぜ?】コース沿いの住民の方や企業、施設などに大変な迷惑をかけます。

○給水・給食の紙コップ等は、それぞれの給水(食)所にあるゴミ箱に捨てましょう。

【なぜ?】小さなゴミでも走行の障害になり、怪我のもとになります。また、コース沿いの住民の方や企業、施設などに大変な迷惑をかけます。

○写真撮影等でコース内で立ち止まるのはやめましょう。

【なぜ?】他のランナーの走行の障害になり、事故のもととなりますし、マラソンレース本来の目的からも逸脱します。また、沿道で交通規制解除を待っている人々もいます。

○大人数でのパフォーマンスや併走はやめましょう。

【なぜ?】他のランナーの走行の障害になります。

○コース外に出たり、カーブの内側を強引に追い抜いたりしないようにしましょう。

【なぜ?】他のランナーや沿道者等との接触による事故のもととなります。

○体調が悪いときや練習不足のときは勇気を持って棄権しましょう。

【なぜ?】無理をすると深刻な事故を起こすことがあります。

その他注意事項

- ・コースの試走や公道を使って練習をする際は、歩道を走り、交通ルールを順守していただくようお願いします。
- ・事故防止のため、夜間ランニングをする際は、反射材などの着用をお願いします。
- ・走りながらのスマホ、携帯の操作はやめてください。他のランナーに迷惑がかかり、転倒やけがなどの危険性があります。

下記「申込規約」の各項目を改めてご確認の上、当日ご参加下さい。

申 込 規 約

- 1) 募集要項を遵守して下さい。
- 2) 申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 3) 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 4) 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料の返金は一切行いません。
- 5) 主催者はレース中の事故、負傷、疾病について、応急処置を除き一切の責任を負いません。参加者は大会の前日までに医師の健康診断を受け、異常のないことを確認した上でご参加ください。大会当日は健康保険証をお持ちください。
- 6) 競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は一切負いません。自身の健康管理は自分で責任をもってください。大会当日、体調の悪い方は走らないでください(主催者としては、予め負荷心電図等の利用による体調のチェックをされることを希望します)。
- 7) 参加者は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の判断に直ちに從ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に從ってください。
- 8) 参加者は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることを承諾してください。その方法、経過等について、主催者の責任を問えません。
- 9) 参加者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んでください。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加してください。
- 10) 参加者は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行うことはできません。
- 11) 参加者は、大会開催中の事故・傷病への補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを了承してください。
- 12) 参加者は家族・親族の承諾が必要です。参加者が未成年の場合は、保護者の承諾が必要です。代表者エントリーの場合は、チームメンバー全員が申込規約の承諾が必要です。
- 13) 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の参加資格はく奪等、主催者の決定に從ってください。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承してください。
- 14) 大会の写真・映像・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に帰属します。
- 15) 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 16) 参加者には、ナンバーカード、ランナーズチップ等を大会前に郵送します。大会前日、当日の参加者受付は行いません。ナンバーカード、ランナーズチップがお手元に届かない場合は大会事務局までご連絡ください(ファンランにはランナーズチップはありません)。
- 17) 記録計測にはランナーズチップを使用します。スタート前に靴ひもにも正確に取り付けてください。ランナーズチップを取り付けていない場合は記録が計測されません。ランナーズチップはゴール後に必ず返却してください。当日、受付後に出走されない方も必ずご返却ください。返却されない場合は、実費を請求します。
- 18) 主催者は盗難・紛失等については一切責任を負いません。
- 19) 日本陸上競技連盟登録競技者の方は、登録確認をしますので大会申込前に必ず登録をし、正確な登録情報を入力してください。
- 20) レース中、緊急車両等の通行により走者を停止させ車両の通行を優先させる処置をとる場合があります。
- 21) 大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- 22) 各競技ともペットを連れての参加は固くお断りいたします。また、出走の際のベビーカーの使用はご遠慮ください。
- 23) 仮装について特に制限はありませんが、公序良俗に反しないよう心掛けてください。また、広告目的で大会会場(コース上も含む)に企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを身につけたり表示したりすることはできません。
- 24) 主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
- 25) 上記のほか、大会に関する事項については大会主催者の指示に從ってください。
- 26) 参加料等の領収書について
 <クレジットカード決済の場合>
 領収書の発行は行いません。クレジットカード会社発行の【ご利用明細書】または【請求書】をご利用ください。
 <コンビニエンスストアでお支払いの場合>
 領収書の発行は行いません。お振込みの控えを領収書に控えさせていただきます。

WEBサービス ランナーにも、応援者にも、 うれしいサービス!!

※マラソンのみのサービスとなります。

ランナーズアップデート

5km毎のスプリットタイム・フィニッシュタイムの記録速報をWEBサイトからご確認いただけます。詳細は別紙案内をご確認ください。

※記録について、個別のお問い合わせは受け付けいたしません。予めご了承ください。

ランフォト

マラソン完走者は後日、大会ホームページ(RUNETにリンク)において、5km毎のスプリットタイム入り記録証(写真入り)をダウンロードできます(無料)。詳細は別紙案内をご確認ください。



ランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスをご利用いただけます。詳細は別紙案内、大会ホームページをご覧ください。
 ※通信状況によりサービスをご利用できない場合があります。
 ※パソコン、スマートフォン、タブレット端末でご利用いただけます。(携帯電話は対応していません)

トップ・ラスト位置情報

先頭と最後尾の位置情報を地図上で確認できるサービスをご利用いただけます。詳細は別紙案内、大会ホームページをご覧ください。
 ※通信状況によりサービスをご利用できない場合があります。
 ※パソコン、スマートフォン、タブレット端末でご利用いただけます。(携帯電話は対応していません)

さが桜マラソン SAGA SAKURA MARATHON 2017

ランナーズナイト 2017.3.18

[SAT] 16:00~18:00

ゲスト 湯田友美さん

- 場所/656広場(佐賀市呉服元町)
- 参加料/無料(フードコーナーは有料です。)

Time Schedule

- 16:00 フードコーナー OPEN(飲食、お土産品、等)
アトラクション等あり
- 17:00 佐賀市長歓迎あいさつ
- 17:10 湯田友美さんトークショー
- 17:30 お楽しみ抽選会
- 18:00 イベント終了



湯田友美 (ゆだ ともみ)

1985 年 5 月 28 日

出身 愛知県/出身校 愛知淑徳高校

元 ワコール女子陸上部

現在 アディダスランニングアドバイザー

佐賀の特産品が当たるお楽しみ抽選会開催!!

15:50抽選券 配布

無料シャトルバス運行!
佐賀駅→会場付近
約10分間隔で運行!!
【運行時間】15:40~17:10
※帰りのシャトルバスはありません。



うまかもんコーナーやお土産ブース 他、楽しいイベント盛りだくさん!!

お問合せ先 NPO法人まちづくり機構 コミュニテさが tel/0952-22-7340 ※月~金9:00~17:00まで受付

